

UNTIL JUSTICE JUST IS

REDES SOCIALES 2023 + KIT DE HERRAMIENTAS DE PROMOCIÓN



YWCA ha estado al frente de los movimientos sociales más importantes por más de 160 años — desde los derechos al voto hasta los derechos civiles, desde viviendas asequibles al salario equitativo, desde la prevención de la violencia a la reforma de atención médica. Hoy, combinamos defensa y desarrollo para generar un cambio institucional con 3 áreas clave:

- Justicia Racial y Derechos Civiles
 Incrementando protección y oportunidades equitativas para personas de color
- Fortalecimiento y Progreso Económico de Mujeres y Niñas Incrementando las oportunidades económicas para mujeres y niñas de color
- Salud y Seguridad para Mujeres y Niñas Mejorando la higiene y seguridad de mujeres y niñas de color

Eliminar el racismo. Empoderar a las mujeres.

Nuestra misión yace en el alma de todos en YWCA, porque demandamos un mundo equitativo y dignidad humana.

Until Justice Just Is (Hasta que la Justicia Sea), UJJI por sus siglas en inglés, es una campaña anual de YWCA USA, diseñada para construir una comunidad entre aquellos que luchan por la justicia racial y crean consciencia del impacto sobre el racismo estructural e institucional. Esta campaña anual proporciona la oportunidad a las comunidades de Estados Unidos para encontrar una causa o problema que los inspire a unir sus voces para educar, defender, y promover la justicia racial. UJJI es una pieza de nuestra estrategia nacional para cumplir nuestra misión de eliminar el racismo.

En YWCA, creemos que es tiempo de ser más inclusivos en nuestras campañas y en nuestro idioma.

Desde el 2015, hemos invitado a innumerables activistas, defensores y aliados a que se nos unan en este movimiento para eliminar el racismo a través de nuestra campaña anual "Stand Against Racism" - "Oponte al Racismo" (SAR, por sus siglas en inglés). Sin embargo, los nombres significan algo; los nombres tienen el poder de invitar o excluir, de inspirar o de restar poder. Mientras SAR une nuestros esfuerzos contra el racismo, nosotros reconocemos que, para muchos, la palabra "oponte" despertó sentimientos de discriminación, exclusividad, y de pérdida de poder. En YWCA, tenemos la oportunidad de inspirar el activismo y el compromiso hacia un mundo equitativo de todos y para todos— y tenemos la responsabilidad de asegurarnos que esto se refleje en los nombres que usamos.

Mientras ampliamos nuestro conocimiento en nuestra misión colectiva para promover la justicia, estamos complacidos de anunciar que nuestra campaña "Stand Against Racism" – "Oponte al Racismo" ha sido renombrada como "Until Justice Just Is" (Hasta que la Justicia Sea) — UJJI en su abreviación. Además, Until Justice Just Is se ha expandido a todo el mes de abril para destacar los magníficos eventos e iniciativas de YWCA, socios, y aliados.



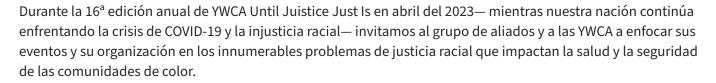
AUDIENCIA Y OBJETIVO

Until Justice Just Is, es el momento perfecto para crear consciencia y defender la justicia racial en tu comunidad y en todo el país. Tu voz es importante, y podemos ayudar a amplificarla. Tus experiencias, historias, intereses, y acciones pueden incrementar los recursos y el financiamiento del gobierno, fortalecer el compromiso ciudadano y su participación, al igual que el reforzar la conciencia. Estas herramientas fueron creadas para educarte, involucrarte, y empoderarte para hacer que tu voz sea escuchada por los funcionarios electos y legisladores. Proporciona un amplio rango de apoyo, redes sociales y asistencia técnica para tu participación en Until Justice Just Is. Encontrarás herramientas y estrategias para llamar la atención en redes sociales; para educar a otros acerca de la mezcla de razas y discapacidades, salud mental, y vivienda; y para proponer a los funcionarios electos que apoyen políticas que desmantelaran el racismo sistemático.

"El racismo es una amenaza a la Salud Pública."

The American Medical Association, Noviembre 2020

¿POR QUÉ DEBERÍAS UNIRTE A UNTIL JUSTICE JUST IS?



El racismo estructural juega un rol importante al determinar las condiciones en las cuales una persona nace, crece, trabaja, vive y envejece; y afecta el acceso que las personas tienen a una vivienda de calidad, a la educación, comida, transporte, fuerza política, y otros factores sociales determinantes en la salud. Entender y abordar el racismo sistémico desde la perspectiva de salud pública es crucial para eliminar la inequidad racial y étnica, y para mejorar las oportunidades y el bienestar de una comunidad a otra.

Nuestros esfuerzos colectivos pueden erradicar la injusticia, transformar instituciones, y crear un mundo que vea a las mujeres, niñas y personas de color de la manera en que nosotros las vemos: Iguales. Fuertes. Imparables. ¡Únete a nosotros para Until Justice Is 2023!





Dada la misión de YWCA y nuestra promesa histórica de eliminar el racismo, cada YWCA puede y debe participar en Until Justice Just Is 2023. Sin embargo, de seguro te preguntas, cómo puede tu YWCA participar de manera importante en Until Justice Just Is este año dados los continuos problemas de capacidad y otros desafíos creados por la pandemia de COVID-19.

La buena noticia es que aún hay muchas oportunidades para involucrar a tu comunidad en el esfuerzo de eliminar el racismo. Porque todos los YWCA atienden a comunidades únicas, cada YWCA necesitará involucrarse de manera que se ajuste a las necesidades individuales, sacar provecho de su capacidad actual, y reflejar a su comunidad. No todos los YWCA van a albergar una asamblea pública, o

dirigir un foro de candidatos, pero cada YWCA encontrará la manera de involucrarse de la mejor manera. Las siguientes son sugerencias para que los YWCA se involucren en Until Justice Just Is 2023, desde un nivel de compromiso fácil hasta el más difícil.

Mientras planeas las actividades de Until Justice Just Is, recuerda considerar siempre quién dentro de tu comunidad es apoyado por ellos y quién no. Aunque podría ser más fácil involucrarse

únicamente en una defensa digital en este UJJI, hacer esto seguramente dejaría afuera a aquellos con poco acceso a internet dentro de su comunidad.

Nivel 1

El involucramiento es el más bajo y puede ser tan sencillo como el relacionado con los temas de educación y redes sociales.

Nivel 2

El involucramiento en NIVEL 2 es el punto medio y se enfoca en comprometer a la gente a la que sirves y a las comunidades aliadas cercanas.

Nivel 3

El involucramiento en NIVEL 3 es el nivel avanzado e integra a toda la comunidad externa implicada.



TEMAS EN EDUCACION Y REDES SOCIALES

Únete a la comunidad abierta <u>YWCA Racial & Social Justice community</u> en la intranet de YWCA para obtener actualizaciones sobre el tema y conocer más acerca de las oportunidades de involucramiento en el programa UJJI.
¡Regístrate en Until Justicie Just Is a partir del 30 de enero de 2023 , para ganar acceso a las herramientas digitales y recibe detalles adicionales respecto a la programación y nuestros productos!
Educación y empoderamiento a través de redes sociales. Usa las publicaciones muestra en redes sociales, <u>imágenes</u> , y temas de discusión para que se corra la voz acerca de la campaña Until Justice Just Is.
Utiliza las fichas Informativas y puntos de discusión <u>UJJI Fact Sheets and Talking Points</u> de UJJI para aprender acerca del racismo como crisis de salud pública y apoya en la educación de tu personal, comité, voluntarios y comunidad. Prepara a tu personal para responder preguntas básicas.
Usa la <u>lista de cotejo de Vigilancia de Perfiles Raciales en la Comunidad</u> y la de <u>Educación</u> <u>en Perfil Racial</u> para identificar puntos de inquietud en tu comunidad.
Utiliza la <u>lista de cotejo sobre la Salud Mental en los Lugares de Trabajo</u> para evaluar tu sitio de trabajo y proponer ideas sobre la forma en la que éste puede incorporar métodos en materia de Salud Mental.
Difunde una petición en línea/compromiso digital para motivar a tu comunidad a comprometerse con Until Justice Just Is todos y cada uno de los días. Ten la libertad de utilizar el formato de petición de YWCA USA UJJI Pledge .
Lanza un Reto en Redes Sociales. Motiva a tus seguidores a involucrarse en un reto con un video o foto en las plataformas de redes sociales. Por ejemplo, algunos miembros de YWCA están planeando pedir fotos a sus seguidores con sus playeras de UJJI o videos de ellos mismos recitando la promesa de UJJI para más tarde ser editada en un video compilatorio.
Únete a la Sesión Nacional Informativa de YWCA Until Justice Just Is. Únete a nosotros en la difusión nacional de información donde escucharemos a líderes nacionales que participan en el movimiento por la justicia racial y equidad de género. Aprende estrategias y tácticas para hacer un cambio efectivo en el distanciamiento social, y motiva e inspira nuestras redes a través de toda la nación para el trabajo hacía una justicia racial. ¡Información para el registro pronto!



INVOLUCRA A LAS MUJERES Y FAMILIAS A LAS QUE APOYAS

Utiliza la lista con los correos electrónicos de tus clientes para compartir <u>alertas de</u> <u>acciones conjuntas</u> en legislación importante.
Organiza una proyección de películas virtual o Watch Party. Plataformas como Netflix están disponibles para organizar proyecciones de películas virtuales con tu comunidad, algunas de las cuales tienen la capacidad de organizar discusiones o sesiones de Preguntas y Respuestas después de la película. Por favor toma en cuenta: es importante confirmar con un experto legal que las películas son de dominio público o que fueron adquiridas con derechos de presentación al público en general para evitar infringir derechos de autor.
Organiza un Panel de Discusión. Busca ponentes o expositores dentro de tu organización tu programa y/o tu comunidad para que se unan en una videoconferencia y hablen acerca de su experiencia y conocimiento en temas de racismo, discapacidades, salud mental o vivienda; y que de igual forma respondan preguntas de la comunidad. Por favor toma en cuenta, es importante probar las plataformas de video conferencia con anticipación para estar al tanto de las limitaciones de cada una previo al evento, tales como el número de participantes.
Organiza un Brownbag Lunch (en persona o virtual) con tus colaboradores y comité para aprender más acerca del impacto del racismo en salud pública.
Utiliza la <u>lista de cotejo de privilegios de habilidad</u> como un punto de arranque para evaluar cómo puedes mejorar las políticas de la empresa u organización para hacerlas más inclusivas para la gente con capacidades diferentes.



INVOLUCRA A TU COMUNIDAD

Organiza un Webinar, Sesión Virtual de Aprendizaje o Taller en línea. Considera organizar una serie – o uno solo – de eventos que incluyan un facilitador que guíe a los participantes a través del entrenamiento en el impacto del racismo en la salud mental, discapacidades o vivienda. Plataformas como Zoom o Adobe Connect están disponibles para albergar video conferencias, algunas de las cuales tienen también herramientas únicas que ayudan en la construcción de capacitaciones o sesiones que atraen más la atención de los participantes. Por ejemplo, Zoom ofrece la herramienta de trabajo en salas para permitir a los participantes trabajar debates en pequeños equipos, así como el compartir pantalla para los que dirigen el taller o sesión y presenten diapositivas o cualquier tipo de multimedia. Por favor toma en cuenta, es importante probar las plataformas de video conferencia con anticipación para estar al tanto de las limitaciones de cada una previo al evento, tales como el número de participantes.
Organiza una Carrera o caminata Virtual 5K o 10K. Durante la campaña Until Justice Just Is, los participantes pueden correr o caminar en el lugar y tiempo de su preferencia y después ingresar su tiempo en su YWCA. Los ganadores podrían ser anunciados el último día de UJJI, podrían ser presentados en las redes sociales y recibir medallas virtuales o un premio por correo electrónico.
Organiza un rally virtual, una asamblea pública o una sesión informativa. Considera asociarte con otras organizaciones de la comunidad para realizar una video conferencia que incluya ponentes o expositores en varios temas, presentaciones multimedia, artísticas y con componentes interactivos como las encuestas. De igual forma se puede trabajar con celebridades potenciales locales o figuras públicas que participan como ponentes invitados. Esta es una oportunidad ideal para involucrar a tu presidente municipal, miembros del ayuntamiento, supervisor de educación, funcionario de salud pública, diputado, miembro del congreso o cualquier persona encargada de la legislación en tu comunidad. Por favor toma en cuenta, es importante probar las plataformas de video conferencia con anticipación para estar al tanto de las limitaciones de cada una previo al evento, tales como el número de participantes.
Invita a funcionarios electos locales para emitir una <u>proclamación</u> formal declarando Until Justice Just Is cada semana o fin de semana en tu comunidad.
Motiva a tus representantes locales que apoyen la creación de vivienda accesible y permanente en tu comunidad.
Contacta a los representantes de tu ciudad o distrito para preguntar acerca de las normas comunitarias de agresión y como pueden apoyar para el desalojo de víctimas de violencia por parte de su pareia



CONTINUACIÓN

- ☐ Contacta al distrito de la escuela local o asiste a reuniones de consejo escolar para preguntar cómo están implementando los programas de salud mental en escuelas y en especial cómo están apoyando a estudiantes marginados.
- Revisa la <u>Declaración de los Derechos de las Personas sin un Hogar</u> y alienta a tus representantes locales a adoptar una legislación similar si es que no lo han hecho.



Mientras la defensa puede incluir visitas al Capitolio y a las legislaturas de los estados, esto va más allá que apoyar la legislación o estar involucrado en política. La Defensa de UJJI puede incluir un amplio rango de actividades que van desde acciones individuales hasta grupales, con la comunidad y labores legislativas o de esfuerzos políticos.

PERSONAL

Representa y habla por ti mismo o los tuyos. Mantente informado acerca de los hechos que impactan a tu persona, a tus amigos, familia y comunidad.

LEGISLATURA

Trabaja con los funcionarios electos (a nivel local, estatal o federal) para educarlos e influenciarlos en las decisiones de leyes que deben tomar. Cada ciudadano tiene el derecho constitucional de ser escuchado por los legisladores electos.

POLÍTICA

Influye en leyes, regulaciones y normas que tienen impacto en justicia racial. Esto puede ser tan ambicioso como una regulación federal o tan simple como una norma en tu centro de trabajo.

COMUNIDAD

Representa los derechos e intereses de tu comunidad (tu vecindario, lugar de oración, comunidad, organizaciones dentro de ella, etc.). Educa a los que están a tu alrededor para que puedan trabajar juntos y construir una comunidad tan fuerte como sea posible.

MEDIOS

Incrementa la conciencia pública e influye en el interés público para eliminar el racismo a nivel de sistema e institucional. Promueve la justicia racial a través de cartas a los editores, en redes sociales, radio, entrevistas de televisión, etc.



MECANISMOS DE DIFUSIÓN

Involucrarse en la defensa no tiene que ser algo difícil, estas herramientas pueden ayudarte a unirte con tu comunidad y los funcionarios electos. Utiliza estos consejos, plantillas y ejemplos que puedes personalizar para que se adapten a tu mensaje y logres tus objetivos.

CONSEJOS PARA LA PLANEACIÓN DE EVENTOS

Mientras nuestra nación continúa lidiando con la crisis de salud de COVID-19, es crucial que los organizadores revisen cuidadosamente los riesgos de llevar a cabo eventos presenciales en su comunidad y transitar a la educación virtual y a la activación virtual de la comunidad de ser necesario, para proteger la salud de sus empleados, voluntarios y la comunidad misma. Para este efecto, este conjunto de herramientas proporciona consejos, herramientas y mejores prácticas para organizar eventos tanto presenciales como virtuales.

Distintas plataformas pagadas, como GoToMeeting, Mailchimp, Google Hangouts, y otras, están ofreciendo pruebas gratuitas o descuentos a organizaciones sin fines de lucro en respuesta al COVID-19. Zoom, por ejemplo, tiene una opción gratuita que te permite ser anfitrión hasta para un grupo de 100 personas por 40 minutos. Plataformas como Zoom o Adobe Connect están disponibles para albergar video conferencias, algunas de las cuales también tienen características únicas que ayudan a tener capacitaciones o sesiones que atraen más la atención de los participantes. Por ejemplo, Zoom ofrece la herramienta de trabajo en salas para permitir a los participantes trabajar debates en pequeños equipos, así como el compartir pantalla para los que dirigen el taller o sesión y presenten diapositivas o cualquier tipo de multimedia. Por favor toma en cuenta, es importante probar las plataformas de video conferencia con anticipación para estar al tanto de las limitaciones de cada una previo al evento, tales como el número de participantes.

Te invitamos a continuar compartiendo tus ideas para eventos virtuales dentro de la comunidad de intranet de **YWCA Racial & Social Justice community**. Si tienes preguntas acerca de las sugerencias mencionadas, te gustaría contactar a los miembros de YWCA que ya están poniendo en marcha estas estrategias, o necesitas ayuda adicional para transitar de eventos presenciales a eventos virtuales, el equipo de YWCA USA está disponible para apoyarte. Envía un correo a: ujji@ywca.org.

CÓMO SER ANFITRION DE UN FORO VIRTUAL EN TU COMUNIDAD

Los foros comunitarios son una oportunidad para hacer escuchar las voces de mujeres de color, líderes y expertas, para presentar diálogos críticos acerca de los aspectos que impactan nuestra comunidad, y para empoderar a nuestras comunidades con información, herramientas y recursos para eliminar el racismo. Dado el continuo impacto del COVID-19, este año, muchos defensores están realizando foros comunitarios virtuales o en línea para continuar albergando estos diálogos importantes. Un foro comunitario virtual puede tomar diversas formas, por ejemplo, puede ser un webinar, una sesión informativa, un panel de discusión o asamblea pública, una sesión de aprendizaje, una sesión de preguntas y respuestas con expertos o candidatos, o hasta un taller. No importa cómo le llames al evento, o cómo lo estructures, un foro de comunidad virtual puede ser una forma efectiva para que tu YWCA involucre a tu comunidad en la campaña Until Justice Just Is de este año.



BENEFICIOS CLAVE Y RETOS

Beneficios:

- Incrementar el perfil de tu YWCA en tu comunidad.
- electos, patrocinadores y organizaciones aliadas.
- Oportunidad de recaudar fondos a través del patrocinio de eventos.
- Educar y movilizar miembros de tu comunidad.

Retos:

- Mayor carga de trabajo y tiempo empleado para planear y gestionar.
- Crear relaciones más estrechas con funcionarios
 Nivel moderado a alto de complejidad técnica

OBJETIVOS

Establecer objetivos para un evento te permitirá medir el éxito obtenido. Considera establecer objetivos cuantificables (por ejemplo, participación del público, fondos recaudados, acciones tomadas) así como no cuantificables (i.e., educar a la comunidad en cuanto a violencia de género, crear conciencia de Until Justice Just Is, celebrar que un funcionario local electo firme la petición de Until Justice Just Is). Por ejemplo, establecer un objetivo de tener 150 asistentes en un foro virtual o tener 50 personas que pongan manos a la obra, da un claro ejemplo de lo que estás tratando de lograr y que puede guiar tus decisiones de planeación.

LOGÍSTICA

- **Tipo de evento.** ¿Tu foro será estructurado en forma de webinar o sesión informativa? ¿En panel de discusión o asamblea pública? ¿En una sesión de aprendizaje, de preguntas y respuestas o un taller? El formato depende, en parte, de tus objetivos, si es el de educar o el de motivar. Si tu objetivo es el de educar, un foro o panel de discusión es una forma atractiva de proveer información. Ya sea un ponente o grupo de ponentes; o bien, la proyección de un video acerca del racismo o de la injusticia racial, le dará un toque emotivo a la presentación que motivará a la audiencia. Una asamblea pública virtual permitirá a los miembros de la comunidad escuchar y compartir ideas con los líderes. Ponentes potenciales pueden ser aquellos expertos en justicia racial, colaboradores de YWCA, lideres locales o de la comunidad, profesores universitarios o funcionarios electos.
- **Público o privado.** Determina si deseas un evento abierto al público o bien un asunto privado.
- **Coanfitriones / copatrocinadoras.** Ser patrocinador de un foro virtual puede ser una carga pesada para el YWCA y el trabajar con otra organización que pueda ser coanfitrión o pueda copatrocinar tu evento, ofrece varias ventajas, especialmente si nunca has albergado un evento virtual con anterioridad. La colaboración proporciona una fuente mayor de recursos y asistentes potenciales.

Puede también resultar en una perspectiva más balanceada y diversa. Más aún, trabajar con otras organizaciones representa una gran oportunidad de construir y mantener alianzas. Si decides tener un coanfitrión en tu evento, asegúrate que tengan los mismos objetivos.

- Crea una descripción de tu evento y garantiza a tus ponentes. En la fase temprana de planeación, desarrolla una descripción del foro que puede ser usada cuando conduzcas la búsqueda de ponentes potenciales, patrocinadores y alianzas con otras organizaciones, que pueda más tarde ser la base de la invitación formal de tu evento.
 - » Haz una lista de aquellos a los que te gustaría dirigirte en tu foro y usa la descripción del evento para invitarlos a participar.
 - » Recuerda que tus ponentes no tienen que ser celebridades o figuras políticas nacionales. Considera invitar a colaboradores directos, participantes del programa, líderes de la comunidad, candidatos locales para funcionarios, presentadores locales, para que presenten en tu evento y proporcionen sus distintas perspectivas.
- **Plataforma.** Elegir la Plataforma correcta para tu evento virtual de Until Justice Just Is depende de quién quieras que participe y el tipo de ambiente que quieras crear. Realízate las siguientes preguntas:
 - » ¿A cuántos asistentes esperas?
 - » ¿Cómo participarán los asistentes con el ponente?
 - » ¿Cómo participarán los asistentes entre ellos mismos?
 - » ¿Qué tipo de preparación requieren los participantes para usar la plataforma virtual?

Mientras realizas la planeación de tu evento, asegúrate de enfocar las voces y experiencia de la gente de color y reconocer que las experiencias pueden variar según el género, raza, estatus socio-económico, identidad sexual y habilidades. Especialmente mientras buscamos soluciones para los asuntos que impactan a los víctimas, es importante que escuchemos los deseos y necesidades de aquellos quienes son los directamente afectados.

LOGISTICS

- ¿Cómo será compartido el material con los participantes, antes, durante o al final de las sesiones?
- » ¿Cuáles serán las normas de la comunidad, y cuánto control quieres tener sobre su cumplimiento?
- ¿Cómo puedes construir un programa que equilibre el contenido que se comparte, el involucramiento y el tiempo frente a una computadora para mantener atentos a los participantes?
- Diseña un promocional para tu foro. Diseña la publicidad gráfica que tú y tus colaboradores del evento puedan compartir para promover la participación en el mismo usando programas gratuitos para realizar estos promocionales como Canva o YWCA social media graphics para empezar. Motiva a tus colaboradores a compartir el material promocional que has desarrollado con su red de colaboradores, seguidores, clientes, simpatizantes, etc.
- Familiarízate con la Plataforma y pruébala antes de tiempo. Lo ideal es, organizar una prueba con tu equipo y ponentes sobre el uso de la plataforma antes del evento. Considera también enviar instrucciones sobre cómo usar la plataforma vía correo electrónico a los participantes del evento con anticipación y ten listo a un colaborador que esté familiarizado con la plataforma para que sirva de apoyo y pueda responder preguntas o resolver problemas durante el evento.
- Elabora un formato de registro para las confirmaciones de asistencia RSVP. Si bien es más fácil configurar un formato de registro RSVP a través de la plataforma que usarás para el evento, puedes también hacer uso de los servicios gratuitos de Evenbrite o Google Forms para elaborarlos. Solo asegúrate de recabar información de contacto (tal como el correo electrónico) de aquellos quienes se registran para mantener comunicación acerca del evento.

PUBLICIDAD

- **Conoce a tu audiencia.** No necesariamente cada evento va a ser de interés de tu audiencia. Antes de desarrollar tu plan de publicidad, decide quién quieres que asista al evento.
- Público o personal. Si vas a ser anfitrión de una fiesta pequeña privada, las invitaciones personales son los único que necesitas. Éstas pueden tomar la forma de llamada telefónica, invitación digital o notas escritas.
 - » Si estas planeando tener un gran número de audiencia; un boletín informativo, correo electrónico, anuncio de eventos por Facebook y los calendarios de eventos en la comunidad pueden ser de mucha utilidad. La página personalizada de tu evento que recibes cuando lo registras en Until Justice Just Is, puede también ser increíblemente útil para promover el evento.
- **Publicidad pagada.** Si tu YWCA tiene fondos a su disposición, considera usar publicidad pagada para promover el evento. Sabiendo que al llegar a la audiencia correcta se asegurará que los recursos fueron bien dirigidos y gastados.

PUBLICIDAD

- Conoce tu evento. Si estás organizando un evento público masivo, asegúrate que lo has planeado de manera que sea interesante y atractivo para el público en general. ¿Qué es lo que hace a tu evento único? Distintas perspectivas ayudarán a atrapar el interés de participantes potenciales y de los medios quienes pueden ayudar a crear conciencia acerca de la justicia racial y de tu evento.
- Decide tu aspecto. Todo tu material debe tener un tema consistente y compartir elementos similares de diseño que resalten el mensaje de tu evento. Asegúrate de incluir una liga para el formato de registro. Considera usar software de diseño gratuito como <u>Canva</u> para diseñar tu propio material o usa el de <u>YWCA social media graphics</u> como punto de partida. Puedes descargar <u>material promocional</u> en el kit de herramientas digital de Until Justice Just Is.
- NO LO OLVIDES: Una vez que has determinado la logística, regresa a tu cuenta de Until Justice Just ls para registrar tu evento. Los eventos registrados aparecerán en nuestro mapa de eventos y nos ayudarán a mostrar el alcance de apoyo en todo el país para la eliminación del racismo sistémico. Además, todos los eventos registrados recibirán un mini sitio web único y personalizable (¡con URL incluida!) para usar en la promoción del evento.
- Las cinco preguntas que debes hacerte. En todo lo que produzcas, folletos, posters, invitaciones digitales, avisos de novedades, listas de eventos, debes hacerte estas 5 preguntas:
 - » ¿Quién será el que hable?
 - » ¿Qué tema estarán abordando?
 - » ¿Cuándo se llevará a cabo?
 - » ¿Dónde se llevará a cabo?
 - » ¿Por qué estás promoviendo el evento?
- **Haz un plan de RP.** Teniendo enfocada tu audiencia, tipo de evento, y diseñado tu material promocional, estás listo para hacer tu plan de publicidad. Calendariza todas las fechas límite, por ejemplo, publicaciones, tiempos de entrega requeridos para el diseño y distribución de invitaciones.
- **Promueve tu evento.** Considera promover tu evento a través de tu sitio web, boletines de noticias, redes sociales y por correo electrónico a todos tus aliados en la comunidad o a los que tengas en listas de distribución, y alienta a tus colaboradores y patrocinadores a compartir el material promocional a través de su red, de la misma forma. Si lo consideras conveniente dentro de tu comunidad, considera imprimir la publicidad gráfica y pegarla en los tableros de avisos o anuncios en los negocios que permanecen abiertos y son frecuentados como las tiendas, cafeterías y lavanderías.

ANTES DEL EVENTO

- **Ensaya.** Un ensayo del evento asegura que se lleve a cabo de manera organizada y bajo tiempos determinados. Comparte los objetivos de tu evento, aclara las peticiones de las presentaciones con tus ponentes antes del evento.
 - » Para preparar al personal de apoyo, asegúrate de especificar las funciones con antelación, por ejemplo, quién se encargará de la parte de tecnología durante el evento, de difundir las preguntas de la audiencia al moderador, de compartir información y recursos a través del chat, de ejecutar cualquier tipo de multimedia, de monitorear el tiempo, etc.
 - » Para preparar a los ponentes, considera incluir las preguntas que el moderador del evento realizará cuando hagan el ensayo y envíalas a los ponentes con el mayor tiempo de anticipación posible.
- Envía detalles importantes a los participantes. Antes del evento, envía instrucciones detalladas de cómo unirse a la plataforma donde se llevará a cabo el mismo, información de contacto de quien será el experto en tecnología para responder preguntas y resolver problemas durante el evento.

EL EVENTO

- **Presentación y palabras introductorias.** Mientras tus participantes se instalan, aprovecha la oportunidad para darles la bienvenida y agradecerles. Es importante reconocer el tiempo y esfuerzo que la gente hace para presentarse, hazles saber que es apreciado.
 - » Preséntate, explica qué es YWCA, qué es UJJI y por qué se está llevando a cabo el evento, con comentarios breves sobre la importancia de eliminar el racismo.
 - » Si observas que han asistido funcionarios electos locales, líderes de la comunidad u otros miembros clave, preséntalos y agradéceles por su asistencia.
 - » En tus palabras de apertura, explica brevemente el formato del evento para que la gente sepa qué esperar y cuánto tiempo deberá estar en el evento. De igual forma, haz saber a los participantes cómo pueden compartir preguntas, comentarios o ideas que tengan durante la presentación o las que surjan en el grupo de discusión, si es que aplica.
- Presentación. Sigue el plan inicial ensayado para asegurar un programa organizado y puntual.
- **Grupos de discusión.** Una parte importante de los eventos es el momento en el que los participantes pueden compartir ideas. Hay que dejar un tiempo considerable para preguntas y respuestas / grupos de discusión y sugerencias para la toma de acción derivada de la presentación.
 - » Ten a la mano temas o preguntas previamente planeadas. Si parece que todos quieren contribuir en algo, puedes reducirlo enfocándote en puntos centrales. De lo contrario, puedes usar una de esas preguntas o ideas para obtener respuestas.

EL EVENTO

- » Mantente en el tiempo límite. Si llegas al tiempo límite y aún hay muchas preguntas y respuestas, toma solo una última.
- **Pon manos a la obra.** Una de las partes más importantes del evento es el motivar a los asistentes a que pongan manos a la obra para eliminar el racismo.
 - » Invita a los asistentes a actuar para eliminar el racismo. Algunas ideas pueden incluir exhortar a los legisladores a apoyar la Resolución Nacional para Declarar el Racismo como Crisis de Salud Pública o una versión similar de tu ciudad o estado a través de cartas, llamadas telefónicas, o a través del centro de acción YWCA's online Action Center.
- Cierre. Al final del evento, es una buena idea dar un discurso final corto.
 - » Agradece a todos nuevamente por haber asistido al evento y asegúrate de recordarles que se registren en el centro de acción <u>YWCA Action Center</u> para recibir novedades respecto a futuros eventos y acciones para eliminar el racismo.
 - » También es un buen momento de hacerle saber a la gente sobre el gran trabajo que YWCA está haciendo y lo que viene en un futuro.

DESPUÉS DEL EVENTO

- **Después del evento, reúne a tu equipo**. Evalúen si lograron los objetivos y lo que cambiarían o dejarán igual en una siguiente vez. ¡Celebren el trabajo bien hecho!
- **Usen su lista de registro.** La lista de registro de tu evento se vuelve una de las herramientas más valiosas en tu organización. Esta lista contiene los nombres de personas que sabes han sido inspiradas para convertirse en seguidores de YWCA, alguien que conociste y con quien no habías trabajado antes, un líder clave en tu comunidad o una organización con la que puedes crear alianzas en el futuro. Para tu próximo evento ¡invítalos y pídeles que inviten a un amigo!
- Da seguimiento a tus asistentes. Incluye una "llamada de acción" antes de que pase mucho tiempo. Si fue un evento pequeño, haz una llamada, envía una nota o un correo a cada participante. Si tuviste un evento masivo, elige un número de personas a quienes contactar. Diles a los asistentes lo feliz que estás de que hayan participado y pídeles retroalimentación del evento. Si ya tienes planes para otro evento dales un adelanto y pregúntales si podrían asistir.

¡A YWCA USA le encantará escuchar acerca de tu evento! Comparte transmisiones en vivo y frases especiales de tu evento con nosotros y nos encargaremos de difundirlo en las redes sociales y sitio web de YWCA USA.

DESPUÉS DEL EVENTO

• Until Justice Just Is y tu evento son poderosos porque inspiran a la gente en tu comunidad. Puedes compartir noticias de tu evento con tu comunidad, sugiere formas en las que la gente puede involucrarse para acabar con la violencia de género y apoyar a las víctimas de la comunidad, así como proporcionar una manera en la que puedan mantenerse en contacto con ustedes. Envía una carta para el editor de tu periódico local.

INFORMA

• No te olvides de hacer saber a YWCA USA sobre cómo se llevó a cabo tu evento llenando el reporte de informe de evento en tu pantalla principal. ¡Tu retroalimentación nos ayuda a resaltar el gran trabajo realizado por los YWCA a través de todo el país!

CONSEJOS PARA TENER UNA GRAN MESA DE PRESENTACIÓN UJJI

Una mesa o stand de presentación no es precisamente algo sofisticado o un gran espectáculo, pero es una parte importante del trabajo que se necesita hacer para crear conciencia acerca de un tema, obtener firmas para las peticiones o promover eventos.

BENEFICIOS CLAVE Y RETOS

Beneficios:

- Eleva el perfil de tu YWCA en tu comunidad.
- Estrecha relaciones con funcionarios electos, patrocinadores y organizaciones aliadas.
- Educa y moviliza a los miembros de la comunidad.
- Moviliza a los miembros de la comunidad quienes tienen un acceso a internet poco confiable.
- Es una actividad idónea para voluntarios.

Retos:

- Potential costs associated with securing promotional items
- Managing volunteer schedules
- Maintaining COVID-19 safety

ANTES DEL EVENTO

- Elige una ubicación: Tu mesa debería estar un lugar con alto tránsito de personas y buena visibilidad. Esto podría ser en un lugar como el centro comunitario, en alguna conferencia que se lleve a cabo, universidad o colegio local, o bien en el propio sitio de YWCA.
- Elige tu enfoque. UJJI nos desafía para encontrar formas para eliminar el racismo sistémico e institucional en nuestras comunidades y el luchar por una justicia racial. Puede ser abrumador el exhibir todas las opciones posibles para participar en UJJI, así que elige un tipo en específico o un programa en el que

te enfoques para tu presentación (puede ser discapacidad, vivienda o salud mental). Elige un tema que sea relevante para la audiencia.

• Planea tu petición. El colocar tu stand es para algo más que solo informar a la gente. ¡Debe ser para motivar a la gente a la acción! Podrías impulsar a los visitantes a que firmen tu más reciente petición o que se unan al centro de acción **YWCA's action center**. Si tu ubicación tiene forma de que te conectes a la corriente eléctrica y a una red de internet, puedes incluso colocar una computadora portátil que te ayude a que ¡lo hagan ahí mismo!

RECUERDA: Si la gente no puede ver tu mesa desde lejos, es menos probable que se detengan.

ANTES DEL EVENTO

- Recluta y capacita voluntarios. Las mesas de presentación son una forma fácil para que el personal
 y voluntarios, tanto expertos como nuevos, contribuyan para UJJI. Alienta a todos a participar.
 Proporciona capacitación antes de tiempo al contemplarlos en tu enfoque, peticiones y mejores
 prácticas.
- **Promociona.** Promociona en redes sociales, reparte folletos, envía correos electrónicos anunciando dónde y cuándo encontrarán tu mesa de presentación. Mientras más gente sepa sobre este evento, mayor cantidad de gente pasará a visitarte.
- **Reúne material.** Copias impresas de tus peticiones y/o formularios de registro.

DURANTE EL EVENTO

 Acércate a los transeúntes. Asegúrate de tener por lo menos un voluntario parado frente a la mesa quien pueda acercarse a la gente que pasa por ahí en vez de esperar que la gente se acerque a la mesa. Esto ayuda a desarrollar **RECUERDA:** Obtenga la información de contacto de todos para que pueda mantenerse en contacto después del evento.

- una línea óptima para captar la atención hacia la mesa. Por ejemplo, podrían preguntar ¿Te gustaría contribuir para ayudar a la comunidad en la lucha contra el racismo? Esto podría atraer la atención lo suficiente para que se detengan y aprendan más sobre tu trabajo.
- Realiza tu petición. Y espera una respuesta definitiva.
- **Ten listo un obsequio.** Es mucho más seguro que la gente se pare en tu mesa si hay obsequios. Puedes tener plumas, botones, pegatinas o incluso mentas que puedan atraer a los transeúntes a parar en el stand.

DESPUÉS DEL EVENTO

- Seguimiento: ponte en contacto con todos los que tomaron acción en tu mesa. Un correo electrónico o llamada telefónica es una oportunidad para confirmar su asistencia en tu próximo evento o petición.
- Informa. No te olvides de hacer saber a YWCA USA sobre cómo se llevó a cabo tu evento llenando el reporte de informe de evento en tu pantalla principal. ¡Tu retroalimentación nos ayuda a resaltar el gran trabajo realizado por los YWCA a través de todo el país!



COMO ORGANIZAR UN GRUPO DE DIÁLOGO SOBRE JUSTICIA RACIAL

Los grupos de diálogo sobre justicia racial son una gran forma de crear conciencia acerca de tu YWCA, las formas en las que el racismo sistémico afecta la vida diaria de aquellos quienes viven y trabajan en tu comunidad, nos hace visualizar cómo sería para la comunidad el tener equidad racial, e identificar roles específicos y acciones que se pueden tomar hacia esa realidad.



BENEFICIOS CLAVE Y RETOS

Beneficios:

- Eleva el perfil de tu YWCA en tu comunidad.
- Estrecha relaciones con funcionarios electos, patrocinadores y organizaciones aliadas
- Educa a la comunidad acerca del racismo y su impacto dentro de ella
- Moviliza a los participantes actuales y anteriores del programa

Retos:

- Costo potencial asociado con la seguridad de los artículos promocionales.
- Nivel moderado de complejidad técnica

ANTES DEL EVENTO

• Elige una ubicación. Elegir la ubicación correcta para tu grupo de diálogo depende de quién te gustaría que asistiera y el ambiente que quieres crear. ¿Ha tenido tu comunidad grupos de diálogo complejos en el pasado? ¿Esperas atraer activistas de la comunidad, quienes puedan estar mejor informados, o miembros de la comunidad que puedan no estar familiarizados con este tema? Encuentra un espacio que sea cómodo y acogedor para tus invitados. Este tipo de

Una forma de participar en UJJI, es invitar a amigos, colegas y miembros de la comunidad a tu casa, a un refrigerio o a tu YWCA para platicar acerca del impacto del racismo en tu comunidad.

diálogo puede llevarse mejor en un espacio pequeño y cerrado, en lugar de un gran auditorio. • Elige tu enfoque. Until Justice Just Is reta a todos a encontrar formas para eliminar el racismo en nuestras comunidades, y luchar por una justicia racial. Puede ser abrumador el exhibir todas las

opciones posibles para participar en UJJI, así que elige un tipo en específico o un programa en el que te enfoques para tu grupo de diálogo (puede ser discapacidad, vivienda o salud mental). Elige un tema

que sea relevante para la audiencia.

ANTES DEL EVENTO

- Invita a líderes de la comunidad. Hablar de temas sobre el racismo en las comunidades puede ser difícil. Motiva a los líderes de la comunidad y a los expertos en justicia racial a tu grupo de discusión que puedan agregar validez y experiencia al diálogo. Invita a los líderes de las organizaciones aliadas y activistas de la comunidad a participar.
- **Promociona e invita:** Promueve en tus redes sociales, reparte folletos y manda correos electrónicos anunciando tu grupo de diálogo. Si estás organizando un grupo más íntimo, considera enviar invitaciones personales a los individuos de tu comunidad, como aquellos que asisten al centro de cuidado infantil o los seguidores de antaño de YWCA.

EL EVENTO

- Prepara el ambiente para el diálogo. Es crucial hacer que los participantes del grupo de diálogo se sientan cómodos para albergar una comunidad de dialogo fructífera respecto al racismo. Llega al lugar del evento temprano para asegurar que todo esté preparado. Puedes colocar las sillas en un gran círculo, colocarlas en pequeños círculos o hasta colocar sofás o sillas acojinadas para crear un ambiente acogedor que facilite una buena conversación.
- Presentación y palabras introductorias. Mientras los participantes se acomodan, aprovecha la oportunidad para darles la bienvenida y agradecerles. Es importante reconocer el tiempo y esfuerzo que la gente hace para presentarse, especialmente para un grupo de diálogo en comunidad. ¡Hazles saber que es apreciado!
 - » Preséntate, presenta a YWCA, qué es Until Justice Just Is y la razón por la cual estás albergando el evento, con unos breves comentarios recordando a los asistentes la importancia de poner fin al racismo institucional y sistémico. Si el grupo es lo
 - suficientemente pequeño, podrías ir alrededor del salón e invitar a cada persona a que diga su nombre y la razón por la cual está en el evento. Lee la declaración del propósito en **Until Justice** Just Is purpose statement.
 - » Si hay funcionarios locales electos, líderes de comunidad u otra persona clave en el salón, preséntalos y agradéceles por su asistencia. En tus palabras de apertura, explica brevemente el formato del grupo de discusión para que la gente sepa qué debe esperar y cuánto tiempo deberá estar ahí.

CONSEJO: Aunque no sea absolutamente necesario, los participantes siempre aprecian los aperitivos. Puede ser algo sencillo como café, aqua y refrescos con galletas o bocadillos comprados en tienda. Si tu evento es en un restaurante o cafeteria local, los dueños podrían donar algunas bebidas y botana.

EL EVENTO

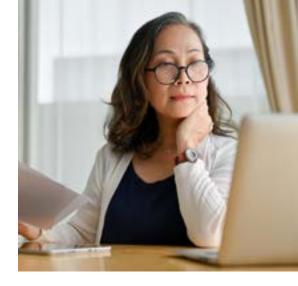
- Grupo de diálogo: Este es el elemento clave de tu evento.
 - » Si tienes los recursos financieros, considera contratar un facilitador capacitado para gestionar el diálogo. Es frecuente que los temas relacionados con el racismo sean algo delicado para la comunidad. Un facilitador profesional puede crear un ambiente de calma, estructurado y productivo.
 - » Ten a la mano temas o preguntas previamente planeadas. Si parece que todos quieren contribuir en algo, puedes reducirlo enfocándote en puntos centrales. De lo contrario, puedes usar una de esas preguntas o ideas para obtener respuestas.
 - » Ten a una persona que apoye para tomar notas o apuntes de los temas recurrentes, ideas para la acción, temas para futuros diálogos y otros aspectos importantes. Un diálogo en comunidad es un gran lugar para comprender dónde está parada la comunidad en aspectos de raza y justicia racial.

DESPUÉS DEL EVENTO

- **Seguimiento:** Recuerda que debes contactar a todos los participantes y agradecerles por asistir. Esto puede hacerse en forma de correo electrónico o una carta que comparta información acerca del trabajo en aras de la justicia social que hacen en YWCA, que comparta los aspectos de acción que retomaste del grupo de diálogo y que invite a los participantes a eventos futuros.
- **Informa.** No te olvides de hacer saber a YWCA USA sobre cómo se llevó a cabo tu evento llenando el reporte de informe de evento en tu pantalla principal. ¡Tu retroalimentación nos ayuda a resaltar el gran trabajo realizado por los YWCA a través de todo el país!

COMO ORGANIZAR UNA CARRERA VIRTUAL CONTRA EL RACISMO

Las carreras son una gran forma de crear conciencia acerca de tu YWCA, el impacto del racismo en tu comunidad, y la importancia de declarar el racismo como una crisis de salud pública, en la forma de distanciamiento social. Las carreras pueden también ser utilizadas para recaudación de fondos para tu organización.



BENEFICIOS CLAVE Y RETOS

Beneficios:

- Eleva el perfil de tu YWCA en tu comunidad.
- Estrecha relaciones con organizaciones aliadas.
- Educa a la comunidad acerca del racismo y su impacto dentro de ella.
- Moviliza a los participantes del programa actuales y anteriores.
- Moviliza miembros de la comunidad con acceso a internet poco confiable.
- Ideal para actividad de voluntariado

Retos:

- Costo potencial asociado con la seguridad de los artículos promocionales.
- Mayor carga de trabajo y tiempo empleado para planear y gestionar.
- Nivel moderado de complejidad técnica

PLANEA TU CARRERA

Detalles:

- » Fecha: elige una fecha durante Until Justice Just Is que vaya acorde a tu ubicación, o, apertura la carrera de manera que los participantes puedan unirse cualquier día de la semana.
- » Distancia: Determina la distancia que correrán o caminarán los participantes. Las más comunes son de 5K o 10K.
- **Establece metas razonables.** Por ejemplo, establecer metas sobre el número de participantes o los fondos totales recabados ayudará a mantenerte en el camino.
- La seguridad primero. La seguridad es la prioridad número uno en la carrera. Aquí algunos puntos importantes:
 - » Recuerda a los participantes acerca de las necesidades de salud y seguridad como los lineamientos sobre el distanciamiento social, cubrebocas y gel sanitizante.

PLANEA TU CARRERA

- Patrocinio. Tradicionalmente, una carrera cuesta la cantidad de dinero que le cobran a los participantes en el registro. Sin embargo, una carrera virtual no tiene un alto costo. Si deseas recaudar dinero para otros proyectos de YWCA como el de ponerle fin a la violencia de género y apoyar a los víctimas, encontrar un patrocinador te ayudará a cubrir los costos de tu carrera:
 - » Asiste a eventos de redes de contactos para conocer gente. Investiga qué hacen, puede ser relevante para tu carrera.
 - » Coloca volantes cuando estés en ubicaciones clave en tu comunidad como los supermercados y bancos. Promueve tu evento con participantes potenciales y patrocinadores al mismo tiempo.

CONSEJO: Establece metas razonables. ¿Cuánta gente quieres que se registre? ¡Es mejor ser conservador con tus objetivos así puedes sobrepasar las expectativas y crecer el siguiente año!

- » Contacta a negocios locales y ve si pueden donar dinero, ser incluidos en el material promocional o donar artículos para las bolsas de regalo de la carrera.
- » Si notas que hay equipos registrándose para el evento, acércate a ellos y pregunta si tienen una compañía que desee participar como patrocinador.
- » Publica el paquete de patrocinio en tu sitio web.
- **Publicidad:** El internet es la mejor manera de promover tu evento. Intenta promover tu evento a través de correos electrónicos masivos, en tu sitio web y plataformas de redes sociales (como Facebook, Twitter, Instagram). No te olvides de promoverte en periódicos locales y asistir a otras carreras pues podrían resultar en registros adicionales.

Registro:

- » Una vez que los detalles hayan sido confirmados, necesitas ofrecer una forma para registrarse. Los registros laboriosos pueden alejar a las personas. Un sistema de registro en línea disponible 24/7 les permite a los corredores registrarse bajo su conveniencia y te ahorra tiempo. Herramientas como Eventbrite Y Facebook son útiles si vas a mantener una carrera sencilla y son también geniales para promover tu evento.
- » Si tu evento es más acerca de crear conciencia que de recaudar fondos, puedes decidir realizar un registro formal. En este caso, Eventbrite y Facebook serán excelentes herramientas para correr la voz acerca del evento.
- Diseña playeras para la carrera. Una forma de distinguir tu evento y recaudar fondos extra es diseñar y vender playeras y/o sudaderas. Esta es una gran forma de recaudar dinero para tu causa sin cobrar a los participantes una cuota de participación. Los participantes pueden simplemente comprar una playera y así salir a correr o caminar durante el evento UJJI.
- Asegúrate que los participantes saben dónde subir sus tiempos. Los participantes necesitan saber donde enviar o publicar sus tiempos de carrera para que puedas determinar quiénes son los ganadores.

CONSEJO: Debes estar preparado para que los participantes manden por correo sus quejas y felicitaciones acerca de su experiencia tan pronto como el mismo día de la carrera. Recuerda preparar al staff para responder apropiadamente a ambas cosas.

DÍA O SEMANA DE LA CARRERA

- ¡Es el momento de correr! Hay muchas formas de involucrarte con tus seguidores durante el día o semana de la carrera y realmente formar una comunidad alrededor de ella, ponerle fin a la violencia de género. Por ejemplo:
 - » Realiza una lista de reproducción para la carrera y compártela para que la puedan escuchar mientras corren.
 - » Comparte actualizaciones de la carrera durante el día o la semana en redes sociales. Si tienes invitados especiales participando, pídeles que publiquen en sus historias través de Instagram o Facebook su participación en la carrera.
 - » Si además tienes una meta de recaudación de fondos, muestra actualizaciones de lo recaudado durante el evento. Asegúrate que los seguidores tengan una forma de donar.
 - » Pide a los participantes que usen sus playeras y publiquen fotos o videos de ellos mismos usándolas y corriendo en la carrera. Pídeles que etiqueten a tu organización (¡y a YWCA USA!) en las fotos.
 - » Ten disponibles playeras para la compra a través de tu evento, por si otros quieren conmemorar la carrera con una playera.

DESPUÉS DEL EVENTO

- **Agradece a los participantes.** Ve en vivo por Instagram o Facebook para agradecer a los participantes, anunciar a los ganadores (si fue una carrera) y anuncia el dato final del monto recaudado al final de tu evento.
- **Reúne fotos y videos.** Pide a los participantes que envíen sus fotos participando y/o usando su ropa conmemorativa. Esto puede ser recopilado para usarlo posteriormente.
- Envía correos de seguimiento para agradecer:
 - » A tus participantes, envía un correo electrónico que los direccione a los resultados de la carrera, dónde encontrar el siguiente evento y cuándo habrá más información disponible.
 - » A tus patrocinadores. Agradéceles por su patrocinio y hazles saber acerca de cualquier evento futuro.
- Resultados después de la carrera y fotografías. ¡Los participantes querrán ver cualquier cosa asociada con el evento así podrán revivir su experiencia y registrarse para el siguiente año!
 - » Envía medallas o premios a los ganadores de la carrera.

INFORMA

• No te olvides de hacer saber a YWCA USA sobre cómo se llevó a cabo la carrera llenando el reporte de informe de evento en tu pantalla principal. Tu retroalimentación nos ayuda a resaltar el gran trabajo realizado por los YWCA a través de todo el país.

CÓMO LOGRAR QUE TU LOCALIDAD DECLARE EL RACISMO COMO CRISIS DE SALUD PÚBLICA

El que tu ciudad o distrito emitan una resolución o proclamación declarando el racismo como crisis de salud pública, y que después tomen manos a la obra para eliminar el racismo es un paso importante para moverse hacia la equidad en salud y hacia una sociedad más justa y menos racista. Utiliza los consejos siguientes para obtener comentarios de los miembros de la comunidad, contactar a los responsables en la toma de decisiones y ganar apoyo para declarar el racismo como crisis de salud pública, así como comprometerlos a llevarlo a la acción. Un agradecimiento especial para nuestro aliado Salud America! por su apoyo con información para esta sección de la guía. Por favor revisa el kit de herramientas para tener material detallado, al igual que consejos y trucos adicionales.



BENEFICIOS CLAVE Y RETOS

Beneficios:

- Eleva el perfil de tu YWCA en tu comunidad.
- Estrecha relaciones con organizaciones aliadas.
- Educa a la comunidad acerca de la violencia de género y su impacto dentro de ella.
- Moviliza a los participantes actuales y anteriores del programa

Retos:

- Mayor carga de trabajo y tiempo empleado para planear y gestionar.
- Baja prioridad por parte de los líderes de la comunidad, así como otros líderes locales.
- Falta de conexión con líderes locales.
- Bajo nivel de sensibilización en la forma en que el racismo afecta la salud pública

TRUCOS Y CONSEJOS

- Antes de iniciar, debes tomarte el tiempo para familiarizarte con los <u>puntos de discusión</u> dentro de esta guía.
- También toma tiempo para desarrollar tus propios puntos de discusión basados en la forma en la que el racismo está impactando la salud pública en tu comunidad, usando esta <u>plantilla</u>.

BUSCA APORTACIONES

- Toma en cuenta el lugar de YWCA en el movimiento de justicia racial, y la importancia del liderazgo impactado. Los esfuerzos para desmantelar el racismo deben ser transparentes, incluyentes y dirigidos por comunidades de color. Para asegurar que todas las voces sean escuchadas y evitar duplicidad de esfuerzos, acércate a grupos e individuos en el espacio de justicia racial usando la plantilla de correo electrónico.
- Puedes encontrar voces trabajando en pro de la justicia racial/asuntos étnicos, y equidad en salud usando esta lista. Estas organizaciones nacionales tienen afiliados y sedes locales por todo el país. Encuentra el más cercano a ti y envíale un correo electrónico para aportaciones y orientaciones:
 - » Encuentra una unidad de NAACP en tu estado
 - » Encuentra un afiliado de <u>UnidosUS</u> en tu estado o región
 - » Encuentra una sede de <u>Black Lives Matter</u> cercana a ti
 - » Encuentra un consejo de League of United Latin American Citizens (LULAC) cerca de ti
 - » Encuentra un afiliado de Showing up for Racial Justice (SURJ) cerca de ti
 - » Encuentra un afiliado de National Coalition on Black Civic Participation cerca de ti
 - » Encuentra un afiliado de <u>National Urban League</u> cerca de ti
 - » Encuentra un afiliado de American Public Health Association (APHA) en tu región y estado
 - » Encuentra un aliado Black Mamas Matter Alliance cerca de ti
- Estas organizaciones no tienen sede alrededor del país, pero han emitido comunicados declarando el racismo como crisis de salud pública y pueden ser buenas aliadas en tu lucha.
 - » Center for the Study of Racism, Social Justice, and Health (CA)
 - » American Medical Association
 - » Minnesota Council of Nonprofits (MN)
 - » Cornell University (NY)
 - » American Academy of Family Physicians (AAFP)
 - » Ohio Academy of Family Physicians (OAFP) (OH)
 - » Girl Trek
 - » Black Mental Health Alliance
 - » Harvard School of Public Health
 - » Community Justice Project (FL)
 - » Inclusive Communities Project (TX)
 - » Prevention Institute (CA, DC, TX)
 - » Austin Justice Coalition (TX)
 - » Deep South Center for Environmental Justice (LA)
 - » Progressive Leadership Alliance (NV)

BUSCA APORTACIONES

- Puedes también buscar voces locales usando Google. Intenta lo siguiente
 - » "[TU CIUDAD Y/O ESTADO] grupos de defensa por la justicia racial social"
 - » "[TU CIUDAD Y/O ESTADO] coalición por equidad en salud"
 - » Puedes intentar búsquedas similares en Facebook para encontrar grupos y organizaciones y también en Twitter para encontrar gente y organizaciones de igual forma.
- Profesores de educación superior pueden también ser importantes aliados. Usa Google para encontrar un profesor que trabaje a favor de la justicia social, racial, ambiental, que trabaje en políticas públicas y locales, epidemiología social, estudios Latinx o Afroamericanos, estudios urbanos, desarrollo de la comunidad y demografía.

LA DECLARACIÓN

- Usa la información que ha recopilado de su propia investigación y sus conversaciones con sus socios comunitarios para desarrollar una declaración para su comunidad.
- También puede usar esta declaración de muestra como guía para desarrollar la suya propia.

CONTACTA A TUS LÍDERES LOCALES

- Una vez que haya desarrollado un borrador de declaración y un plan de acción para alentar a los líderes locales a promulgar la resolución y acordar compromisos de acción, es hora de comunicarse con sus líderes locales para instarlos a tomar medidas..
- Encuentra información de tus líderes locales en https://www.usa.gov/local-governments. Una vez que hayas encontrado sus nombres, puedes usar Google para encontrar la información de contacto.
- Usa la <u>plantilla de correo electrónico</u>, la <u>plantilla de puntos de discusión</u> dentro de tu comunidad, y los <u>mensajes de redes sociales</u> para pedirle a tus líderes del distrito que tomen medidas para iniciar y apoyar una resolución para la ciudad/distrito basada en tu plantilla de resolución y compromiso para la acción.

ATRAE APOYO DE LA COMUNIDAD

- El apoyo de la comunidad es fundamental para concientizar sobre los problemas en política pública, así como avanzar en las soluciones.
- Usa la plantilla de correo electrónico, comunicado de prensa, artículo de opinión, puntos de discusión y mensajes en redes sociales para construir apoyo de la comunidad para una declaración local y compromiso para la acción.
- Acércate a miembros adicionales de la comunidad, incluyendo abogados, líderes, amigos y familia para pedir apoyo.

DESPUÉS DEL EVENTO

- Si la jurisdicción aprobó una resolución y compromisos adjuntos, ¡celebra! Tu gran trabajo y el de tus aliados han valido la pena.
 - » Lleva un registro de los compromisos y asegúrate que tu localidad los cumpla.
- Si tu jurisdicción local aún no aprueba una resolución, ¡NO TE DES POR VENCIDO! Los cambios toman tiempo y los cambios en los grandes temas no suceden de la noche a la mañana

INFORMA

• No te olvides de hacer saber a YWCA USA cómo resultaron tus esfuerzos llenando el reporte de informe de evento en tu pantalla principal. Tu retroalimentación nos ayuda a resaltar el gran trabajo realizado por los YWCA a través de todo el país.

PROMUÉVETE CON LOS FUNCIONARIOS ELECTOS

Until Justice Just Is es un gran momento para reforzar tu petición hacia los funcionarios electos.

CONSEJOS PARA CONOCER A TUS LEGISLADORES



¿QUIÉNES SON TUS LEGISLADORES ELECTOS?

- Haz una lista de los legisladores a quienes quieres influenciar. Asegúrate de cubrir el área entera que apoyas y el área donde tus colaboradores y voluntarios viven; no te limites a donde tu YWCA se encuentra localizada.
- ¿Qué sabes de ellos? Aprende las cosas básicas cómo:
 - » Las asignaciones de comité claves, prioriza el construir relaciones con miembros del Congreso que tengan comités clave.
 - » El correo y la información de contacto del staff incluyendo las piezas clave de los auxiliares en Washington, DC quienes manejan los asuntos de salud y de los infantes, directores locales de distrito, y los planificadores (Nota: el personal legislativo tiene un volumen elevado así que fija

un recordatorio para confirmar tu solicitud en un periodo por lo menos de cada seis meses).

- » Canales de redes sociales.
- » Información biográfica.
- » Registros de votos.
- También necesitas determinar:
 - » ¿Los conocen los miembros de tu consejo, otros lideres o voluntarios? ¿Tienes gente en tu red quienes personalmente los conozcan?
 - ¿Qué temas son a los que le dan mayor importancia? La respuesta a esta pregunta es crucial saberla antes de que los conozcas.

CONSEJO: Puedes encontrar tus legisladores locales aquí. Por medio de GovTrack puedes también encontrar su biografía, el Comité de Asignaciones, el sitio web oficial, donadores, y puntaje de votos de los grupos de interés.

CONSEJO: Por ejemplo, los Comités de Adjudicaciones son clave para las decisiones en asignación de fondos federales. El Comité del Poder Judicial es clave en la reautorización de las VAWA. El Comité de la Banca del Senado determina las políticas de vivienda.

CONSEJO: YWCA USA puede también proporcionar mucha de esta información acerca de los miembros del Congreso.

INICIAR Y MANTENER UNA RELACIÓN

- Después de cada elección, presenta a tu YWCA a cada miembro electo o legislador reelecto:
 - » Enviando una carta expresando interés en trabajar juntos los años venideros.
 - » Proporcionando breves antecedentes, incluyendo, por ejemplo, tu reporte anual, folleto publicitario, junto con una invitación para visitar tu sitio y ver los servicios que ofreces.
 - » Ingresando al legislador en tu lista de difusión como un posible donador potencial y registrándote para recibir su boletín informativo, así como seguirlo en sus redes sociales.
 - » Cuando estés listo, solicita una reunión en la oficina del legislador para dialogar sobre tu organización, su situación actual, planes a futuro y temas de interés. Un miembro del Congreso se debe reunir con los representantes de tu organización por lo menos una vez al año, adicionalmente debes intentar interactuar con su equipo por lo menos cada trimestre. Estas interacciones son para construir una relación, así que tomarán tu llamada o responderán a tu correo cuando haya un momento sensible de votación o de alguna petición. El tiempo promedio para ponerse en contacto puede ser simplemente cuando tengas una historia exitosa que compartir, para invitarlos a una gala de recaudación de fondos o para compartir una publicación de YWCA o de alguno de tus otros aliados.

RECORRIDO POR LAS INSTALACIONES

• Que mejor manera de cultivar una relación con un legislador que invitarlo o invitarla a que vea a tu organización en acción. ¡Revisa la guía de Cómo Ser Anfitrión de un legislador ahora!

LA MEJOR FORMA DE **CONTACTAR A LOS LEGISLADORES**

Si bien es importante hacer todo lo que esté a nuestro alcance, y dado el tiempo disponible, aquí tienes lo que el staff del Congreso considera como la forma más efectiva para hacerte escuchar.



CÓMO CONTACTAR A TU LEGISLADOR

• Encuentro o llamada personal. Si alguien de tu equipo o red conoce al legislador, puede pedirle al programador que agregue a esta persona a la lista de seguidores cuyas llamadas regresaran durante el "periodo de llamadas" de cada día. Una solicitud de llamada a través de un contacto personal puede ser la clave si están en tiempo de voto. De otra forma, un encuentro personal o visita

Tu voz y la de tu comunidad merecen ser escuchadas. ¡Usa estos consejos y herramientas para asegurarte que estás usando la forma más efectiva de defender los asuntos que te importan!

- a sus instalaciones es la forma más efectiva de hacer que el legislador comprenda tu problema. No necesitas conocer al legislador personalmente para solicitar un encuentro o visita a las instalaciones.
- Carta de coalición firmada. Envía una carta firmada por algunas organizaciones locales importantes (asociaciones con o sin fines de lucro) con tu logo y las firmas de los altos ejecutivos. Una vez enviada la carta por correo electrónico a su oficina, asegúrate de haberla enviado directamente al responsable del equipo que sea el que está a cargo del tema que estás abordando y/o al director de Distrito. Puedes también enlazar la carta en tus redes sociales y enviarla a la cuenta del legislador.
- Mensajes en redes sociales. Una encuesta del personal del Congreso encontró que con tan solo 30 comentarios en redes sociales puedes llamar la atención del legislador en un tema específico. Revisa nuestras Herramientas para Redes Sociales Social Media Tools para consejos y mejores prácticas.
- Correos personales al equipo con el que has construido relaciones o conocido recientemente. Usa una frase Congreso recibe cientos de correos electrónicos. Si aún

una o dos semanas. llamativa en el asunto del correo. Cada día, el equipo del no has conocido a un miembro del equipo y hay una razón urgente para contactarlo, llama a la línea principal y pide el nombre y el correo del empleado que maneja ese asunto de interés.

 Cartas con membrete. Las cartas de organizaciones locales enviadas por correo electrónico al miembro correcto del equipo también son vistas. Si los miembros de tu consejo o tus aliados en la coalición son de igual forma dueños de negocios, motívalos a pronunciarse sobre el tema. Las historias personales son también muy poderosas.

CONSEJO: Un encuentro personal o visita a las instalaciones en el distrito normalmente toma un més para agendar. Si puedes encontrarte con tu legislador en Washington, D.C. o en la capital del estado, podrías obtener una reunion con el legislador o miembro del equipo en

CÓMO CONTACTAR A TU LEGISLADOR

- Los correos generales enviados a través de la cuenta del sitio web del legislador están bien, pero pueden perderse en el correo no deseado o spam. Opta por enviarlas a correo personal tanto como sea posible.
- Llamadas programadas a la línea principal o postales enviadas a sus oficinas son el medio menos efectivo de comunicación, a menos que sean recibidas en un gran volumen. El correo físico pasa por revisión de seguridad y normalmente se retrasa. Algunas oficinas únicamente cuentan la cantidad de llamadas que reciben, pero no toman nota de tus datos.

CONSEJO: En ocasiones solo te darán el nombre, pero no la dirección de correo. Al ponerse en contacto con un miembro del personal de la Casa, el formato estándar es: "Nombre.Apellido@mail.house. gov" y si trabajan para un Senador, es: "Nombre_Apellido@ApellidoDel Senador.senate.gov".

• Peticiones. ¡Por favor, por favor, conoce el límite de peticiones! Los funcionarios descartan los mensajes que no vienen de sus votantes. Con raras excepciones, el propósito principal de las peticiones es que la organización recopile su información de contacto para uso futuro. Firma si deseas, ¡pero debes saber que tu trabajo como defensor no ha concluido al hacer eso!

CONSEJO: Además de construir una relación con el funcionario, intenta también conocer a los miembros de su equipo local. Para un miembro del Congreso, este es usualmente el director de Distrito.

ORGANIZACIÓN DE UNA VISITA EXITOSA A TUS INSTALACIONES POR PARTE DE UN LEGISLADOR

PLANEAR Y SOLICITAR LA VISITA

• Identifica al legislador idóneo. En el Congreso, cada una de las asociaciones está representada por al menos un representante y dos senadores. Aún si tienes empleados o familiares que apoyas de distintos distritos de Congreso, se considera de mal forma el que los miembros del congreso organicen eventos fuera de su distrito. Así que, si tienes distintos centros de servicio, asegúrate que le des oportunidad de visitar un centro del área que ellos representan.

Invitar a un legislador para que visite el sitio de YWCA en uno de tus programas externos es una de la mejor manera de mostrarle el impacto de tu misión en la comunidad.

- Identifica ventanas de oportunidad. La mayoría de los grupos planean eventos locales alrededor de periodos federales de receso, particularmente por Pascua, Memorial Day, 4 de Julio y el mes entero de agosto. Puede ver el Calendario de la Casa aquí o el del Senado aquí.
- Envía y confirma la invitación. Sus horarios se llenan con prontitud, particularmente en los periodos largos de receso, por lo que la invitación debe ser enviada por lo menos con tres semanas o un mes de anticipación de tu fecha prevista. Es de utilidad el que proporciones varias fechas probables. Para un Senador, ellos planean una serie de eventos en la misma parte del estado cuando están en casa, así que tu disposición para ser flexible es conveniente. Después de enviar el correo con la carta de invitación en hoja membretada a la oficina del planificador, espera un día o dos para dar seguimiento y confirmar que fue recibida.
- Comparte un folleto y material relevante. Envía por correo electrónico a la oficina del legislador material acerca de tu asociación, los programas que proporcionas y la información sobre el impacto que tienes (número de empleados, testimonios de mujeres y familias a las que has ayudado) junto con información concisa respecto a las políticas en las que estás interesado en abordar.

de concientización pública y educativa para ganchos de prensa. Los miembros del Congreso están buscando eventos que se vinculen con estas causas.

CONSEJO: También es común

vincular eventos a días/meses

- Puedes enviar esto antes de la visita y el día de ésta dar al legislador obsequios promocionales para que se lleve.
- Confirma con el programador. Una o dos semanas antes del evento, revisa con el programador y confirma la visita, así como la persona que acompañará a la visita y tu número de celular como contacto para ese día. Cuando confirmes, puedes proporcionar un mapa o indicaciones para estacionarse, revisa si el legislador quiere que sea una visita abierta a los medios, y proporciona cualquier biografía de los miembros del equipo o consejo que con los que el legislador estará en contacto.

PLANEAR Y SOLICITAR LA VISITA

• Trabaja con el staff de comunicación. Si tú y el legislador están de acuerdo en que al menos una parte de la visita esté abierta a la prensa, pide al programador que te contacte con el secretario de prensa. Vas a querer realizar una convocatoria de prensa y para el comunicado, puedes solicitar una frase o cita para la prensa por parte del legislador. Finalmente, la visita debe ser presentada en ese momento en tus redes sociales, etiquetando al legislador e incluyéndola en tu sitio web. Considera compartir la oportunidad con los mie^ombros del consejo o seguidores destacados. En ocasiones, el legislador preferirá un tour detrás de escenas, y entonces sólo podrás resaltar la visita tiempo después en tus redes sociales, boletines informativos, blogs y sitio web.

LA VISITA

• Los legisladores querrán saber cómo tu organización impacta **en la comunidad local.** Siempre ayuda el tener partes externas interesadas, como los padres de familia, donadores privados, aliados de la comunidad o escuela, que se unan a la visita, aunque sea por unos cuantos minutos y hablen a favor de tu trabajo. Proporciona un cronograma del evento y los roles de cada uno con anticipación.

CONSEJO: Debes ser flexible en caso de que al legislador se le haga tarde

- Resalta la conexión entre los fondos públicos (VAWA/FVPSA/Cuidado Infantil/Vivienda, etc.) y el impacto que tu organización tiene en tu comunidad local.
- Haz la "petición." En algún momento de la visita, alguien (como algún miembro del consejo o ejecutivo) podría preguntar al legislador sobre cuestiones normativas. YWCA USA puede ayudarte a identificar cómo hacer la petición en tiempo y forma. Muchos legisladores podrían no ser expertos en tu trabajo. Usa el momento para explicarles acerca de las familias que apoyas, los temas en los que requieres ayuda para abordar, y que eres parte de una red nacional más amplia YWCA.
- Elabora un cronograma del evento (30-60 minutos)
 - » Saluda al legislador y su staff con breves introducciones (2-3 minutos)
 - » La visita a las instalaciones debería iniciar sin demora y estar listos con alguien que tome fotos mientras muestras tu trabajo en acción apoyando a las familias. (20 minutos)
 - » Reúnete con aliados de la comunidad y/o el staff para permitirle al legislador que haga comentarios, realice preguntas y tenga interacción abierta con los grupos de interés y sus votantes. (30 minutos)
 - » Palabras de cierre y agradecimiento (2 3 minutos) (Si quieres dar un pequeño símbolo de agradecimiento, debe ser debajo de \$50 debido a las normas de Ética) No te olvides de proporcionar obsequios promocionales de regalo con tu tarjeta de contacto incluida.
 - » Publica un comunicado de prensa o fotos en redes sociales.

DESPUÉS DE LA VISITA

- **Envía una carta de agradecimiento.** Poco tiempo después de la visita, envíala al programador y colaboradores que acompañaron al legislador.
- Vigila cualquier cobertura de prensa y compártela con el staff de comunicación del legislador.

CONSEJOS GENERALES

- Planea con tiempo.
- Se flexible con las fechas y horarios.
- Invita al personal de política o al director de Distrito que acompañe al legislador.
- **Comparte el horario / flujo del evento** con los empleados importantes, el equipo, miembros del consejo y el programador para el legislador con anticipación.
- Involucra a los animadores clave en la comunidad ya sea alguien a quien tu asociación ayudó, un miembro del consejo o patrocinador corporativo para que el legislador escuche sobre tu impacto.
- Lleva al legislador donde te pida (a veces se detendrán para hablar con los empleados a su paso, etc.) así que hazle saber a todos que el legislador los va a visitar y que estén preparados para responder preguntas.
- No te desanimes si te toma más de una invitación que se programe la visita.
- No asumas que ellos conocen tu asociación o tus temas de política.

CONSEJOS PARA UNA ALIANZA SIGNIFICATIVA & CONSTRUCCIÓN DE CIMIENTOS

REFLEXIONANDO SOBRE EL LUGAR DE YWCA COMO LÍDER EN EL MOVIMIENTO DE JUSTICIA RACIAL

Mientras YWCA se prepara para Until Justice Just Is, hay mucho que podemos aprender al reflexionar sobre nuestro liderazgo en asuntos relacionados con la justicia racial considerando si venimos de un lugar de "liderazgo de impacto" o "liderazgo privilegiado".

El liderazgo de impacto se refiere al liderazgo de aquellos quienes están experimentando, o quienes han experimentado el impacto de los problemas que estamos defendiendo. En este caso, el liderazgo de impacto sería el de la gente de color.

El liderazgo privilegiado viene de la gente que no está directamente siendo afectada por los problemas. Si no eres una persona de color y no has sido afectado directamente por políticas racistas o actitudes racistas, puedes considerarte privilegiado en el espacio de justicia racial.

Trabajar con temas profundos y complejos del racismo institucional y sistémico requiere colaboración con clientes, grupos de interés, familias, miembros de la comunidad, proveedores de servicio y organizaciones aliadas, muchas de las cuales han experimentado los problemas de justicia racial en el corazón de nuestra misión y de nuestra campaña Until Justice Just Is. Con frecuencia, la gente impactada de forma directa por el racismo es la que ha sido marginada en los diálogos colectivos acerca del racismo y excluidos en la toma de decisiones.

Como líderes, es de nuestra incumbencia considerar la forma en la que estamos ejerciendo nuestro liderazgo. ¿Estamos aprovechando cualquier liderazgo privilegiado que podamos tener para centrar y apoyar el liderazgo de los directamente afectados en temas de justicia racial? ¿Estamos creando un espacio intencionalmente para el liderazgo de impacto en nuestras comunidades y nuestros YWCAs?

Encuentra a tu red donde esté

Mientras evalúas la mejor manera de involucrar a tu red en la campaña Until Justice Just Is 2023, considera la preparación de tu red de base para comprometerte en los temas de justicia racial. ¿Está tu red lista para:

- Respetar y seguir el liderazgo de impacto de otros?
- Trabajar con coaliciones aliadas en justicia racial?
- Responder a llamadas de acción de las coaliciones aliadas en justicia racial?

La respuesta a estas y otras preguntas puede ayudarte a "dimensionar correctamente" las actividades de Until Justice Just Is para tu red y tu comunidad. Tu red podría beneficiarse al máximo al crear conciencia acerca del racismo en general, o puede estar lista para participar en la organización de una asamblea pública virtual acerca del impacto del racismo en salud pública, o impulsar a los legisladores locales a emitir una resolución para declarar el racismo como crisis de salud pública.

Evaluar de forma realista e intencional la preparación de tu red para comprometerse con los temas de justicia racial al inicio de la planeación puede ayudarte a involucrar a tu red donde se encuentra y construir relaciones

para esfuerzos futuros, dentro y fuera de la campaña nacional de Until Justice Just Is de YWCA.

Construyendo Relaciones y Creando Confianza con Aliados de la Comunidad

"La gente más cercana al problema es la más cercana a la solución... y la más lejana de los recursos."

-Glenn Martin, activista expresidiario y fundador de LeadershipUSA

Crea confianza con tus aliados al

presentarte en su trabajo con solidaridad. Mientras planeas futuros eventos para Until Justice Just Is, tómate tu tiempo para hacer conexiones auténticas y escuchar sus experiencias. Aquí algunas cosas que puedes hacer para construir relaciones fuertes con los aliados de la comunidad:

- Asiste a foros, webinars, llamados o asambleas públicas organizadas por los aliados.
- Participa en un empuje de redes sociales de uno de tus aliados
- Lee el material de tus aliados respecto a la violencia de género.
- Aprende más acerca del problema y la defensa con la que tu comunidad está involucrada.
- Considera llevar a cabo un evento conjunto.

Recuerda: el que te presentes solo te lleva a una parte del camino. Para construir relaciones significativas, particularmente con los individuos y las organizaciones que trabajan en primera línea con los temas de justicia, debemos centrar y amplificar las experiencias de aquellos más cercanos al problema. Las estrategias para la defensa de la justicia racial son más auténticas cuando ellas mismas vienen de comunidades de color.

Considera reclutar aliados de la comunidad, como proveedores de servicios, organizaciones, instituciones o negocios, como posibles aliados de defensa para expandir tu red de base de YWCA. Trabajar junto con organizaciones locales y construir relaciones significativas y duraderas con ellas, pueden apoyar tu trabajo en la Semana Sin Violencia, así como fortalecer tus esfuerzos a largo plazo en la construcción de cimientos. Considera llegar a:

Proveedores de servicio directos: Busca otros grupos en tu comunidad que se enfoquen en proveer servicios para las víctimas. Aprender de ellos y de la gente a la que apoyan puede fortalecer los esfuerzos de YWCA.

Colaboradores Comunitarios de Defensa: Acércate a grupos y organizaciones con las que hayas trabajado en el pasado para Until Justice Just Is o la Semana Sin Violencia. Comparte recursos, habla de las estrategias y planea eventos compartidos.

Organizaciones de defensa locales, estatales y nacionales: Estas organizaciones pueden proporcionar información y experiencia en legislación estatal y/o federal que pueda impactar a las víctimas, mostrar una perspectiva de los problemas desde su punto de vista en varias comunidades y experimentar al navegar por sus problemas dentro de distintas comunidades a nivel local y nacional. Más aún, muchas de estas organizaciones de defensa habrán desarrollado redes base que puedes aprovechar. Organizaciones nacionales con frecuencia proporcionan información general en diversos temas, análisis de la legislación federal y, en algunos casos, datos a nivel estatal.



YWCA se encuentra en una misión para eliminar el racismo, empoderar a las mujeres, levantarse a favor de la justicia social, ayudar a las familias y fortalecer comunidades. Me estoy uniendo al movimiento para la justicia racial con YWCA y cientos de miles de personas más a través de todo el país. Únete a nosotros para promover la justicia- Hasta que la Justicia Sea, Until Justice Just Is.

PROMESA UNTIL JUSTICE JUST IS*

Consciente de la persistencia del racismo institucional y estructural, así como de la realidad diaria de todas las formas de discriminación, prejuicios e intolerancia en mi propia vida, familia, círculo de amigos, compañeros de trabajo y la sociedad en la que vivo, con convicción y esperanza:

Asumo esta promesa, totalmente consciente de que la lucha para eliminar el racismo no terminará con una simple promesa, pero que llama hacia una transformación continua dentro de mi mismo y las instituciones y estructuras de nuestra sociedad.

Me comprometo a mirar profunda y continuamente en mi corazón para identificar todas las señales y huellas de racismo; de reprobar el uso del lenguaje y comportamiento racista hacia otros; de erradicar el racismo en mi vida diaria y en mis encuentros con las personas que conozco y aquellas que no; así como de expandir mi conocimiento para ser más consciente y sensible en el uso de las expresiones manifiestas y sutiles de racismo y estereotipos raciales.

Prometo educarme en los asuntos de justicia racial y compartir lo aprendido dentro de mis comunidades aún si esto significa retar a mi familia, pareja, hijos, amigos, compañeros de trabajo y aquellos con los que me encuentro en la vida diaria.

Me comprometo, dentro de mi alcance, a trabajar activamente para apoyar las soluciones en política pública que promuevan de manera abierta, relevante y entusiasta, la equidad racial en todos los aspectos de la vida humana; y a apoyar activamente y dedicar tiempo a YWCA, así como a otras organizaciones, trabajando para erradicar el racismo en nuestra sociedad.

YWCA USA está en una misión para eliminar el racismo y empoderar a las mujeres. Me uno a YWCA para promover la justicia, hoy y todos los días – Hasta que la Justicia Sea, Until Justice Just Is.

^{*}Esta promesa ha sido adaptada por YWCA USA de la Promesa para Eliminar el Racismo en mi Vida, YWCA Bergen County, la cual es una adaptación de Declaración para Sanar el Racismo en mi Vida, Interfaith Communities United for Justice and Peace, 10 de abril del 2006.





JUSTICIA EN VIVIENDA

Aunque la discriminación en vivienda fue prohibida oficialmente hace décadas, las persistentes políticas discriminatorias, las prácticas de justicia criminal y las prácticas ilegales de bienes raíces, continúan causando aislamiento e inequidad de acceso a una vivienda segura y accesible para las comunidades marginadas, llevando esto a efectos de salud adversos. Este documento te ayudará a comprender cómo el racismo y la discriminación sistémica impactan a la vivienda y, por lo tanto, a la salud. Puedes usar este documento para informar a tu equipo, voluntarios, donantes, legisladores y otros miembros de la comunidad sobre este tema.



Vivienda justa

Las prácticas discriminatorias o redlining se usaron para separar a la comunidad en términos de raza u origen étnico. La violencia fue también usada como práctica común para perturbar a las comunidades prósperas negras, así como para tomar represalias con las familias negras que se trasladaron a vecindarios blancos. Las prácticas discriminatorias les impidieron a los americanos negros en particular, el poder construir un patrimonio generacional a través de la adquisición de vivienda y se aseguraron de que esas zonas permanecieran segregadas hasta hoy en día.

- Estas prácticas de redlining consistieron en un rechazo o limitación sistemático de los servicios públicos y privados, así como de los servicios de gobierno como hipotecas, préstamos y otros servicios financieros a ciertas zonas basadas en su composición racial y étnica, con barrios o colonias de color siendo las "líneas rojas".¹ Estas "líneas rojas" fueron delimitadas en los años 30 por una agencia federal, la Home Owners' Loan Corporation (HOLC), la cual delimitó mapas de "Seguridad Residencial" para las principales ciudades de Estados Unidos.² Estas prácticas discriminatorias o redlining no fueron prohibidas hasta 1968.
- La desigualdad económica y racial creada por el redlining persiste aún hoy en día. En un análisis demográfico de 138 zonas donde la HOLC delimitó mapas, casi todas las zonas marcadas en rojo tienen aún una cantidad desproporcionada de Negros, Latinos o Asiáticos cuando se comparan con las áreas metropolitanas de alrededor; dos tercios de zonas marcadas como verdes es decir, colonias que la HOLC declaró como las mejores para créditos hipotecarios están en su mayoría compuestas de gente de raza blanca.³ Más aún, en las ciudades donde se discriminaron a comunidades que son hoy en día barrios o zonas minoritarias, hay una desigualdad económica significante.

¹ Quick, Kimnerley, and Richard D. Kahlenberg. Rep. Attacking the Black-White Opportunity Gap That Comes from Residential Segregation. The Century Foundation, June 15, 2019. https://tcf.org/content/report/attacking-black-white-opportunity-gap-comes-residential-segregation/.

² Mitchell, Bruce, and Juan Franco. Rep. HOLC "REDLINING" MAPS: The Persistent Structure of Segregation and Economic Inequality. NCRC, February 2018. https://ncrc.org/wp-content/uploads/dlm_uploads/2018/02/NCRC-Research-HOLC-10.pdf.

³ Seventy-four percent of the neighborhoods that the HOLC graded as high-risk eighty years ago are low-to-moderate income (LMI) today. Further, 64% of the HOLC graded "Hazardous" areas are minority neighborhoods now. Best, Ryan, and Elena Mejia. "The Lasting Legacy of Redlining." FiveThirtyEight, February 9, 2022. https://projects.fivethirtyeight.com/redlining/.

 Aunque la Ley para una Vivienda Justa (Fair Housing Act) de 1968 prohibió la discriminación en créditos hipotecarios, la disparidad persiste y es vasta. Una investigación en 2018 expuso que los solicitantes de raza negra y latinos de créditos hipotecarios continúan siendo rechazados en proporción más grande que la de los solicitantes de raza blanca en un área de 61 metros.⁴

Las prácticas discriminatorias de vivienda persisten aún décadas después de haberse aprobado la Ley para la Vivienda Justa.

- En el reporte del 2022, se encontró que 50% de los Hispanos/Latinos, 48% de los asiáticos/ Isleños del Pacífico y 46% de compradores de raza negra, fueron alejados de colonias específicas. Esto representa un incremento del 2021, donde ser reportaron cifras de 34% de Hispanos/Latinos, 28% de asiáticos/Isleños del Pacífico y 30% de compradores de raza negra en esta situación. 11 de cada 4 Nativos Americanos han experimentado discriminación en vivienda.
- En todo el país, las casas de los barrios o colonias con personas mayoritariamente de raza negra están valuadas \$48,000 USD más bajas de aquellas de los barrios o colonias con predominio de blancos, con una pérdida acumulable en desigualdad de aproximadamente \$156 billones de dólares. El 5% de los compradores de raza negra reportó haber sido testigo o haber experimentado discriminación a través de un avalúo de vivienda en 2022.8
- La Discriminación por Fuente de Ingresos (SOI por sus siglas en inglés) que es la práctica de rechazar la renta de una vivienda a un solicitante basado en la forma lícita de sus ingresos impacta de manera desproporcionada a los inquilinos de color, mujeres y gente con discapacidad. La mayoría de los rechazos SOI están basados en el hecho de no aceptar los Vales de Elección de Vivienda o Housing Choice Vouchers (HCV por sus siglas en inglés), siendo el 65% de esos vales de individuos de raza negra, el 25% de familias con discapacidad y el 78% de hogares encabezados por mujeres. 9 Mientras la ley de los SOI



actualmente cubre 16 estados y 90 municipios – protegiendo a las familias con Vales de Elección de Vivienda y otros tipos de ingreso legal – sólo la mitad de las familias estadounidenses con HCVs vive en esas áreas.¹⁰

Indigencia

Debido a que la riqueza ha sido sistemáticamente arrancada de las comunidades de color, la gente negra e indígena en particular, son los que tienen mayor probabilidad de experimentar la falta de hogar porque sus redes tienen menos recursos para apoyarlos si se enfrentan al desempleo, violencia por parte de sus parejas, emergencia médica o cualquier otra crisis de desestabilización financiera.

⁴ Martinez, Emmanuel, and Aaron Glantz. "Modern-Day Redlining: Banks Discriminate in Lending." Reveal, June 30, 2021. https://revealnews.org/article/for-people-of-color-banks-are-shutting-the-door-to-homeownership/.

Snowden, Brandi, and Nadia Evangelou. "Racial Disparities in Homeownership Rates." *National Association of Realtors* (blog), March 3, 2022. https://www.nar.realtor/blogs/economists-outlook/racial-disparities-in-homeownership-rates.

Edwards, Melodie. "Native Americans Struggle To Find Housing While Facing Discrimination." Episode. *All Things Considered*. NPR, February 1, 2017. https://www.npr.org/2017/02/01/512887794/native-americans-struggle-to-find-housing-while-facing-discrimination.

Ray, Rashawn, Andre M. Perry, David Harshbarger, Samantha Elizondo, and Alexandra Gibbons. Rep. *Homeownership, Racial Segregation, and Policy Solutions to Racial Wealth Equity*, September 1, 2021. https://www.brookings.edu/essay/homeownership-racial-segregation-and-policies-for-racial-wealth-equity, citing Perry, Andre. 2020. *Know Your Price: Valuing Black Lives and Property in America's Black Cities*. Brookings Press: Washington DC.

⁸ Snowden and Evangelou, "Racial Disparities in Homeownership Rates."

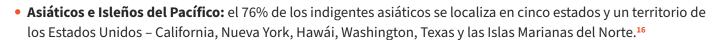
⁹Lester, Demetria. "Housing Choice Vouchers Examined by Race." Web log. MReport (blog), November 23, 2022. https://themreport.com/news/data/11-23-2022/housing-choice-vouchers.

¹⁰ Fasanelli, Antonia K., and Phillip Tegeler. "Your Money's No Good Here: Combatting Source of Income Discrimination in Housing." *Human Rights Magazine*, Economic Justice, 4, no. 22 (November 30, 2019). https://www.americanbar.org/groups/crsj/publications/human_rights_magazine_home/economic-justice/your-money-s-no-good-here-combatting-source-of-income-discrimin/.

La gente de color son los más propensos, que los de raza blanca, a experimentar la indigencia:

- Indios Americanos / Nativos de Alaska: Cuarenta y cinco (45) de cada 10,000 individuos IA/NA se encuentran indigentes, 11 y 64% de los individuos nativos están sin techo o durmiendo en sitios no aptos para habitarse por humanos. 12
- **Negros:** 58% de la gente de raza negra que experimenta la indigencia son parte de familias con niños, una cifra mucho más alta que la de los blancos (26%) o gente Nativa (27%). Los americanos negros a pesar de ser solo el 12% de la población total de Estados Unidos, representan el 33% de la población

total de los indigentes¹⁴ y el 27% de la población sin techo.¹⁵



- Hispanos / Latinx: Más de un quinto (22%) de todos los individuos indigentes en 2022 se identificaron como Hispanos / Latinx, lo cual es ligeramente más alto que su porcentaje en la población general (19%). 17 Aunado a esto, las cifras de indigentes sin techo entre los individuos de este grupo han crecido el 50% desde 2016, sobrepasando el crecimiento en todos los otros subgrupos y el incremento total de los indigentes sin techo. 18
- Isleños del Pacífico: Las cifras de los indigentes de la comunidad de Isleños del Pacífico son más altas que las de cualquier otro grupo étnico/racial (109 de cada 10,000 personas). 19 Ellos son el único grupo con una tasa alta de individuos indigentes sin techo (66%) que la de los Nativos, una tasa más alta de familias sin hogar (64%) que los individuos de raza negra.20

Los dos grupos con el crecimiento más rápido de gente experimentando indigencia en los Estados Unidos son las mujeres solteras y las mujeres con niños:

- La familia "típica" indigente está dirigida por una mujer con ingresos bajos que tiene a su cargo a dos niños menores de seis años. Las mujeres de color son representadas en mayor porcentaje en este grupo de familias; en 2022, 50% de todas las familias indigentes con niños eran negras y cerca del 30% eran Hispanas/Latinx.²¹
- Hubo 219,922 mujeres en situación de calle en los Estados Unidos en el 2019 (39% de todos los individuos indigentes) y en situación sin techo se elevaron a un 12% entre las mujeres y niñas, sobrepasando las cifras de hombres y niños.²²

¹² Rep. State of Homelessness: 2022 Edition. National Alliance to End Homelessness. Accessed January 19, 2023. https://endhomelessness.org/homelessness-in-america/ homelessness-statistics/state-of-homelessness/.

¹² Office of Community Planning and Development, Tanya de Sousa, Alyssa Andrichik, Marissa Cuellar, Jhenelle Marson, Ed Prestera, and Katherine Rus, The 2022 Annual Homelessness Assessment Report (AHAR) to Congress, Part 1. Accessed January 19, 2023. https://www.huduser.gov/portal/sites/default/files/pdf/2022-AHAR-Part-1.pdf.

¹³ de Sousa, Andrichik, Cuellar, Marson, Prestera, and Rus, The 2022 Annual Homelessness Assessment Report (AHAR) to Congress, Part 1.

de Sousa, Andrichik, Cuellar, Marson, Prestera, and Rus, The 2022 Annual Homelessness Assessment Report (AHAR) to Congress, Part 1.

¹⁵ de Sousa, Andrichik, Cuellar, Marson, Prestera, and Rus, The 2022 Annual Homelessness Assessment Report (AHAR) to Congress, Part 1.

¹⁶ Moses, Joy. "State of Homelessness: A Look at Race and Ethnicity." Web log. National Alliance to End Homelessness (blog), May 27, 2020. https://endhomelessness.org/blog/ state-of-homelessness-a-look-at-race-and-ethnicity/.

¹⁷ "2020 Census Statistics Highlight Local Population Changes and Nation's Racial and Ethnic Diversity." United States Census Bureau, August 12, 2021. United States Census Bureau. https://www.census.gov/newsroom/press-releases/2021/population-changes-nations-diversity.html.

¹⁸ Moses, "State of Homelessness: A Look at Race and Ethnicity."

¹⁹ State of Homelessness: 2022 Edition.

²⁰ de Sousa, Andrichik, Cuellar, Marson, Prestera, and Rus, The 2022 Annual Homelessness Assessment Report (AHAR) to Congress, Part 1.

²¹ de Sousa, Andrichik, Cuellar, Marson, Prestera, and Rus, The 2022 Annual Homelessness Assessment Report (AHAR) to Congress, Part 1.

²² de Sousa, Andrichik, Cuellar, Marson, Prestera, and Rus, The 2022 Annual Homelessness Assessment Report (AHAR) to Congress, Part 1.

La violencia de género es la causa y consecuencia más importante en mujeres y niños en situación de calle con un impacto desproporcionado en mujeres BIPOC (Negros, Indígenas, Gente de Color, por sus siglas en inglés) e individuos de la comunidad LGBTQ.

- Una cifra estimada de 1,129,307 mujeres entran a albergues para mujeres indigentes o que sufren de violencia doméstica anualmente.²³
- Estadísticas recientes sugieren que, en solo una noche en enero del 2017, 16% de la población total indigente (87,329 personas) reportaron haber experimentado violencia doméstica en algún momento.²⁴
- 1 de cada 4 mujeres indigentes está en situación de calle por violencia cometida hacia ellas y cerca del 92% de las madres sin hogar han experimentado severos abusos sexuales o físicos durante su vida.²⁵
- 56% de la gente Negra transgénero sin techo son atacados cuando se encuentran en indigencia y el 60% enfrenta situaciones legales, comparado con el 26% de la gente blanca transgénero que son atacados y el 38% que enfrenta cuestiones legales.²⁶
- En un estudio de Minnesota de las mujeres traficadas, el 98% estaban experimentando indigencia o la habían experimentado previamente. ²⁷

Los adultos jóvenes y adultos jóvenes de color son altamente representados en la población indigente.

- En general, los jóvenes sin acompañamiento (niños o jóvenes que no están bajo custodia de ningún padre o tutor) que se encuentran indigentes representan el 6% del total de la población indigente en los Estados Unidos.²⁸
- En un estudio del 2018 de la indigencia en los jóvenes en seis comunidades en Estados Unidos se encontró que la juventud de raza negra estaba en el pico entre todos los jóvenes en situación de calle, en edades de 18 a 24 años. La juventud de raza negra contabilizó el 78% de esta población, y los jóvenes de color contabilizaron cerca del 90%.²⁹
- En el mismo estudio del 2018, los jóvenes adultos de raza negra de entre 18 y 24 años estuvieron dentro del 69% de los que tenían más posibilidades de pasar de un refugio de emergencia, de un sitio de asistencia comunitaria, de un lugar seguro, de una casa de transición, o de un realojamiento rápido, a una situación de indigencia y el 27% con menos posibilidad de salir a una situación duplicada que su contraparte de raza blanca. Los jóvenes Nativos y asiáticos tuvieron el 56% y 70% menos probabilidad, respectivamente, de salir a situaciones de vivienda permanente que su contraparte blanca.³⁰

²³ de Sousa, Andrichik, Cuellar, Marson, Prestera, and Rus, The 2022 Annual Homelessness Assessment Report (AHAR) to Congress, Part 1.

²⁴ "Domestic Violence." National Alliance to End Homelessness, March 31, 2021. https://endhomelessness.org/homelessness-in-america/what-causes-%20homelessness/domestic-violence/.

^{25 &}quot;General Homelessness Facts." Homelessness Facts and Statistics - National | Green Doors. Green Doors, 2016. https://www.greendoors.org/facts/general-data.php

²⁶ Issue brief. *Transgender Homeless Adults & Unsheltered Homelessness: What the Data Tell Us.* National Alliance to End Homelessness, July 24, 2020. https://endhomelessness.what-the-data-tell-us/.

org/resource/transgender-homeless-adults-unsheltered-homelessness-what-the-data-tell-us/.

²⁷ Farley, Melissa, Nicole Matthews, Sarah Deer, Guadalupe Lopez, Christine Stark, and Eileen Hudon. Rep. *Garden of Truth: The Prostitution and Trafficking of Native Women in Minnesota*. National Indigenous Women's Resource Center, October 27, 2021. https://www.niwrc.org/sites/default/files/images/resource/Garden-of-Truth.pdf.

^{28 &}quot;Youth Homelessness Statistics & amp; Facts." Safe Horizon, April 29, 2020. https://www.safehorizon.org/get-informed/homeless-youth-statistics-facts/#statistics-and-facts/.

²⁹ Olivet, Jeffrey, Marc Dones, Molly Richard, Catriona Wilkey, Svetlana Yampolskaya, Maya Beit-Arie, and Lunise Joseph. Rep. SPARC: Phase One Study Findings. Center for Social Innovation, March 2018. https://c4innovates.com/wp-content/uploads/2019/03/SPARC-Phase-1-Findings-March-2018.pdf.

³⁰ Olivey, Jeffrey, Marc Dones, Catriona Wilkey, Molly Richard, Svetlana Yampolskaya, Maya Beit-Arie, and Jullia Tripp. "Racial Inequity and Homelessness: Findings from the SPARC Study." The ANNALS of the American Academy of Political and Social Science 597, no. 1 (2005): 4–5. https://doi.org/10.1177/000271620559700101.

Penalización de las Personas en Indigencia

De acuerdo con la revista Forbes, el arresto y encarcelamiento de las personas sin hogar les cuesta a los contribuyentes \$83,000USD por persona al año.³¹ Aun así, debido al poderoso estigma que rodea a las personas sin hogar, muchas comunidades eligen el continuar criminalizándolas en vez de dirigirse a las raíces de la causa, como el racismo, falta de vivienda asequible, violencia de género, homofobia, transfobia y la falta de cuidado en salud mental. La indigencia y el Sistema de justicia criminal están intrínsecamente ligadas en muchas formas que crean y perpetúan la situación de calle.

La gente que está experimentando una situación de calle – particularmente aquellos quienes experimentan una situación sin techo – son más probables que interactúen con la policía y terminen siendo arrestados o en la cárcel, ³² y este tipo de penalización es más frecuente que impacte a la gente de color. ³³

- Muchas comunidades criminalizan las ofensas de bajo nivel como el acampar, sentarse o acostarse en la calle, merodear y tirar basura – lo cual hace casi imposible vivir en el exterior sin ser arrestado o multado.³⁴
- Un estudio del 2019 encontró que aquellos que experimentan la indigencia tienen mayor probabilidad de ser arrestados por crímenes como allanamiento, robo en tiendas y asalto.³⁵
- En Austin, Texas, los individuos de raza negra en situación de calle tienen una probabilidad de 10 veces más que su contraparte de raza blanca de recibir una infracción por acampar.³⁶
- Un reporte del 2020 encontró que las multas que no son de tráfico son por comportamiento comúnmente asociado con individuos experimentando indigencia – tal como andar caminando, estar sentado, durmiendo o tomando en la calle – y son aplicadas desproporcionalmente contra la gente de raza negra y los Hispanos Latinx, con frecuencia con multas altas que los individuos en indigencia no pueden pagar.

El ingresar al sistema de justicia criminal es también una razón de peso por la que la gente experimenta la indigencia.

 Debido a que la gente de color, y particularmente la de raza negra, son sobre vigilados por la policía, encarcelados en grandes proporciones y con frecuencia reciben penas más altas por sus crímenes, contribuye a que el sistema criminal los guíe hacia la indigencia en formas que la gente de raza blanca no lo son.

³¹ Vera Institute of Justice. "How The U.S. Criminalizes Homelessness." Forbes, January 1, 2022. https://www.forbes.com/sites/forbeseq/2022/01/01/how-the-us-criminalizes-homelessness/?sh=26ae2b664869.

³² Rountree, Janey, Nathan Hess, and Austin Lyke. Issue brief. *Health Conditions Among Unsheltered Adults in the U.S.*, October 2019. https://www.capolicylab.org/wp-content/uploads/2019/10/Health-Conditions-Among-Unsheltered-Adults-in-the-U.S.pdf.

³³ Berris, David, Joseph Candelaria, Tamar Ezer, Lily Fontenot, and Jessica Santos. "Challenging Racial Injustice in the Criminalization of Homelessness in the United States: a Human Rights Approach." *University of Miami Law Review* 75, no. 2: 116–35. Accessed January 19, 2023. https://lawreview.law.miami.edu/challenging-racial-injustice-criminalization-homelessness-united-states-human-rights-approach/.

³⁴ From 2016-2019, the National Homelessness Law Center tracked anti-homeless laws and found that city-wide bans on camping increased by 92%, sitting or lying by 78%, loitering by 103%, panhandling by 103%, and living in vehicles by 213%. See, Tars, Eric S. "Criminalization of Homelessness - National Low Income Housing Coalition." National Low Income Housing Coalition, 2021. https://nlihc.org/sites/default/files/AG-2021/06-08_Criminalization-of-Homelessness.pdf.

³⁵ Gray, Bailey, Doug Smith, and Allison Franklin. Rep. Return to Nowhere: The Revolving Door Between Incarceration and Homelessness. Texas Criminal Justice Coalition, February 2019. https://www.texascjc.org/system/files/publications/Return%20to%20Nowhere%20The%20Revolving%20Door%20Between%20Incarceration%20and%20 Homelessness.pdf.

³⁶ Berris, Candelaria, Ezer, Fontenot, and Santos. "Challenging Racial Injustice in the Criminalization of Homelessness in the United States: a Human Rights Approach.

³⁷ No fine was less than \$100, and most were charged between \$250 and \$500, consistent with California's fee schedules. See, Della-Piana, Elisa, Tifanei Ressl-Moyer, Tori Larson, Cecilia Bermudez, Kiana Herold, Khalid Samarrae, and Sam Lew. Rep. Cited for Being in Plain Sight: How California Polices Being Black, Brown, and Unhoused in Public. Lawyers Committee for Civil Rights of the San Francisco Bay Area, September 2020. https://lccrsf.org/wp-content/uploads/LCCR_CA_Infraction_report_4WEB-1.pdf.

- La gente encarcelada con anterioridad tiene 10 veces más probabilidad de experimentar la indigencia que el público en general,³⁸ en gran medida debido a los castigos de larga duración, barreras económicas y sociales, y discriminación sancionada enfrentada por convictos de crímenes aún después de ser liberados.³⁹
- Los hombres de color experimentan una mayor tasa de indigencia después de haber sido encarcelados (cerca de dos veces la tasa de los hombres de raza blanca) y los hombres encarcelados con anterioridad tienen una tasa aún más alta de situación sin techo, que los blancos o Hispanos/Latinos.⁴⁰
- Las mujeres de color previamente encarceladas experimentan situación sin techo en tasas significativamente más altas que las de raza blanca. ⁴¹ Adicional a esto, las mujeres de raza negra enfrentan el porcentaje más alto de indigencia sin techo que cualquier otro grupo racial o étnico- cerca de cuatro veces el porcentaje de los hombres de raza blanca y dos veces el de hombres de raza negra. ⁴²

Personas de la comunidad LGBTQIA+ y la indigencia

La gente de la comunidad LGBTQ+ que se encuentra sin techo – ya sea de toda una vida o recientemente – en un alto y desproporcionado porcentaje, es debido a la discriminación sistémica profundamente arraigada, se encuentra evidente en la discriminación interrelacionada con el sistema de salud, incluyendo la salud mental, el estigma público, falta de seguridad económica relacionada con otros tipos de situaciones de discriminación, y más. No fue sino hasta el 2021, que el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos anunció que investigaría la discriminación basada en la sexualidad o identidad de género bajo la Ley de Vivienda Justa (Fair Housing Act). Antes de esta decisión, 21 estados ya habían permitido la discriminación basada en la sexualidad o identidad de género.

La comunidad LGBTQ+ experimenta altas tasas de indigencia tanto de su vida entera como de tiempo recientetasas más altas que los individuos BIPOC LGBTQ+.

- El 17% de los adultos LGBTQ+ han experimentado la indigencia en su vida, más del doble de la tasa de la población general (6%).⁴⁶ Ocho por ciento de adultos transgénero de todo tipo de orientación sexual y 3% de adultos cisgénero y género queer LGBTQ+ han experimentado situación de calle en los últimos 12 meses, comparado con el 1% de adultos cisgénero.⁴⁷
- Los individuos BIPOC LGBQTQ+ tienen mayor probabilidad de reportar indigencia que los individuos de raza blanca: 23% de Hispanos/Latinx, 18% de negros y 15% de blancos de la comunidad LGBTQ+ han experimentado la indigencia durante su tiempo de vida. Las personas negras cisgénero y género queer LGBTQ+ experimentaron las tasas más altas de indigencia en los últimos 12 meses (5.9%) comparado con los de raza blanca (1.5%) y los Hispanos/Latinx (2.6%).

³e Couloute, Lucius. Rep. Nowhere to Go: Homelessness among Formerly Incarcerated People, August 2018. https://www.prisonpolicy.org/reports/housing.html.

³⁹ "Homelessness and Black History: Criminalization." Web log. National Alliance to End Homelessness (blog), February 26, 2021. https://endhomelessness.org/blog/homelessness.org/blog/homelessness-and-black-history-criminalization/.

⁴⁰ Couloute, Nowhere to Go: Homelessness among Formerly Incarcerated People.

⁴¹ Couloute, Nowhere to Go: Homelessness among Formerly Incarcerated People.

⁴² Couloute, Nowhere to Go: Homelessness among Formerly Incarcerated People.

⁴³ Fraser, Brodie, Nevil Pierse, Elinor Chisholm, and Hera Cook. "LGBTIQ+ Homelessness: A Review of the Literature." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 16, no. 15 (July 26, 2019). https://doi.org/10.3390/ijerph.

^{44 &}quot;Hud To Enforce Fair Housing Act To Prohibit Discrimination On The Basis Of Sexual Orientation And Gender Identity." U.S. Department of Housing and Urban Development,

February 11, 2021. United States Department of Housing and Urban Development. https://www.hud.gov/press/press-releases-media-advisories/HUD_No_21_021.

*State Nondiscrimination Laws: Housing. Movement Advancement Project, July 29, 2022. https://www.lgbtmap.org/img/maps/citations-nondisc-housing.pdf.

⁴⁶ Wilson, Bianca D.M., Soon Kyu Choi, Gary W. Harper, Marguerita Lightfoot, Stephen Russell, and Ilan H. Meyer. Issue brief. Homelessness Among LGBT Adults in the US, May 2020. https://williamsinstitute.law.ucla.edu/publications/lgbt-homelessness-us/.

⁴⁷ Wilson, Choi, Harper, Lightfoot, Russell, and Meyer. *Homelessness Among LGBT Adults in the US*.

⁴⁸ Wilson, Choi, Harper, Lightfoot, Russell, and Meyer. Homelessness Among LGBT Adults in the US.

⁴⁹ Wilson, Choi, Harper, Lightfoot, Russell, and Meyer. Homelessness Among LGBT Adults in the US.

 El 51% de las mujeres negras transgénero, el 59% de las mujeres Indias Americanas transgénero, el 51% de las mujeres multirraciales transgénero, el 49% de las mujeres del medio oriente transgénero y el 35% de las mujeres latinas transgénero que fueron encuestadas afirmó haber estado en situación de indigencia.⁵⁰

Los jóvenes de la comunidad LGBTQ+ experimentan en nivel desproporcionado la indigencia, comparados con sus pares heterosexuales y cisgénero, con las tasas más altas impactando a la gente BIPOC.

 Más del 40% de los 4.2 millones de jóvenes quienes experimentan situación de calle se identifican dentro de la comunidad LGBTQ+,⁵¹ aunque ellos solo componen el 9.5% de la población estadounidense.⁵²



- Los jóvenes LGBTQ+ tienen un riesgo más alto del 120% de experimentar situación de calle de aquellos quienes se identifican como heterosexuales y cisgénero.⁵³
- Los altos porcentajes de violencia doméstica y sexual en los jóvenes de la comunidad LGBTQ+ tienen como resultado el que huyan de casa. Las mujeres bisexuales tienen una mayor incidencia de violación, violencia física y acoso que las mujeres heterosexuales, mientras que las lesbianas y los hombres homosexuales también experimentan altos niveles de violencia sexual y de su pareja comparada con las relaciones heterosexuales.⁵⁴
- Los jóvenes BIPOC LGBTQ+ (44%) están en un mayor riesgo de indigencia. Más de 4 de cada 10 jóvenes nativos/ indígenas LGBTQ+ han experimentado indigencia o vivienda inestable en algún punto de su vida, comparado con el 16% de los jóvenes asiáticos americanos / isleños del pacífico, el 27% de los jóvenes de raza blanca LGBTQ, 27% de los Hispanos / Latinx LGBTQ, 26% de jóvenes de raza negra LGBTQ, y el 36% de jóvenes multirraciales LGBTQ.⁵⁵

Acceso a la vivienda

Aunque la discriminación abierta en el mercado de vivienda ya no es legal, hay aún barreras sistémicas que impiden a la gente marginada construir un patrimonio a través de la adquisición de vivienda o incluso, lograr estabilidad en vivienda a través del mercado de arrendamiento. La disparidad en los avalúos de casas propiedad de gente de color, la disparidad en el desalojo por motivos de raza, y el rechazo de lo arrendadores para rentar casas con vales de vivienda, logran que las comunidades permanezcan segregadas de la misma manera en la que estaban cuando las prácticas discriminatorias o redlining eran aún legales.

Los hogares de color experimentan niveles más altos de carga económica por los costos de renta de vivienda.

⁵⁰ Romero, Adam P., Shoshana K. Goldberg, and Luis A. Vasquez. Rep. *LGBT People and Housing Affordability, Discrimination, and Homelessness*, April 2020. https://williamsinstitute.law.ucla.edu/publications/lgbt-housing-instability/.

⁵¹ Mortion, M. H., G. M. Samuels, A. Dworsky, and S. Patel. Issue brief. *Missed Opportunities: LGBTQ Youth Homelessness in America*, May 2018. https://voicesofyouthcount.org/wpcontent/uploads/2018/05/VoYC-LGBTQ-Brief-Chapin-Hall-2018.pdf.

⁵² Conron, Kerith J. LGBT Youth Population In The United States, September 2020. https://williamsinstitute.law.ucla.edu/wp-content/uploads/LGBT-Youth-US-Pop-Sep-2020.pdf.

⁵³ Kline, Megan Gibbard, Centering Youth Of Color & LGBTQ Young People In Efforts To End Homelessness § (2018). https://www.usich.gov/news/voices-of-youth-count-centering-youth-of-color-lgbtq-young-people-in-efforts-to-end-homelessness/.

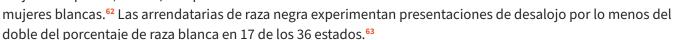
⁵⁴ Walters, M.L., Chen J., & Breiding, M.J. (2013). *The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010 Findings on Victimization by Sexual Orientation*. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_sofindings.pdf.

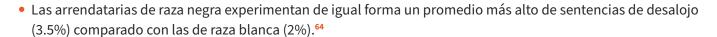
⁵⁵ Issue brief. Homelessness and Housing Instability Among LGBTQ Youth. The Trevor Project, February 3, 2022. https://www.thetrevorproject.org/wp-content/uploads/2022/02/ Trevor-Project-Homelessness-Report.pdf.

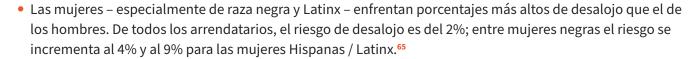
- En el 2019, una de cada dos familias arrendatarias de raza negra gastó más del 30% de su ingreso en renta, 56 y más de un cuarto (29%) de familias arrendatarias negras gastaron más del 50% de su ingreso en renta. 57 Las familias de Hispanos/Latinx tuvieron de forma similar una carga mayor en costo (pagando más del 50% de su ingreso en renta), con el 26% de familias arrendatarias Hispanas /Latinx y el 24% de familias asiáticas experimentaron altas cargas en renta. 58
- Aunque los arrendatarios de raza negra tienen ingresos significantemente más bajos (alrededor del 30%) que los de raza blanca, sus rentas mensuales no son más bajas (por solo el 18%), dando como resultado el que los arrendatarios de raza negra paguen una mayor proporción de su ingreso en costos de vivienda. En el 2020, el ingreso promedio de una vivienda para una familia de arrendatarios de raza negra estaba en alrededor de \$31,700 USD comparada con \$45,200 USD para familias arrendatarias blancas, mientras que el promedio de renta mensual era de \$1,010 USD para arrendatarios de raza blanca comparada con \$830 USD para los de raza negra.⁵⁹

La discriminación sistémica da como resultado grandes tasas de desalojo para los grupos marginados.

- En un estudio del 2020, los arrendatarios de raza negra experimentaron las tasas más altas de presentación de desalojo (6.2%) y de sentencia de desalojo (3.4%); comparándolo con el promedio de presentación de desalojo entre aquellos de raza blanca que fue de 3.4% y de sentencia de desalojo del 2%.⁶⁰
- Casi 1 de cada 4 arrendatarios de raza negra vive en un condado o distrito donde la tasa de desalojo en raza negra es más del doble que para la raza blanca.⁶¹
- Las mujeres BIPOC experimentan una tasa más alta de presentación de desalojo que las mujeres blancas. El promedio de presentación de desalojo es del 6.4% para las mujeres negras arrendatarias y del 3.8% para las mujeres Hispanas / Latinx, comparada con el 3.4% de







- ⁵⁶ Snowden and Evangelou, "Racial Disparities in Homeownership Rates."
- ⁵⁷ Wedeen, Sophia. "BLACK AND HISPANIC RENTERS FACE GREATEST THREAT OF EVICTION IN PANDEMIC." Web log. *Joint Center for Housing Studies* (blog). Harvard University, January 11, 2021. https://www.jchs.harvard.edu/blog/black-and-hispanic-renters-face-greatest-threat-eviction-pandemic.
- 58 Wedeen, "BLACK AND HISPANIC RENTERS FACE GREATEST THREAT OF EVICTION IN PANDEMIC."
- 59 Snowden and Evangelou, "Racial Disparities in Homeownership Rates."
- ⁶⁰ Hepburn, Peter, Renee Louis, and Matthew Desmond. Issue brief. *Racial and Gender Disparities among Evicted Americans*. Eviction Lab, December 16, 2020. https://evictionlab.org/demographics-of-eviction/.
- ⁶¹ Hepburn, Louis, and Desmond. *Racial and Gender Disparities among Evicted Americans*.
- ⁶² Hepburn, Louis, and Desmond. *Racial and Gender Disparities among Evicted Americans*.
- ⁶³ https://www.aclu.org/news/racial-justice/clearing-the-record-how-eviction-sealing-laws-can-advance-housing-access-for-women-of-color
- ⁶⁴ Hepburn, Louis, and Desmond. *Racial and Gender Disparities among Evicted Americans*.
- $^{\rm 65}$ Hepburn, Louis, and Desmond. Racial and Gender Disparities among Evicted Americans.



Las comunidades BIPOC enfrentan discriminación y barreras sistémicas que obstaculizan la posibilidad de convertirse en dueñas de una vivienda y de construir un patrimonio generacional.

- En el 2022, la tasa de adquisición de vivienda para los individuos de raza negra incrementó al 45.2%, pero permanece mucho más baja que aquella para la gente de raza blanca (74.6%), para la gente A/IP (61.6%), indígenas (52%), for el Hispanos/Latinx (48.7%). 68
- La brecha en la adquisición de vivienda entre familias de raza blanca y negra se ha ampliado. En 1960, había una brecha de 27 puntos entre la adquisición de vivienda por parte de gente de raza negra (38%) y de raza blanca (65%). En el 2022, la brecha se incrementó a cas 30 puntos.
- Las familias de raza blanca tienen un 40% más de posibilidad de poder pagar una vivienda comparada con las familias de raza negra y casi el 25% más de probabilidad de comprar una casa comparada con la de familias de Hispanos / Latinx. A nivel nacional, las familias con ingreso de \$100,000 USD o más, pueden pagar alrededor de la mitad de las casas en venta. Sin embargo, mientras que el 35% de familias de raza blanca tienen ese ingreso, sólo el 20% de familias de raza negra y el 25% de familias Hispanas/Latinx lo tienen.⁷⁰
- Los compradores de casa de raza negra e Hispanos/Latinx enfrentan retos extras al obtener un crédito hipotecario. Siete por ciento (7%) de compradores negros e Hispanos /Latinx han sido rechazados en su solicitud de crédito comparado con sólo el 4% de compradores de raza blanca y el 3% de los asiáticos / isleños del Pacífico.⁷¹

Salud

La organización Mundial de la Salud,⁷² el Centro para la Prevención y Control de Enfermedades,⁷³ y la Fundación Kaiser⁷⁴ han reconocido que el tema de vivienda es uno de los determinantes sociales de la salud – las condiciones clave --- el lugar donde la gente nace, vive, aprende, trabaja, juega, hace oración y envejece, son las que afectan un amplio rango de resultados en materia de salud, funciones, calidad de vida y riesgos.⁷⁵ Una falta de acceso a una vivienda asequible y segura, por lo tanto, es una crisis de salud pública que crea y agrava los problemas de salud y las inequidades en los individuos, familias y comunidades.

Décadas de aislamiento, falta de Inversión y poco nivel de inversión en las comunidades de color han dado como resultado peligrosas condiciones de calidad y seguridad para los residentes, impactando severamente en su bienestar físico y mental.

⁶⁶ Snowden and Evangelou, "Racial Disparities in Homeownership Rates."

⁶⁷ Asare, Janice Gassam. "What Are The Barriers To Native American Homeownership?" Forbes, November 14, 2022. https://www.forbes.com/sites/janicegassam/2022/11/14/what-are-the-barriers-to-native-american-homeownership/?sh=3c8c2a0c58c4.

^{68 &}quot;QUARTERLY RESIDENTIAL VACANCIES AND HOMEOWNERSHIP, THIRD QUARTER 2022." US Census, November 2, 2022. United States Census. https://www.census.gov/housing/hvs/files/currenthyspress.pdf

⁶⁹ "Reducing the Racial Homeownership Gap." Urban Institute. The Urban Institute. Accessed January 19, 2023. https://www.urban.org/policy-centers/housing-finance-policy-center/projects/reducing-racial-homeownership-gap.

⁷⁰ Rep. *The "Double Trouble" of the Housing Market*. National Association of REALTORS® Research Group, February 2022. https://cdn.nar.realtor/sites/default/files/documents/2022-the-double-trouble-of-the-housing-market-02-07-2022.pdf.

⁷¹ Snowden and Evangelou, "Racial Disparities in Homeownership Rates."

⁷² "Social Determinants of Health." World Health Organization. World Health Organization. Accessed January 20, 2023. https://www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health#tab=tab_1.

^{73 &}quot;Social Determinants of Health (SDOH) and Places Data." Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention, May 27, 2022. https://www.cdc.gov/places/social-determinants-of-health-and-places-data/index.html.

¹⁴ Artiga, Samantha, and Elizabeth Hinton. Issue brief. *Beyond Health Care: The Role of Social Determinants in Promoting Health and Health Equity.* Kaiser Family Foundation, May 10, 2018. https://www.kff.org/racial-equity-and-health-policy/issue-brief/beyond-health-care-the-role-of-social-determinants-in-promoting-health-and-health-equity/.

⁷⁵ "Social Determinants of Health." Social Determinants of Health - Healthy People 2030. Accessed January 19, 2023. https://health.gov/healthypeople/priority-areas/social-determinants-health.

- El vivir en áreas previamente delimitadas en zona roja puede colocar a las personas en un mayor riesgo de una infinidad de problemas de salud, incluyendo nacimientos prematuros, hipertensión en el embarazo, complicaciones neonatales, cáncer, tuberculosis y depresión postparto.⁷⁶
- Los alergenos biológicos como el moho, ácaros, roedores y otros animales pueden detonar alergias, asma y otros problemas respiratorios. La gente que vive en barrios o colonias históricamente delimitadas en zonas rojas, tienen el doble de probabilidad que otros individuos de acabar en la sala de urgencias por asma.
- Peligros químicos como la pintura con plomo, tuberías de plomo, amianto, radón, monóxido de carbono y otros carcinógenos pueden causar toxicidad neurológica, desarrollar enfermedades como cáncer, asma y problemas respiratorios. Los estudios indican que los niños de raza negra y las mujeres embarazadas hispanas/Latinx, así como algunos grupos de niños Hispanos/Latinx y asiáticos (principalmente los que viven en áreas con poca vivienda propia, alta pobreza y altas concentraciones de color) tiene niveles más altos de plomo en su sangre que su contraparte de raza blanca.⁷⁸
- Las deficiencias físicas o estructurales, como ventilación no apropiada, problemas de plomería o de control de temperatura pueden causar daño físico, asma, exposición excesiva al calor o frío y otros problemas de salud. De entrada, los problemas de plomería, fallas en la cocina y mala ventilación pueden causar una calidad pobre en la circulación del aire y exposición al moho, llevando esto a complicaciones de salud; 23% de familias nativas tienen uno o más problemas físicos en su casa comparados con el 5% de todas las familias estadounidenses.⁷⁹
- A los barrios o colonias con frecuencia les faltan los activos y las condiciones necesarias para tener una buena salud, resultando en consecuencias de salud mental y física severas. El acceso a una alimentación saludable, banquetas, ciclo pistas y parques puede proteger contra la obesidad y enfermedades del corazón, pero este activo normalmente está ausente en las comunidades de color y de bajos ingresos, llevando a altos niveles de condiciones crónicas y críticas de salud.⁸⁰ De entrada, las personas de raza negra tienen el 52% más de probabilidad, los asiáticos el 32% y los hispanos/Latinx el 21% más que los de raza blanca de vivir en manzanas censadas con condiciones de terreno con altos niveles de temperatura y pocos espacios verdes, dejando a los residentes con un alto riesgo de sufrir enfermedades por altas temperaturas y muerte.⁸¹ Las mujeres de raza negra viviendo en barrios o colonias segregadas tienen más posibilidad de desarrollar obesidad que las mujeres viviendo en espacios de poca segregación.⁸²

La Vivienda inasequible e inestable ha alcanzado implicaciones negativas de salud de alto alcance y de alta duración, las cuales son mucho más pronunciadas en las comunidades de color.

⁷⁶ Garber, Judith. "Racist Redlining Policies Still Have an Impact on Health." Lown Institute, September 6, 2021. https://lowninstitute.org/racist-redlining-policies-still-have-an-impact-on-health/.

[&]quot;Capps, Kristin. "Childhood Asthma: A Lingering Effect of Redlining." *Bloomberg*, May 23, 2019. https://www.bloomberg.com/news/articles/2019-05-23/childhood-asthma-a-lingering-effect-of-redlining.

⁷⁸ Artega, Samantha. Issue brief. *Mitigating Childhood Lead Exposure and Disparities: Medicaid and Other Federal Initiatives*. Kaiser Family Foundation, May 20, 2022. https://www.kff.org/racial-equity-and-health-policy/issue-brief/mitigating-childhood-lead-exposure-and-disparities-medicaid-and-other-federal-initiatives/.

¹⁹ Hilovsky, Kelly, Kenneth Lim, and Tia Taylor Williams. Rep. Creating The Healthiest Nation: Health and Housing Equity. American Public Health Association, May 2020. https://www.apha.org/-/media/Files/PDF/topics/equity/Health and Housing Equity.ashx.

⁸⁰ Hilovsky Lim, and Taylor Williams. Creating The Healthiest Nation: Health and Housing Equity.

⁸¹ Jesdale, Bill M., Rachel Morello-Frosch, and Lara Cushing. "The Racial/Ethnic Distribution of Heat Risk-Related Land Cover in Relation to Residential Segregation." Environmental Health Perspectives 121, no. 7 (2013): 811–17. https://doi.org/10.1289/ehp.110-1240809.

⁸² ool, Lindsay R., Mercedes R. Carnethon, David C. Goff, Penny Gordon-Larsen, Whitney R. Robinson, and Kiarri N. Kershaw. "Longitudinal Associations of Neighborhood-Level Racial Residential Segregation with Obesity among Blacks." Epidemiology 29, no. 2 (2018): 207–14. https://doi.org/10.1097/ede.00000000000000792.

- Las familias que enfrentan inestabilidad en la vivienda son las que tienen mayor probabilidad de tener problemas de salud, alta presión arterial, depresión, ansiedad, problemas psicológicos, enfermedades de la infancia y mortalidad.⁸³
- Un estudio realizado por la Asociación Americana del Corazón encontró que las áreas residenciales de hispanos/ latinos con mayor riesgo de juicios hipotecarios tienen mayor porcentaje de personas con hipertensión y colesterol alto que aquellas de bajo riesgo.⁸⁴
- Un estudio del 2021 del censo sobre secciones con alto porcentaje en presentaciones de desalojo y sentencias de desalojo, fue correlacionada con altos porcentajes de fumadores, falta de tiempo libre o de actividad física, obesidad y menos de 7 horas de sueño, comparado con otras secciones censadas. El impacto negativo fue más grande entre las familias de raza negra y los Hispanos/Latinx.85
- El retrasarse con los pagos de renta y mudarse múltiples veces está asociado con un acceso inadecuado a la salud y a resultados sanitarios deficientes, incluyendo depresión postparto, hospitalización infantil y atención médica gratuita para niños y cuidadores de infantes.

La indigencia crea nuevos problemas de salud y empeora las condiciones de salud existentes.

- La gente que experimenta indigencia tiene una mayor tasa de enfermedad y mortalidad de alrededor de 12 años antes que el resto de la población estadounidense.⁸⁷
- Experimentar la indigencia con o sin un techo, puede agravar condiciones crónicas como alta presión arterial, diabetes y asma.⁸⁸
- Las condiciones de salud mental y de comportamiento, como la depresión, el trastorno de estrés postraumático, alcoholismo y el uso de otras sustancias, puede desarrollarse o empeorarse por la indigencia.
- El riesgo de contraer enfermedades contagiosas, como las enfermedades de transmisión sexual, hepatitis y tuberculosis, también se incrementa entre los individuos en situación de calle.⁹⁰

⁸³ Allison Bovell-Amman, The Hidden Health Crisis of Eviction, Boston University School of Pub. Health (2018), https://www.bu.edu/sph/news/articles/2018/the-hidden-health-crisis-of-eviction/.

⁸⁵ Hazekamp, Corey, Sana Yousuf, Manorama Khare, and Martin MacDowell. "Unhealthy Behaviours in Urban Illinois Communities Affected by Eviction: A Descriptive Analysis." Health & Social Care in the Community 29, no. 3 (February 2, 2021): 867–75. https://doi.org/10.1111/hsc.13312.

⁸⁶ Sandel, Megan, Richard Sheward, Stephanie Ettinger de Cuba, Sharon M. Coleman, Deborah A. Frank, Mariana Chilton, Maureen Black, et al. "Unstable Housing and Caregiver and Child Health in Renter Families." *Pediatrics 141*, no. 2 (February 1, 2018). https://doi.org/10.1542/peds.2017-2199.

⁸⁷ Issue brief. Homelessness & Health: What's the Connection? National Health Care for the Homeless Council, February 2019. https://nhchc.org/wp-content/uploads/2019/08/homelessness-and-health.pdf.

⁸⁸ Homelessness & Health: What's the Connection?

⁸⁹ Homelessness & Health: What's the Connection?

⁹⁰ Homelessness & Health: What's the Connection?





MÚSICA

La música ha servido a través de la historia como una poderosa herramienta de la gente para compartir sus experiencias vividas e inspirar al cambio. En colaboración con el Salón de la Fama del Rock and Roll, descubriremos el legado de los músicos activistas, el racismo en la industria de la música, la apropiación cultural, la forma en que la música lleva a estereotipos de género y el acceso a la educación musical.



La Música y el Legado de los Creadores BIPOC

 Con frecuencia, las contribuciones de los músicos BIPOC son ignoradas. Juntos aprenderemos acerca de los creadores musicales que han influenciado a casi cada tipo de género popular hoy en día y cómo la música es una parte crucial de nuestra identidad cultural.

El Racismo en la Industria de la Música

• Estos recursos analizarán cómo el racismo continúa impactando la industria de la música hoy en día. Artistas de color siguen enfrentándose a barreras en sus carreras; tales como el ser encajonados en géneros de música específicos, desigualdad de pago y falta de reconocimiento por su trabajo.

Apropiación Cultural y Compensaciones

 A menudo, a los músicos de color no se les daba un reconocimiento propio o una compensación por su trabajo. Los recursos de ahora analizarán la forma en la que la industria de la música se apropió del trabajo de artistas BIPOC mientras los marginaba, y cómo las compensaciones económicas podrían ser la clave para alcanzar la justicia para estos artistas.

Género, Sexualidad y Poder en la Música

• La música ha dado oportunidad a los artistas a retar y jugar con ideas de estereotipos en identidad de género y expresión. Estos recursos analizan lo que significa ser alguien con una identidad de género o sexualidad marginada en la industria de la música, y la forma en la que su trabajo puede empoderar a otros.

El Acceso a la Educación y al Currículo Musical

 La música es una gran herramienta que permite a los estudiantes desarrollar habilidades que pueden usar para el resto de sus vidas. Sin embargo, no todos los estudiantes tienen acceso a una educación musical y a los beneficios mentales y emocionales que les puede ofrecer. Estos recursos abarcarán la importancia de asegurar un acceso equitativo a la educación musical y el por qué es clave para los estudiantes el conocer diversas voces representadas en su currículo musical.





EQUIDAD EN SALUD MENTAL

"La equidad en la salud [Mental] es el derecho a acceder a servicios de salud y apoyo de alta calidad y precio justo para toda la población, incluyendo aquellos de raza negra, latinos, indígenas y nativos americanos, asiáticos americanos e isleños del pacífico, así como cualquier otra persona de color; miembros de minorías religiosas, lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ+); personas con discapacidades, personas que viven en zonas rurales y personas que hayan sido afectadas por pobreza o inequidad persistente... En conjunto con promover el acceso a servicios de alta calidad, las disparidades en salud mental pueden ser mitigadas al



dirigirse a los determinantes sociales de la salud, como la exclusión social, el desempleo, las experiencias adversas de la niñez, así como la falta de seguridad en vivienda y alimentación." – Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Servicios de Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés)

Este documento incluye información acerca de aspectos como el predominio de los problemas en salud mental dentro de las comunidades marginadas, así como las barreras que hay que atender, tales como los estigmas culturales, problemas de accesibilidad y racismo médico. Puedes usar esta hoja informativa para seguir construyendo tu comprensión en las cuestiones relacionadas con la equidad en salud mental, comunidades en específico con estos problemas, y más; puede usarse también para informar a tu personal, voluntarios, donadores, funcionarios, y otros miembros de la comunidad.

Disparidades en la salud mental de las personas BIPOC y LGBTQ+

• Los problemas de salud mental afectan a las personas de todas las edades, sexo, género, nivel económico, comunidad racial o étnica, orientaciones sexuales y orientaciones religiosas. Sin embargo, debido a las grandes inequidades estructurales arraigadas en cuanto a oportunidades económicas, educación, atención en salud, y muchos otros sectores, la gente de color tiene altos porcentajes de algunos trastornos y enfrenta más barreras para acceder a una atención digna. La gente de color debe también sortearse en un mundo de odio y violencia contra sus comunidades en una forma en la que los individuos de raza blanca no lo hacen, esto puede causar traumas que impactan a la salud mental y contribuyen a altos índices de enfermedades en esta área.

Asiáticos e Isleños del Pacífico

- » Mientras los adultos de esta categoría AIP reportan experimentar niveles más bajos de problemas en el área de salud mental que los de otras razas (16.4%)¹, también reportan recibir menos apoyo que cualquier otra persona de raza diferente cuando lo necesitan. De todos los adultos AIP con una enfermedad mental, el 74.6% no recibió tratamiento comparado con el 52.8% de toda la población.¹¹
- » Las enfermedades críticas en salud mental dentro las personas AIP casi se duplicaron en aquellos con edad de entre 18 a 25 años del 2008 al 2018. iii
- » Los intentos de suicidio se incrementaron entre los jóvenes adultos AIP (18-25 años) entre el 2008 (122,000) y el 2018 (196,000). En el año 2019, el suicidio fue la causa principal de muerte para los nativos hawaianos / isleños del pacífico de edad entre 15 y 24 años. V

Afroamericanos

- » El 21.4% de individuos de raza negra experimenta una enfermedad mental anualmente, pero menos del 40% de esas personas reciben algún tipo de tratamiento en salud mental. Esto se compara con el 23.9% de individuos de raza blanca que experimentan una enfermedad mental anualmente y el 52.9% que reciben tratamiento. vi
- » Aunque el índice en general de depresión es más bajo en personas de raza negra (24.6%) que en individuos de raza blanca (34.7%), vii la depresión entre los afroamericanos tiende a ser más incapacitante y persistente. viii
- » Las personas de raza negra tienen mayor predominio a tener un trastorno de estrés postraumático TEPT (9.1%) que los de raza blanca (6.8%), los hispanos / latinos (5.9%) o los AIP (1.8%). ix
- » En el 2019, el suicidio fue la segunda causa principal de muerte en los afroamericanos con edad de entre 15 a 24 años.* Aunque tienen menor probabilidad que los de raza blanca de morir por suicido a cualquier edad, los adolescentes afroamericanos tienen mayor probabilidad de intentar suicidarse que su contraparte de raza blanca.* De hecho, las mujeres afroamericanas de nivel preparatoria tienen 60% más de probabilidad que las estudiantes no hispanas de raza blanca de intentar suicidarse.*

Hispanos / Latinx

- » Solo el 36.1% de adultos hispanos / latinx con enfermedades mentales recibe asistencia o tratamiento anualmente, comparado con el promedio en los Estados Unidos del 47.2%. XIII
- » Mientras los hispanos /latinx tienen en promedio menor porcentaje de enfermedades mentales, la investigación muestra que los índices son más altos en gente joven y generaciones más viejas, específicamente aquellos ligados a asuntos como inmigración y aculturación. xiv
- » Los porcentajes de enfermedad mental entre adultos jóvenes hispanos / latinx se elevó del 2.2% en 2009 al 6.8% en 2019. *V
- » Los estudiantes de preparatoria hispanos/latinx tienen porcentajes más altos de considerar seriamente, planear e internar suicidarse; cosa que requiere mayor atención médica que sus contrapartes de raza blanca y negra. XVI

Nativos /Indígenas

- » En el 2021, las personas de origen nativo/indígena tuvieron mayor probabilidad que cualquier otro grupo racial o étnico de experimentar problemas en salud mental: 26.6% de las personas en este rubro reportaron un problema de salud mental, incluyendo casi el 7% que reportaron un problema crítico de salud mental. xvii
- » Las personas nativas/indígenas tienen mayor probabilidad de detectárseles trastorno de estrés postraumático y desórdenes bipolares comparados con otros grupos.xviii
- » Las personas en este rubro en los Estados Unidos son 2.5 veces más propensos de experimentar trastornos psicológicos graves que el resto de la población.xix
- » Mientras la tasa general de suicidio es similar entre la población nativa / indígena y aquellos de la población general, existen diferencias significativas entre ciertos grupos de edad. Por ejemplo, el porcentaje de suicidio entre los jóvenes de edad entre 15 a 19 años nativos / indígenas es casi 3.5 veces mayor al promedio nacional, xx y la tasa de muerte por suicidio en las mujeres de 15 a 19 años indoamericanas o nativas de Alaska fue más de 5 veces mayor que la de aquellas de raza blanca de la misma edad. xxi
- » El índice de episodios depresivos mayores que resultan en una incapacidad grave disminuyó en general para los adultos nativos / indígenas entre el 2016 y 2019 pero incrementaron significativamente (del 4% al 12.3%) en las mujeres jóvenes adultas de entre 18 y 25 años. xxii

Grupo Multirracial

- » El 25% de la gente que se identifica dentro de dos o más razas experimenta una enfermedad mental.xxiii La gente que se identifica dentro de dos o más razas tiene más probabilidad que cualquiera perteneciente a una sola raza de reportar una enfermedad metal dentro del último año.xxiv
- » Un estudio realizado por parte de Mental Health America encontró que la gente multirracial tiene más probabilidad de detectárseles riesgos de ansiedad, depresión, psicosis, desórdenes alimenticios y adicciones al alcohol y otras sustancias, que cualquiera otra raza.xxx
- » La administración de Salud Mental y el Abuso de Sustancias confirma que las personas de grupo multirracial tienen la mayor probabilidad de experimentar problemas de salud mental (34.9% comparado con el 22.8% en general), sin embargo, solo el 52% de aquellos con una condición de salud mental reciben cualquier tipo de tratamiento.

LGBTQ

- » Las personas de la comunidad LGBTQ+ son más del doble propensas a tener un trastorno mental en su vida, que los heterosexuales.xxvi
- » Los adolescentes LGBTQ+ tienen una probabilidad 6 veces mayor de experimentar síntomas de depresión que sus iguales que no pertenecen a este grupo. xxvii
- » Los jóvenes LGBTQ+ son el doble de propensos a tener sentimientos suicidas, y más del quinto de probabilidad de intentar suicidarse que sus pares heterosexuales.xxviii



- » En un estudio, cerca de la mitad (48%) de los adultos transgénero reportó haber considerado el suicidio en el año previo. xxix Las personas de las comunidades de raza negra, hispanos/latinx, nativos/indígenas, y transgénero multirracial se localizan en un alto riesgo de intento de suicidio comparado a los individuos transgénero de raza blanca, xxx
- » De acuerdo con un estudio, el 45% de las mujeres hispanas/ latinx transgénero y el 41% de las mujeres transgénero de raza negra experimentaron serios problemas psicológicos. xxxi Más aún, el 45% de las mujeres transgénero hispanas/ latinx y el 47% de las mujeres transgénero de raza negra habían experimentado intento de suicidio por lo menos una vez.xxxii

El racismo y la salud mental

Nuestros cuerpos cargan con los traumas que experimentamos. Las microagresiones, discriminación y el ser testigos o víctimas de la violencia racial, pueden tener un impacto negativo en la salud mental de gente marginada

- Las microagresiones son experiencias diarias de racismo, sexismo, homofobia, transfobia, discriminación hacia las personas con discapacidad, etc., que se presentan en forma de desprecio intencional o no intencional, insultos, ofensas, invalidaciones y comportamientos ofensivos que la gente experimenta al interactuar con individuos. xxxiii Son una forma de trauma racial que puede dañar la identidad o autoestima de una persona de color, impactando de manera potencial a su salud mentalxxxiv y causando síntomas de trastorno de estrés postraumático, xxxv depresión, ansiedad, xxxvii pérdida de control del comportamiento perdida de control del comportamiento de control del control d y evasiones, xxxix además de numerosos síntomas de salud física. xl
- El estrés juega un papel crucial en la forma en la cual el racismo puede impactar tanto a la salud mental como física. Por ejemplo, el trauma racial puede incrementar el riesgo de desarrollar un trastorno de estrés postraumático (TEPT) en las personas de color. xli
- El racismo coloca a la gente de raza negra en un riesgo incrementado de desarrollar psicosis, en parte debido a la gran cantidad de estrés crónico y trauma. xlii
- El 48% de la gente de raza negra reporta a la discriminación como un factor de estrés en sus vidas, el índice más alto que cualquier otra raza. xlii
- En la primavera del 2022, el 22% de los estudiantes AIP experimentó discriminación por COVID y/o hostilidad. Este odio contra la gente AIP provocó en los estudiantes AIP que se incrementara un 23% su ansiedad severa, el 10% su ansiedad de moderada a severa, y el 9% de incremento en depresión severa. xiv

Racismo médico y diagnósticos erróneos

Los sesgos raciales implícitos y explícitos, la falta de datos, la desconfianza por parte de los pacientes, la falta de comprensión cultural por parte de los profesionales de la salud, las barreras de lenguaje entre pacientes y profesionales de la salud, los estigmas sobre las enfermedades mentales y la atención en salud mental, y la presentación cultural de los síntomas pueden contribuir a un diagnóstico erróneo de una enfermedad mental en gente de diversas razas u origen étnico.

- Los individuos de raza negra tienen mayor probabilidad que los de raza blanca a ser mal diagnosticados con esquizofrenia cuando muestran síntomas de depresión mayor u otros trastornos emocionales. *\footnote{\text{v}}
- Aun cuando se controlan las experiencias adversas de la niñez, delitos juveniles y la parte sociodemográfica, los jóvenes afroamericanos o hispanos / latinx tienen mayor probabilidad que los jóvenes de raza blanca a ser diagnosticados con trastornos de conducta disruptiva (como el trastorno de oposición desafiante y trastornos de la conducta) así como con TDAH (trastorno de déficit de atención con hiperactividad), y mucha menos probabilidad de ser diagnosticados con algún trastorno emocional. xtvi
- A pesar de los índices similares (o más altos) de trastornos alimenticios entre la gente hispana/latinx, afroamericanos y asiáticos en los Estados Unidos comparados con los de la gente de raza blanca, la gente de color tiene menor probabilidad de recibir apoyo en este tipo de trastornos. xivii Cuando se les presentó dos casos idénticos al personal médico demostrando síntomas de trastornos alimenticios en mujeres de raza blanca, negra e hispanos / latinx y se les pidió que identificaran si el trastorno era problemático; ellos identificaron las acciones como problemáticas en el 44% de los casos para las mujeres blancas y en el 41% de los casos para las hispanas / latinx pero únicamente en el 17% para aquellas de raza negra. xiviii
- Un estudio llevado a cabo por parte de The National Survey of American Life demostró que los individuos de raza negra tienen menos probabilidad de experimentar trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) que la población en general, pero tienen menos probabilidad de recibir tratamiento. Entre los que pueden acceder a una atención, muy pocos pueden acceder a tratamiento especializado y solo el 20% utilizan medicamentos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS). xlix
- Las diferencias culturales pueden también llevar a diagnósticos erróneos. Por poner un ejemplo, las personas hispanas/latinx pueden hablar de síntomas de depresión en términos de nerviosismo, fatiga u otras enfermedades físicas. Todos ellos consistentes con la depresión, pero los médicos, que no están al tanto de las influencias culturales en la salud mental pueden no reconocer estos síntomas como signo de depresión.
- Los afroamericanos tienen un poco menos de probabilidad de recibir litio o antidepresivos SSRI y tienen mayor probabilidad de recibir antisicóticos de primera generación (generalmente vistos como menos efectivos, o que tienen mayores efectos adversos), o antisicóticos en general, que los pacientes de cualquier otro grupo racial. ^{II}
- Cuando las personas de color pueden recibir tratamiento para los problemas de salud mental, tienen menos acceso a medicamentos y tratamientos apropiados según su condición. Por ejemplo, reciben más medicamento "a discreción" PRN (que solo se da según se requiera), reciben dosis más altas de medicamentos psicotrópicos; reciben mayor variedad de medicamento; reciben mayor cantidad de inyecciones; tiene mayor probabilidad de recibir medicamento en suspensión inyectable (para asegurar el cumplimiento del paciente); tiene menos probabilidad de recibir antidepresivos, menos probabilidad de recibir psicoterapia; y mucho más probabilidad de ser dados de alta prematuramente cuando tienen psicoterapia. III

• Los adolescentes y jóvenes hispanos/latinx tienen la mitad de la probabilidad que su contraparte de raza blanca de usar antidepresivos. liii Los niños hispanos/latinx tienen también la mitad de la probabilidad que su contraparte de raza blanca de utilizar medicamentos apropiados – como los estimulantes – para tratar trastornos como el de déficit de atención. liv

Los estigmas en la Salud Mental

Los estigmas en la salud mental han prevalecido a través de la historia como una herramienta para justificar la violencia, discriminación y opresión contra la gente marginada debido a su raza, sexo, identidad de género y sexualidad. Los sesgos se incorporaron en nuestros sistemas de atención a la salud mental desde sus inicios y han repercutido impactando los resultados de salud de la gente marginada.

- El 19.1% de las mujeres jóvenes afroamericanas y el 16.1% de las mujeres jóvenes hispanas / latinx reportan que no buscan tratamiento en salud mental debido a asuntos de confidencialidad.
- Las mujeres jóvenes hispanas también reportaron en un alto índice, que evitaron recibir tratamiento para la salud mental porque ellas "no querían que otros lo supieran" (14.5%) o porque ellas "tenían miedo al impacto negativo en su trabajo (17.8%).



- Los adultos AIP son el grupo menos probable en buscar servicios en el área de salud mental 3 veces menos probable que los adultos de raza blanca. Vii
- En una encuesta del 2021, el 54% de los afroamericanos entrevistados y el 47% de los entrevistados hispanos/latinx reportaron que los individuos con problemas de salud mental en sus comunidades son menospreciados. "Solo el 38% de los entrevistados de raza blanca respondió de manera similar." Iviiii
- Más del 80% de los afroamericanos se encuentran muy preocupados por los estigmas asociados con las enfermedades mentales, lo cual los desalienta a buscar tratamiento; este impacto se concentra en mayor proporción en lo hombres jóvenes y hombres y mujeres mayores. lix

El trauma y la salud mental

El experimentar un trauma puede hacer que las personas sean más vulnerables en desarrollar problemas de salud mental y física, y puede causar de manera directa un trastorno de estrés postraumático (TEPT). Los traumas históricos, los niveles de pobreza desproporcionados, la violencia comunitaria y estatal, el racismo y la discriminación, colocan a las comunidades marginadas en un mayor riesgo de experimentar trauma y desarrollar problemas relacionados con la salud mental.

- Las experiencias infantiles adversas (ACE, por sus siglas en inglés) son experiencias potencialmente traumáticas durante la niñez (pueden ser abusos, negligencia, o ser testigo de violencia) que pueden perjudicar el sentido de seguridad del niño, su estabilidad y lazos emocionales. Estas experiencias pueden tener impactos negativos a largo plazo en el desarrollo físico, mental, emocional y conductual del niño, incluyendo el incremento del riesgo de padecer problemas de salud mental como la depresión, suicidio e intento de suicidio. Lix
- Los niños afroamericanos enfrentan un alto riesgo de exponerse a eventos traumáticos. De acuerdo con estudios realizados, el 64% de niños afroamericanos y el 51% de niños hispanos/latinx tiene en su historia familiar experiencias infantiles adversas, ACEs, comparado con el 40% de niños de raza blanca. Li En todos los niveles de ingresos, el 21.8% de niñas hispanas, el 30.7% de niñas de raza negra, y el 43.9% de niñas de origen nativo han experimentado dos o más experiencias de este tipo (ACEs). Li Cuando se toma en cuenta el factor pobreza, estos porcentajes se incrementan a un 30% en el caso de niñas hispanas, 43.6% para niñas de raza negra y más de la mitad para niñas de origen nativo (53.4%). Li Lii Cuando se toma en cuenta el factor pobreza, estos porcentajes se incrementan a un 30% en el caso de niñas hispanas, 43.6% para niñas de raza negra y más de la mitad para niñas de origen nativo (53.4%).
- La asimilación cultural de las personas nativas y autóctonas a través de la reubicación forzada lejos de sus familias a lugares residenciales lejanos fue traumática, ocasionando un trauma histórico multigeneracional.
 Los efectos de este trauma continúan hasta el día de hoy manifestándose a través de los altos índices de depresión, suicidio y otros problemas que impactan la salud mental de la gente autóctona.
- Los traumas vicarios o indirectos se refieren a la respuesta psicológica a la exposición indirecta a experiencias perturbadoras, información, imágenes e historias. Las comunidades marginadas son expuestas repetidamente a noticias gráficas y reportes en redes sociales describiendo discriminación, racismo y violencia por parte de las autoridades, lo cual incrementa su vulnerabilidad a traumas indirectos y a problemas mentales conexos, incluyendo la ansiedad, desesperanza, depresión y más.

Participación del Sistema Judicial

Los problemas de salud mental y conductual incrementan el riesgo de la participación del sistema judicial, y estas condiciones son comunes tanto entre individuos de los sistemas de justicia de adultos como juveniles, donde las personas BIPOC son sobrerrepresentadas en mayor rango.

- Los jóvenes marginados con problemas de salud mental y conductual tienen más probabilidad de ser remitidos al sistema de justicia juvenil que a una atención en salud mental cuando se comparan con los jóvenes de raza blanca. https://www.lxvii
- Aproximadamente del 50% al 75% de los jóvenes dentro del sistema judicial juvenil cumplen con los criterios para ser diagnosticados con una enfermedad mental.
- Los estudiantes de color, con discapacidades, y los que muestran respuesta de un trauma, son disciplinados y arrestados de manera desproporcional, en lugar de recibir el apoyo y los servicios de salud mental que les permitan permanecer en el aula y continuar progresando a nivel educativo. Lix Este efecto es particularmente notorio entre las niñas afroamericanas. Por ejemplo, las niñas afroamericanas tienen 7 veces más probabilidad de ser suspendidas de la escuela y cuatro veces más probabilidad de ser arrestadas en la escuela comparadas con las niñas de raza blanca. Las niñas hispanas/latinas tienen 1.6 veces más probabilidad que las de raza blanca de recibir una suspensión escolar. Los jóvenes nativos / autóctonos componen solo uno por ciento de los estudiantes en una escuela y aun así, las niñas nativas/autóctonas tienen tres veces más probabilidad de ser suspendidas que las niñas de raza blanca. Los los los los estudiantes que las niñas de raza blanca.

- Los sesgos implícitos y explícitos impiden a los acusados de raza negra que califiquen para programas especiales que pudieran permitirles estar fuera de la cárcel o recibir tratamiento de salud mental dentro de ella. Lix
- Los reclusos de raza negra con discapacidades en salud mental son castigados con dureza y colocados en confinamiento solitario, comparados con los de raza blanca, quienes con frecuencia son enviados a unidades de salud mental. El confinamiento en solitario ha mostrado exacerbar la enfermedad mental y muchas personas experimentan su primer episodio psicótico en estas condiciones. Lixxiv
- Los presos con discapacidades en salud mental de todas las razas sufren de maltrato y negligencia médica y tienen alto porcentaje de suicidio y lesiones autoinfligidas. Pero la gente de color con discapacidades en salud mental es menos propensa a recibir la atención en salud mental que necesita comparada con los individuos de raza blanca.

Acceso a la atención en Salud Mental

Las comunidades marginadas tienen menos probabilidad de acceder a la atención en salud mental y con frecuencia tienen dificultad en encontrar profesionales de raza de color en cuidados de salud entrenados en atender traumas raciales. Las barreras encontradas para la atención de personas de distinta raza, sexo, género y grupos de identidad de género pueden incluir; falta de seguro / o estar sub-asegurados; los estigmas en salud mental; una falta de profesionales en el sistema de salud; falta de proveedores competentes culturalmente hablando; barreras de lenguaje; y una desconfianza de todo el sistema de salud en general. La falta de acceso y otras barreras en la atención solo empeoran la disparidad en salud mental.

- Las personas de grupos marginados están desproporcionadamente afectadas por una falta de atención de calidad en salud mental, seguros médicos, y/o atención de la salud que se adapte a factores lingüísticos y culturales.
- Una de las barreras más importantes en atención a la salud mental es la de la asequibilidad, incluyendo la cobertura de la atención de salud. Mientras el 93% de las mujeres en el 2021 tuvieron algún tipo de seguro médico, más de 12 millones de mujeres y niñas siguen sin estar aseguradas y los índices de personas no aseguradas varían por raza y grupo étnico: mujeres y niñas hispanas/latinx (16.4%) fueron las que tuvieron la mayor probabilidad a no estar aseguradas, seguidas por las niñas y mujeres afroamericanas (7.5%), mujeres y niñas asiáticas (6%) y mujeres y niñas de raza blanca (4.4%). bxxvii
- Las barreras del lenguaje contribuyen a las dificultades para encontrar atención en salud mental y recibir servicios. De manera general, el 30.9% de las personas AIP no hablan inglés de manera fluidalxix y los individuos de habla hispana tienen dificultades para encontrar servicios de atención mental; sólo el 5.5% de los psicólogos dicen que son capaces de proporcionar servicios de salud mental en español. Lixxx
- Una falta de diversidad en proveedores del cuidado de la salud también es una barrera al acceso a la atención a la salud mental, como competencia cultural es crucial para la atención a la salud. En el 2015, 86% de los psicólogos en los Estados Unidos eran blancos, el 5% asiáticos, el 5% hispanos/latinx, el 4% de raza negra y el 1% de grupos multirraciales o de otra raza o grupo étnico.

Aunque las familias afroamericanas tienen más contacto con los profesionales de la salud mental, los
individuos afroamericanos son menos propensos de buscar psicoeducación familiar y otros aspectos cruciales
del proceso del tratamiento debido a desconfianzas históricas en el sistema. bxxi Solo el 37.1% de los adultos
negros y el 43% de los adultos multirraciales buscan tratamiento para los problemas de salud mental,
comparado con el 51.8% de los adultos de raza blanca. bxxii

Salud Mental Materna

La salud mental maternal es un asunto de salud pública de gran importancia. Las condiciones mentales maternas en el periodo de posparto – definidas desde el nacimiento hasta el primer año – representan aproximadamente el 9% del porcentaje de mortalidad materna. boxiii A nivel nacional se estima que los trastornos del estado de ánimo y la ansiedad son enfermedades mentales serias – como la ansiedad antenatal y la depresión posnatal, el trastorno obsesivo-compulsivo perinatal, la depresión posparto, la psicosis posparto, y el trastorno de estrés postraumático posparto (TEPT) entre las personas que dan a luz, se ha incrementado del 18.4% en el 2006 a más del 40%. De las personas embarazadas afectadas, el 75% no obtiene la ayuda que necesita. Doxxiv Las mujeres de color embarazadas y en periodo perinatal son más propensas a experimentar muchas de estas condiciones y también se encuentran desproporcionadamente desatendidas por los profesionales de salud mental y servicios de apoyo pertinentes.

- Las mujeres afroamericanas experimentan depresión posparto en un rango cercano al 38% comparado con un aproximado del 13% al 19% de todas las mujeres en periodo posparto. LXXXVI
- Los problemas de salud mental (incluyendo las muertes debidas al suicidio y al envenenamiento o sobredosis relacionados con el trastorno de abuso de sustancias) son la causa principal de la muerte materna en las mujeres indígenas/autóctonas e hispanas/latinx. boxvii
- Un estudio mostró niveles particularmente bajos de tratamiento para la depresión posparto entre mujeres afroamericanas con bajos ingresos (4%) y latinas (5%). bxxviii El mismo estudio mostró que las mujeres de raza blanca tienen el doble de probabilidad de iniciar una atención en salud mental después de dar a luz, que las mujeres de raza negra o latinas, a pesar de la evidencia de índices similares de enfermedades subyacentes. Más allá de eso, entre aquellos que iniciaron con la atención, el tiempo entre el parto y el inicio del tratamiento fue significantemente mayor para las mujeres afroamericanas y latinas que para las mujeres de raza blanca. Además de esto, las mujeres latinas y afroamericanas que iniciaron tratamiento tenían menos oportunidades de recibir seguimiento o de continuar con la atención comparadas con las mujeres de raza blanca que iniciaron tratamiento, y las mujeres de raza negra y latinas que iniciaron con la toma de antidepresivos tenían muchas menos oportunidades que las mujeres de raza blanca de obtener una siguiente receta. Acci

- "2021 NSDUH Detailed Tables Table 6.2B." 2021 NSDUH Detailed Tables. Substance Abuse and Mental Health Services Administration, January 4, 2023. https://www.samhsa.gov/data/report/2021-nsduh-detailed-tables.
- "2018 National Survey on Drug Use and Health: Asians/Native Hawaiians and Other Pacific Islanders (NHOPI)." Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2018. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt23248/3_Asian_NHOPI_2020_01_14.pdf.
- "" (2018 National Survey on Drug Use and Health: Asians/Native Hawaiians and Other Pacific Islanders (NHOPI)."
- iv "2018 National Survey on Drug Use and Health: Asians/Native Hawaiians and Other Pacific Islanders (NHOPI)."
- " "Office of Minority Health." Mental and Behavioral Health African Americans The Office of Minority Health. U.S. Department of Health and Human Services, May 18, 2021. https://minorityhealth.hhs.gov/omh/browse.aspx?lvl=4&lvlid=24.
- " "Results from the 2021 National Survey on Drug Use and Health: Graphics from the Key Findings Report." Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2022. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt39443/2021_NNR_figure_slides.pdf.
- "Results from the 2021 National Survey on Drug Use and Health: Graphics from the Key Findings Report."
- wiii Williams DR, Gonzalez HM, Neighbors H, et al. Prevalence and distribution of major depressive disorder in African Americans, Caribbean blacks, and non-Hispanic whites: results from the National Survey of American Life. Arch Gen Psychiatry. 2007 Mar;64(3):305–315. http://dx.doi.org/10.1001/archpsyc.64.3.305.
- ** Chou, Tina, Anu Asnaani, and Stefan G. Hofmann. "Perception of Racial Discrimination and Psychopathology across Three U.S. Ethnic Minority Groups." Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology 18, no. 1 (2012): 74–81. https://doi.org/10.1037/a0025432.
- * "Office of Minority Health." Mental and Behavioral Health African Americans The Office of Minority Health. U.S. Department of Health and Human Services, May 18, 2021. https://www.minorityhealth.hhs.gov/omh/browse.aspx?lvl=4&lvlid=24.
- ** "Health, United States, 2017: With Special Feature on Mortality," Health, United States, 2017: With special feature on mortality § (2018), https://www.cdc.gov/nchs/data/hus/hus17.pdf.
- "Office of Minority Health." Mental and Behavioral Health African Americans The Office of Minority Health.
- "2021 NSDUH Detailed Tables Table 6.18B." 2021 NSDUH Detailed Tables.
- ** Jose Lisotto, Maria. Issue brief. Mental Health Disparities: Hispanics and Latinos. American Psychiatric Association, December 19, 2017. https://www.psychiatry.org/File%20 Library/Psychiatrists/Cultural-Competency/Mental-Health-Disparities/Mental-Health-Facts-for-Hispanic-Latino.pdf.
- w "2019 National Survey on Drug Use and Health: Hispanics." Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2020. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt31101/2019NSDUH-Hispanic/Hispanic%202019%20NSDUH.pdf
- wi "Unintentional Injuries and Violence," 2022. https://nccd.cdc.gov/Youthonline/App/QuestionsOrLocations.aspx?CategoryId=C01.
- "" "Results from the 2021 National Survey on Drug Use and Health: Graphics from the Key Findings Report." Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2022. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt39443/2021_NNR_figure_slides.pdf.
- xviii Mental Health America. "Infographic: BIPOC and LGBTQ+ Mental Health." Mental Health America, 2020. https://www.mhanational.org/bipoc/infographic-lgbtq-mental-health.
- xix "Health, United States, 2017: With Special Feature on Mortality," Health, United States, 2017: With special feature on mortality.
- "" "Teen Suicide Prevention." Teen Suicide Prevention. Center for Native American Youth, December 7, 2020. https://www.cnay.org/suicide-prevention/#:~:text=In%20the%20United%20States%2C%20Native,higher%20than%20the%20national%20average.
- "Mental and Behavioral Health American Indians/Alaska Natives." The Office of Minority Health. U.S. Department of Health and Human Services, May 19, 2021. https://www.minorityhealth.hhs.gov/omh/browse.aspx?lvl=4&lvlid=39.
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration. "2019 National Survey on Drug Use and Health: American Indians and Alaska Natives (AI/ANS)." U.S. Department of Health and Human Services, 2020. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt31098/2019NSDUH-AIAN/AIAN%202019%20NSDUH.pdf
- Division of Diversity and Health Equity, and Division of Communications. Issue brief. Mental Health Disparities: Diverse Populations. American Psychiatric Association,
- December 19, 2017. https://www.psychiatry.org/File%20Library/Psychiatrists/Cultural-Competency/Mental-Health-Disparities/Mental-Health-Facts-for-Diverse-Populations.pdf.

 **Division of Diversity and Health Equity, and Division of Communications. Issue brief. Mental Health Disparities: Diverse Populations.
- Mental Health America. "Infographic: BIPOC and LGBTQ+ Mental Health."
- xwi Division of Diversity and Health Equity, and Division of Communications. Issue brief. Mental Health Disparities: LGBTQ. American Psychiatric Association, December 19, 2017. https://www.psychiatry.org/File%20Library/Psychiatrists/Cultural-Competency/Mental-Health-Disparities/Mental-Health-Facts-for-LGBTQ.pdf.
- xxvii Anxiety and Depression Association of America. "LGBTQ+ Communities: Anxiety and Depression." LGBTQ+ Communities | Anxiety and Depression. Accessed January 27, 2023. https://adaa.org/find-help/by-demographics/lgbtq.
- xxviii Centers for Disease Control and Prevention. "Sexual Identity," March 31, 2022. https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/abes/tables/sexual_identity.htm#MH.
- xxix James, Sandy E., Jody L. Herman, Susan Rankin, Mara Keisling, Lisa Mottet, and Ma'ayan Anafi. Rep. The Report of the 2015 U.S. Transgender Survey. National Center for Transgender Equality, December 2016. https://transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTS-Full-Report-Dec17.pdf.
- xxx Ann P. Haas, Phillip L. Rodgers, and Jody L. Herman. Rep. Suicide Attempts among Transgender and Gender Non-Conforming Adults. The Williams Institute Report. January 2014. https://williamsinstitute.law.ucla.edu/wp-content/uploads/AFSP-Williams-Suicide-Report-Final.pdf
- xxxxii Sandy E. James and Bamby Salcedo. Rep. 2015 Transgender Survey: Report on the Experiences of Latino/a Respondents. National Center for Transgender Equality. October 2017. http://www.transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTSLatinReport-Nov17.pdf; Sandy E. James, Carter Brown, and Isaiah Wilson. Rep. 2015 Transgender Survey: Report on the Experiences of Black Respondents. National Center for Transgender Equality. September 2017. http://www.transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTSBlackRespondentsReport-Nov17.pdf.
- xxxii James, Herman, Rankin, Keisling, Mottet, and Anafi. Rep. 2015 Transgender Survey: Report on the Experiences of Latino/a Respondents. at 21.
- wxiii "Microaggressions/ Microaffirmations." Department of Health Sciences. UNC School of Medicine, June 22, 2021. https://www.med.unc.edu/healthsciences/about-us/diversity/jeditoolkit/microaggressions-microaffirmations/.
- **What to Know about Microaggressions." Medical News Today. MediLexicon International. Accessed January 27, 2023. https://www.medicalnewstoday.com/articles/microagressions#how-they-cause-harm.
- Nadal, Kevin L., Tanya Erazo, and Rukiya King. "Challenging Definitions of Psychological Trauma: Connecting Racial Microaggressions and Traumatic Stress." Journal for Social Action in Counseling & Psychology 11, no. 2 (2019): 2–16. https://doi.org/10.33043/jsacp.11.2.2-16.
- www. Nadal, Kevin L., Katie E. Griffin, Yinglee Wong, Sahran Hamit, and Morgan Rasmus. "The Impact of Racial Microaggressions on Mental Health: Counseling Implications for Clients of Color." Journal of Counseling & Development 92, no. 1 (January 2014): 57–66. https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.2014.00130.x.
- xxvii Blume, Arthur W., Laura V. Lovato, Bryan N. Thyken, and Natasha Denny. "The Relationship of Microaggressions with Alcohol Use and Anxiety among Ethnic Minority College Students in a Historically White Institution." Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology 18, no. 1 (2012): 45–54. https://doi.org/10.1037/a0025457.
- Nadal, Griffin, Wong, Hamit, and Rasmus. "The Impact of Racial Microaggressions on Mental Health: Counseling Implications for Clients of Color."
- xxxix Nadal, Griffin, Wong, Hamit, and Rasmus. "The Impact of Racial Microaggressions on Mental Health: Counseling Implications for Clients of Color."
- xi Walls, M. L., J. Gonzalez, T. Gladney, and E. Onello. "Unconscious Biases: Racial Microaggressions in American Indian Health Care." The Journal of the American Board of Family Medicine 28, no. 2 (2015): 231–39. https://doi.org/10.3122/jabfm.2015.02.140194.
- Marrast, Lyndonna, David U. Himmelstein, and Steffie Woolhandler. "Racial and Ethnic Disparities in Mental Health Care for Children and Young Adults." International Journal of Health Services 46, no. 4 (October 20, 2016): 810–24. https://doi.org/10.1177/0020731416662736.
- ***** Keane, Taylor. "Erasing Racial Disparities in Early Psychosis Family PsychoEducation." Web log. Research Weekly (blog), May 2022. https://www.treatmentadvocacycenter.org/about-us/features-and-news/4521-research-weekly-erasing-racial-disparities-in-early-psychosis-family-psychoeducation.
- xiiii American Psychological Association. Rep. STRESS IN AMERICA 2020 A National Mental Health Crisis, 2020. https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2020/sia-mental-health-crisis.pdf.
- xiiv Zhou, Sasha, Rachel Banawa, and Hans Oh. "Stop Asian Hate: The Mental Health Impact of Racial Discrimination among Asian Pacific Islander Young and Emerging Adults during Covid-19." Health Services Research 56, no. S2 (September 2021): 8–9. https://doi.org/10.1111/1475-6773.13723.

- ** Gara, Michael A., Shula Minsky, Steven M Silverstein, Theresa Miskimen, and Stephen M. Strakowski. "A Naturalistic Study of Racial Disparities in Diagnoses at an Outpatient Behavioral Health Clinic." Psychiatric Services 70, no. 2 (2019): 130–34. https://doi.org/10.1176/appi.ps.201800223.
- Fadus, Matthew C., Kenneth R. Ginsburg, Kunmi Sobowale, Colleen A. Halliday-Boykins, Brittany E. Bryant, Kevin M. Gray, and Lindsay M. Squeglia. "Unconscious Bias and the Diagnosis of Disruptive Behavior Disorders and ADHD in African American and Hispanic Youth." Academic Psychiatry 44, no. 1 (2019): 95–102. https://doi.org/10.1007/s40596-019-01127-6.
- Arnue Service Utilization for Eating Disorders across US Ethnic Groups: Implications for Reducing Ethnic Disparities in Health Care Access for Eating Disorders." International Journal of Eating Disorders 44, no. 5 (July 27, 2010): 412–20. http://doi.org/10.1002/eat.20787; National Eating Disorders Association. "Eating Disorders and Marginalized Voices." National Eating Disorders Association, March 1, 2021. https://www.nationaleatingdisorders.org/marginalized-voices-0, citing Becker, Anne E., Debra L. Franko, Alexandra Speck, and David B. Herzog. "Ethnicity and Differential Access to Care for Eating Disorder Symptoms." International Journal of Eating Disorders 33, no. 2 (March 25, 2003): 205–12. https://doi.org/10.1002/eat.10129.
- will Gordon, K. H., Brattole, M. M., Wingate, L. R., & Joiner, T. E. (2006). The Impact of Client Race on Clinician Detection of Eating Disorders. Behavior Therapy, 37(4), 319-325. doi:10.1016/j.beth.2005.12.002v.
- xiix Williams, Monica, and Marlena Debreaux. "African Americans with Obsessive Compulsive Disorder: Black Lives Matter." International OCD Foundation, 2016. https://iocdf.org/expert-opinions/african-americans-with-obsessive-compulsive-disorder-black-lives-matter/.
- ¹NAMI California. "Mental Health Challenges and Support: Latinx Communities." NAMI California, October 22, 2020. https://namica.org/mental-health-challenges-in-latino-communities/.
- "Moran, Mark. "Overdiagnosis of Schizophenia Said to Be Persistent Among Black Patients." Psychiatric News, December 29, 2014. https://psychnews.psychiatryonline.org/doi/full/10.1176/appi.pn.2015.1a17.
- Lawson, William B. "Diagnosing and Treating Mental Disorders in People of Color." Washington, D.C.: Howard University College of Medicine, April 30, 2015. https://static1.squarespace.com/static/5be307ae5b409bfaa68b1724/t/5c257f7c2b6a28a6749cd318/1545961345932/William+B.+Lawson.pdf
- Kirby, James B., Julie Hudson, and G. Edward Miller. "Explaining Racial and Ethnic Differences in Antidepressant Use among Adolescents." Medical Care Research and Review 67, no. 3 (2010): 342–63. https://doi.org/10.1177/1077558709350884.
- WHudson, Julie L., G Edward Miller, and James B. Kirby. "Explaining Racial and Ethnic Differences in Children's Use of Stimulant Medications." Medical Care 45, no. 11 (November 2007): 1068–75. https://doi.org/10.1097/mlr.0b013e31806728fa.
- CLASP. Issue brief. Young Women of Color and Mental Health, August 10, 2019. https://www.clasp.org/wp-content/uploads/2022/01/2018_mentalhealth.pdf.
- ™CLASP. Issue brief. Young Women of Color and Mental Health.
- wii Rep. Racial/Ethnic Differences in Mental Health Service Use among Adults. Substance Abuse and Mental Health Services Administration, April 15, 2015. https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma15-4906.pdf.
- Hill Blue Cross, Blue Shield. Rep. Racial Disparities in Diagnosis and Treatment of Major Depression, May 31, 2022. https://www.bcbs.com/sites/default/files/file-attachments/health-of-america-report/Racial-Disparities-in-Diagnosis-and-Treatment-of-Major-Depression_2.pdf.
- Ward, Earlise C., Jacqueline C. Wiltshire, Michelle A. Detry, and Roger L. Brown. "African American Men and Women's Attitude Toward Mental Illness, Perceptions of Stigma, and Preferred Coping Behaviors." Nursing Research 62, no. 3 (2013): 185–94. https://doi.org/10.1097/nnr.0b013e31827bf533.
- *Centers for Disease Control. "ACEs Infographi8c." Veto Violence. Centers for Disease Control and Prevention, December 1, 2021. https://vetoviolence.cdc.gov/apps/aces-infographic/home.
- bit Child and Adolescent Health Measurement Initiative. Issue brief. A National and across-State Profile on Adverse Childhood Experiences among U.S. Children and Possibilities to Heal and Thrive, October 17, 2017. https://www.cahmi.org/docs/default-source/resources/issue-brief-a-national-and-across-state-profile-on-adverse-childhood-experiences-among-children-and-possibilities-to-heal-and-thrive-(2017).pdf?sfvrsn=18ba657f_0.
- CLASP. Issue brief. Young Women of Color and Mental Health.
- kiii CLASP. Issue brief. Young Women of Color and Mental Health.
- but Brown-Rice, Kathleen. "Examining the Theory of Historical Trauma among Native Americans." The Professional Counselor 3, no. 3 (2014): 117–30. https://doi.org/10.15241/kbr.3.3.117.
- Larver, Robert T., Carrie Muchow, and Alex L. Pieterse. "Construct, Predictive Validity, and Measurement Equivalence of the Race-Based Traumatic Stress Symptom Scale for Black Americans." Traumatology 24, no. 1 (November 9, 2017): 8–16. https://doi.org/10.1037/trm0000128.
- Lau, Katherine S., Marc B. Rosenman, Sarah E. Wiehe, Wanzhu Tu, and Matthew C. Aalsma. "Race/Ethnicity, and Behavioral Health Status: First Arrest and Outcomes in a Large Sample of Juvenile Offenders." The Journal of Behavioral Health Services & Research 45, no. 2 (2017): 237–51. https://doi.org/10.1007/s11414-017-9578-3.
- wii Marrast, Lyndonna, David U. Himmelstein, and Steffie Woolhandler. "Racial and Ethnic Disparities in Mental Health Care for Children and Young Adults." International Journal of Health Services 46, no. 4 (2016): 810–24. https://doi.org/10.1177/0020731416662736.
- Division of Diversity and Health Equity, and Division of Communications. Issue brief. Mental Health Disparities: Diverse Populations.
- to Citizens for Juvenile Justice. "School to Prison Pipeline." CfJJ. Accessed January 27, 2023. https://www.cfjj.org/school-to-prison-pipeline.
- ™ National Black Women's Justice Institute. Rep. End School Pushout for Black Girls and Other Girls of Color, September 11, 2019. https://static.wixstatic.com/ugd/0c71ee_7d6b6469aa144b0397a4d7cd5d0f8051.pdf.
- but National Women's Law Center. Publication. Let Her Learn: A Toolkit to Stop School Pushout for Girls of Color, December 2, 2016. https://nwlc.org/wp-content/uploads/2016/11/final_nwlc_NOVO2016Toolkit.pdf.
- National Women's Law Center. Publication. Let Her Learn: A Toolkit to Stop School Pushout for Girls of Color.
- Luciii Schlesinger, Traci. "Racial Disparities in Pretrial Diversion." Race and Justice 3, no. 3 (April 5, 2013): 210–38. https://doi.org/10.1177/2153368713483320.
- body Eskender, Melat. "Incarcerated People of Color with Mental Illness Get Less Treatment and More Solitary Confinement." Solitary Watch, April 22, 2022. https://solitarywatch.org/2022/04/22/incarcerated-people-of-color-with-mental-illness-get-less-treatment-and-more-solitary-confinement/.
- Kaba, Fatos, Angela Solimo, Jasmine Graves, Sarah Glowa-Kollisch, Allison Vise, Ross MacDonald, Anthony Waters, et al. "Disparities in Mental Health Referral and Diagnosis in the New York City Jail Mental Health Service." American Journal of Public Health 105, no. 9 (2015): 1911–16. https://doi.org/10.2105/ajph.2015.302699.
- Jackson, Chazeman S., and J. Nadine Gracia. "Addressing Health and Health-Care Disparities: The Role of a Diverse Workforce and the Social Determinants of Health." Public Health Reports 129, no. 1_suppl2 (2014): 57–61. https://doi.org/10.1177/00333549141291s211.
- to be the still adversely Affected Women of Color at Higher Rates than Their White Counterparts; and the Wage Gap Has for Women Overall Widened to 84 Cents." NWLC, September 13, 2022. National Women's Law Center. https://nwlc.org/press-release/in-2021-more-than-12-million-women-and-girls-lacked-health-insurance-poverty-rates-still-adversely-affected-women-of-color-at-higher-rates-than-their-white-counterparts-and-thewage-gap-has-for-wom/.
- bxviii CLASP. Issue brief. Young Women of Color and Mental Health.
- book Office of Minority Health. "Profile: Asian Americans." Minority Population Profiles, October 12, 2021. https://minorityhealth.hhs.gov/omh/browse.aspx?lvl=3&lvlid=63.
 book Weber, Jared. "Habla Español? Hispanics Face Growing Mental Health Care Crisis." USA Today, July 17, 2019. https://www.usatoday.com/story/news/2019/07/17/lack-of-
- spanish-speaking-therapists/1422002001/.
 bool Keane, Taylor. "Erasing Racial Disparities in Early Psychosis Family PsychoEducation."
- booti National Alliance on Mental Health. "Mental Health by the Numbers." NAMI, June 2022. https://www.nami.org/mhstats.
- boxiii Bathija, Priya, and Aisha Syeda. "Making Maternal Health a Priority." Web log. American Hospital Association (blog), April 7, 2022. https://www.aha.org/news/blog/2022-04-07-making-maternal-mental-health-priority.

- McKee, Kimberly Schmitt, Lindsay K. Admon, Tyler N. Winkelman, Maria Muzik, Stephanie Hall, Vanessa K. Dalton, and Kara Zivin. "Perinatal Mood and Anxiety Disorders, Serious Mental Illness, and Delivery-Related Health Outcomes, United States, 2006-2015." BMC Women's Health 20 (July 23, 2020): 150. https://doi.org/10.21203/rs.2.16956/v1.

 Description Byatt, Nancy, Leonard L. Levin, Douglas Ziedonis, Tiffany A. Moore Simas, and Jeroan Allison. "Enhancing Participation in Depression Care in Outpatient Perinatal Care Settings." Obstetrics & Gynecology 126, no. 5 (November 2015): 1048–58. https://doi.org/10.1097/aog.00000000000001067.
- bow Administrator. "Postpartum Depression and Race: What We All Should Know." Psychology Benefits Society, June 20, 2016. https://psychologybenefits.org/2016/06/21/postpartum-depression-in-women-of-color/.
- boxvii Kozhimannil, Katy Backes, Connie Mah Trinacty, Alisa B. Busch, Haiden A. Huskamp, and Alyce S. Adams. "Racial and Ethnic Disparities in Postpartum Depression Care among Low-Income Women." Psychiatric Services 62, no. 6 (June 2011): 619–25. https://doi.org/10.1176/ps.62.6.pss6206_0619.
- Lowiii Kozhimannil, Trinacty, Busch, Huskamp, and Adams. "Racial and Ethnic Disparities in Postpartum Depression Care among Low-Income Women."
- kozhimannil, Trinacty, Busch, Huskamp, and Adams. "Racial and Ethnic Disparities in Postpartum Depression Care among Low-Income Women."

 Kozhimannil, Trinacty, Busch, Huskamp, and Adams. "Racial and Ethnic Disparities in Postpartum Depression Care among Low-Income Women."
- xii Kozhimannil, Trinacty, Busch, Huskamp, and Adams. "Racial and Ethnic Disparities in Postpartum Depression Care among Low-Income Women."





JUSTICIA POR LA DISCAPACIDAD

El trabajo por la justicia y los derechos de las personas con discapacidad tiene una larga y arraigada historia que precede a la promulgación de la política histórica conocida como la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés). Por décadas, los defensores, muchos de los cuales son discapacitados, han trabajado para construir este movimiento desde un cambio localizado, centrado en la comunidad, hasta un movimiento nacional. El término "justicia por la discapacidad" nació en el 2005 y surgió como un cambio deliberado de describir el trabajo por los "derechos de la discapacidad" y englobar la profunda intersección de la



opresión entre raza, género, orientación sexual, discapacidad, y más. Este documento te ayudará a comprender los movimientos de los derechos y la justicia por la discapacidad y puede usarse para informar a tus colaboradores, voluntarios, donadores, funcionarios y otros miembros de la comunidad.Note: Members and activists from the disability community have begun to adopt identity-first language (i.e. disabled people) in place of person-first language (i.e. people with disabilities), as they view disability as a core component of identity. However, some members of the community still prefer person-first over identity-first language. In this fact sheet, the terms are used interchangeably.

Nota: Los miembros y activistas de la comunidad de discapacitados han iniciado la adopción del lenguaje de "la identidad primero" (i.e. persona discapacitada) en lugar del lenguaje "la persona primero" (i.e. persona con discapacidad), porque ven la discapacidad como el componente clave de la identidad. Sin embargo, algunos miembros de la comunidad aún prefieren el lenguaje de "la persona primero" sobre "la identidad primero". En esta ficha informativa, los términos se usan indistintamente.

La discapacidad en los Estados Unidos

- Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) definen la amplia gama de aspectos englobados en el término "discapacidad" como "cualquier condición del cuerpo o mente (discapacidad) que dificulta a la persona a realizar ciertas actividades (limitación de actividad) e interactuar con el mundo que los rodea (restricción en la participación)." i
- El estado de discapacidad es con frecuencia señalado con términos estrechos, sin considerar su intersección con la raza, grupo étnico, género, sexualidad e identidad de género para combinar los estigmas y la opresión que los individuos experimentan. El análisis de los datos disponibles revela que el estado de discapacidad de una persona con frecuencia se cruza con otras identidades marginadas.

- Los datos demográficos de gente con discapacidad continúan siendo limitados, y los datos que toman en cuenta la intersección de discapacidad con raza, grupo étnico, orientación sexual y otros factores lo son aún más.
 - » Esto se debe a un número de factores, incluyendo la ausencia continua e histórica de la discapacidad en la recopilación de datos oficiales, la investigación académica y estudios clínicos, ciertas discapacidades con exclusión de otras, y otros factores adicionales.
 - » Esto está cambiando poco a poco. Con la promulgación de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA, por sus siglas en inglés), se pidió a los organismos que incorporaran seis preguntas de orden demográfico sobre la discapacidad en la recolección de datos por parte de organismos gubernamentales como el CDC y el Departamento de Salud y Servicios Humanos.
 - » Siempre que sea posible, esta ficha informativa examinará datos disponibles con un enfoque interseccional, e instamos a que se continúe con las acciones y la educación sobre la inclusión de la discapacidad en la recolección de datos.

Disparidad en las personas BIPOC y LGBTQ+ con discapacidad.

La discapacidad afecta a las personas de todas las razas, grupos étnicos, edades, géneros, orientación sexual e identidad de género. Sin embargo, hay diferencias significativas en la tasa de discapacidad entre diversos grupos de identidad, así como disparidades en salud, barreras económicas y dificultades en acceder a los cuidados de salud.

- Uno de cuatro adultos en los Estados Unidos (un estimado de 61.4 millones de personas) tiene una discapacidad.
- Aunque las mujeres son ligeramente más propensas a tener una discapacidad, la diferencia entre los hombres y las mujeres es mínima. "
- Entre los grupos étnicos, el predominio de discapacidades es más alto entre los Indios Americanos / Nativos de Alaska (21%) y afroamericanos (16%), ^{iv} y estas diferencias predominantes son incluso más significativas dentro de ciertos grupos de edad. Por poner un ejemplo, en el 2019, entre la gente de mediana edad y adultos mayores: el 50% de Indios Americanos / Nativos de Alaska (IA/NA), 36% afroamericanos e hispanos/latinx, y 41% de personas multirraciales reportaron una discapacidad, comparado con el 26% de gente de raza blanca y 16% de asiáticos. V
- El predomino de las discapacidades también es alto en la comunidad LGBTQ+, particularmente entre los adultos transgénero. En un análisis del 2020 del Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS), la Fundación HRC encontró que uno de tres (36%) adultos LGBTQ+ reportaron tener una discapacidad comparada con uno de cada cuatro (24%) adultos no pertenecientes a esta comunidad (cisgénero y heterosexuales). Además de esto, más de un tercio (35%) de los adultos cisgénero LGBTQ+ y más de la mitad (52%) de los adultos transgénero (incluyendo tanto los de la comunidad LGBTQ+ y los no pertenecientes a ella) reportaron una discapacidad. vi

Desde los derechos de las personas con discapacidad hasta la justicia por la discapacidad

El movimiento de los Derechos de las Personas con Discapacidad de los años 1960 y 1970 fue una de las campañas por los derechos civiles de mayor impacto en la historia de los Estados Unidos, ayudando a establecer los derechos civiles de las personas con discapacidad y abriendo la puerta a oportunidades para ampliar su participación en la sociedad. Hoy en día, reconociendo que el movimiento no llegó a examinar la forma en cómo aspectos tales como la intersección de raza, género, clase, sexualidad e identidad de clase podrían jugar un papel en la vida de las personas con discapacidad, muchos líderes de la comunidad de discapacitados han ido más allá del movimiento hacia un nuevo marco, conocido como el Movimiento por la Justicia de la Discapacidad.

- A pesar de que el capacitismo vii y el racismo van de la mano, la histórica ley de Derechos Civiles de 1964 no incluía a las personas con discapacidades. No fue, sino hasta 1973 que la Ley de Rehabilitación, la primera legislación federal que prohibió la discriminación por motivos de discapacidad relacionada con programas federales, servicios y empleos, fue aprobada. VIII
- El siguiente avance significativo en materia legal que abordó las discapacidades fue la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés) en 1990. La ley ADA expandió la protección para incluir aspectos de accesibilidad física, transporte, empleo, servicios gubernamentales, y otras áreas para proporcionar acceso y prevenir la discriminación de personas con discapacidades. Mientras que la ley ADA es vista como una legislación histórica, debería ser considerada la base, más que el techo, en términos de protección de los derechos de las personas discapacitadas y su garantía hacia la equidad.
 - » La implementación y el cumplimiento de los estándares de la ley ADA sigue siendo insuficiente, particularmente para ciertas comunidades. Por ejemplo, las personas discapacitadas con bajos ingresos enfrentan dificultades para encontrar una vivienda que pueda ser adecuada para sus necesidades, ya que la vivienda para ingreso bajo con frecuencia ofrece muy pocas opciones, particularmente para personas con discapacidades motoras. *
- El marco del Movimiento de Justicia por la Discapacidad se construye en base al Movimiento por los Derechos de las Personas con Discapacidad, y fue desarrollado principalmente por mujeres de color queer, incluyendo a Patty Berne, Mia Mingus y Stacey Milberne. Está guiado por los siguientes 10 principios, los cuales se diferencian del marco anterior de los derechos de las personas con discapacidad. xi
 - 1. Interseccionalidad.
 - **2.** Liderazgo de los más afectados liderazgo, poder y oportunidades centradas en las personas con mayor impacto negativo por el amplio espectro del capacitismo.
 - 3. Políticas anticapitalistas el valor de un individuo no depende de su habilidad para producir.
 - **4.** Solidaridad entre movimientos porque en cada grupo demográfico hay personas con discapacidad, éstos no serán liberados sin el éxito de otros movimientos que buscan la liberación, como la justicia racial, la justicia del medio ambiente, la justicia de género, etc.
 - **5.** Reconocer la totalidad las personas con discapacidad son personas completas que no son "menos que otras" solo por su discapacidad.
 - **6.** Sustentabilidad el movimiento se construye para evitar el agotamiento individual y depende de la comunidad; no puede sacarse adelante por individuos solos.

- 7. Compromiso de solidaridad en discapacidades diversas todas las personas con discapacidades son parte del movimiento, incluyendo aquellas que normalmente dejan afuera de las conversaciones sobre discapacidad.
- **8.** Interdependencia mientras que el Movimiento por los Derechos de las Personas con Discapacidad se enfocó en promover la independencia de individuos discapacitados el marco de la justicia por la discapacidad reconoce la importancia del apoyo y la comunidad.
- **9.** Acceso colectivo el método de hacer las cosas fuera de las normas neurotípicas de los no discapacitados. Las necesidades de acceso son bienvenidas, reconocidas y respetadas.
- **10.** Liberación colectiva Las personas con discapacidad se mueven juntas como personas con "habilidades mixtas, multirraciales, multigénero, de clase mixta, a través del espectro sexual, con una visión de no dejar a nadie atrás."



Participación del Sistema de Justicia

Las discapacidades de salud física y mental/conductual incrementan el riesgo de la participación del sistema de justicia, incluyendo la criminalización, la excesiva intervención de la policía, el encarcelamiento y la violencia policiaca. Estos problemas son comunes entre individuos tanto de los sistemas de justicia juvenil como de adultos, donde las personas BIPOC están altamente representadas.

- Las personas con discapacidades tienen un alto porcentaje de representación en el sistema de prisiones y cárceles de Estados Unidos. Los individuos encarcelados tanto en prisiones estatales como federales tienen una probabilidad 3 veces mayor y aquellos en cárceles 4 veces mayor, de reportar una discapacidad comparados con la población en general. xii
- Cincuenta por ciento de mujeres en las cárceles tienen una discapacidad.xiii
- Las personas con discapacidad son más propensas también a ser víctimas de violencia policial. Las cifras estiman que las personas con discapacidad conforman del 33% al 50% de los individuos que son asesinados por la fuerza policiaca.
- La gente de color con discapacidades tiene mayor probabilidad de ser criminalizada por conductas tales como caminar en la calle xiv debido a las arraigadas negligencias en infraestructura en las comunidades de color, además de haber un porcentaje alto de afroamericanos, nativos americanos y nativos de Alaska e Isleños del Pacífico con dificultades motoras.xv
- Los estudiantes afroamericanos con discapacidades tienen una probabilidad de 343% más que cualquier otro estudiante con discapacidad de ser colocado en un centro correccional. xvi
- Los sesgos raciales implícitos y explícitos impiden a los acusados afroamericanos e hispanos/latinx que califiquen
 para programas especiales que pudieran permitirles estar fuera de la cárcel o recibir tratamiento de salud mental
 dentro de ella. XVIII

- Los reclusos de color con discapacidades en salud mental son castigados con dureza y colocados en confinamiento solitario, comparados con los de raza blanca, quienes con frecuencia son enviados a unidades de salud mental.
 El confinamiento en solitario ha mostrado exacerbar la enfermedad mental y muchas personas experimentan su primer episodio psicótico en estas condiciones. xviii
- Los presos con discapacidades en salud mental de todas las razas sufren de maltrato y negligencia médica, y tienen
 alto porcentaje de suicidio y lesiones autoinfligidas. Pero la gente de color con discapacidades en salud mental es
 menos propensa a recibir la atención que necesita en este rubro, comparada con los individuos de raza blanca. xix

Violencia de Género

Las personas con discapacidades tienen un mayor índice de experimentar violencia sexual y doméstica, la intersección de raza y discapacidad hace que las mujeres discapacitadas de color sean más vulnerables a este tipo de violencia.

- Los índices de victimización violenta, incluyendo violaciones y agresiones sexuales, son tres veces más altos entre la gente con discapacidades; sin embargo, los índices de victimización violenta son los más altos entre las personas discapacitadas hispanas/latinx (55.3 por cada 1,000) y asiáticas, nativas de Hawái, Isleños del Pacífico, Indios Americanos y Nativos de Alaska, así como individuos discapacitados de dos o más razas (56.5 por cada 1,000). **
- El índice de violación o ataque sexual contra personas discapacitadas es de más de 4 veces que el índice contra individuos sin discapacidades, ^{xxi} y el de las mujeres que reportan violación, es de aproximadamente 2 de cada 5 que tienen una discapacidad al momento de su ataque. ^{xxii}
- Sesenta y nueve por ciento de violaciones / ataques sexuales contra personas discapacitadas son cometidos contra aquellos con múltiples discapacidades. xxiii
- Comparado con las mujeres sin discapacidad, las mujeres con discapacidad tienen una probabilidad 4.5 veces mayor de experimentar una violación, tres veces mayor de experimentar violencia sexual distinta a la violación y dos veces más de experimentar violencia física, casi tres veces más de experimentar acoso, 1.8 veces más de experimentar agresión psicológica, y 2 veces mas de experimentar un control en salud sexual o reproductiva por parte de sus parejas íntimas.xxiv

Los factores como el capacitismo, la deshumanización, los mitos acerca de la sexualidad y la discapacidad, entre otros, a menudo impiden que las víctimas con discapacidad y las de violencia sexual y doméstica tengan acceso a un tratamiento, cuidado y apoyo que necesitan para su recuperación; estos servicios y apoyos son aún menos accesibles para las víctimas discapacitadas de color.

- De acuerdo con la oficina del Sistema de Justicia, solo el 19% de las violaciones o ataques sexuales contra la gente discapacitada son reportados a la policía, comparado con el 36% de ataques contra la gente sin discapacidad. xxv
- Cuando los crímenes son reportados o se busca atención médica, las ideas erróneas acerca de la discapacidad y la falta de entrenamiento adecuado para los proveedores del sistema de salud en relación con el trato a las personas con discapacidad, deriva en que las víctimas no sean capaces de obtener la ayuda que necesitan.xxvi
- Además del miedo al racismo, al capacitismo, y a otros prejuicios dañinos, las víctimas de color discapacitadas enfrentan problemas únicos para acceder a una atención a la salud y a un tratamiento:xxvii

- » Doble opresión
- » Falta de servicios accesibles culturalmente apropiados
- » Aislamiento y vergüenza
- » Falta de conocimiento de los servicios
- » Falta de confianza en el sistema
- » Identidades culturales múltiples
- » Doble barrera de comunicación
- » Diferencias culturales hacia la discapacidad

La violencia sexual también puede contribuir al desarrollo de discapacidades, en especial las enfermedades mentales inducidas por un trauma.

- Las condiciones como el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), la depresión, consumo de drogas y alcohol en grandes cantidades que llevan a la adicción, con frecuencia cumplen los criterios de discapacidad definidos por la ADA, xxviii y es común que las victimas de violencia doméstica y sexual desarrollen estas condiciones.
- Un metaanálisis de 22 estudios en ataque sexual y salud mental encontró que el 81% de las victimas mostraban síntomas importantes de Trastorno de Estrés Postraumático una semana después del ataque, 75% cumplió con el criterio de TEPT un mes después del ataque, y el 41% seguían manejando TEPT un año más tarde.xxix

COVID-19 y la Accesibilidad

Las personas con discapacidades continúan siendo impactadas desproporcionadamente por la pandemia de COVID-19, y algunos grupos de individuos con discapacidades, incluyendo la gente de color y mujeres, han sido particularmente golpeados por ella.

- Un alto índice de incidencias de COVID-19 son asociadas con un alto porcentaje de personas con discapacidad afroamericanos, asiáticos, hispanos/latinx, nativos americanos/nativos de Alaska, abajo del límite de pobreza, menores de 18 años y del sexo femenino.xxx
- Los adultos con discapacidades físicas, incluyendo los afroamericanos, hispanos, adultos mayores, y residentes de refugios para indigentes, todos discapacitados, tuvieron una mayor representación entre los pacientes estadounidenses con COVID-19 que requirieron hospitalización.xxxi
- Las personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo, así como las medicamente frágiles o dependientes de la tecnología, estuvieron en riesgo de ser sacadas del tratamiento de COVID-19 y de otro tipo de cuidados, cuando en la documentación formal e informal de los Estándares de Cuidado en Crisis le negaron a la gente con ciertas discapacidades el derecho a una atención.xxxii
- Las personas con discapacidades que estuvieron particularmente en alto riesgo de infección de COVID-19 o



con secuelas, no fueron reconocidas como población prioritaria para vacunación por muchos estados cuando se implementaron planes de autorización de uso de emergencia, esto fue debido a las fallas para recopilar datos detallados en el área de discapacidad en atención a la salud.xxxiii

- En un estudio de individuos con problemas de movilidad, el acceso a familia y amigos, acceso a alimentos y abarrotes, transporte, empleo y cuidado fueron impactados negativamente por COVID-19.xxxiv
- El incremento en la escasez de trabajadores directos del área de salud que existía antes de la pandemia empeoró durante ella. Muchos de estos trabajadores (50.3% de asistentes de enfermería, 45.7% de asistentes de cuidado personal, and 40% de trabajadores de cuidado infantil) son mujeres de color **xxv* quienes ganan menos del salario mínimo y no cuentan con beneficios en salud. Estas mujeres, se enfrentan ellas o sus familias, con el riesgo de contraer COVID-19 en trabajos sin incapacidad, **xxvi* abandonando sus puestos, dejando a la gente discapacitada y a sus cuidadores sin ayuda, y colocando a las personas discapacitadas en un riesgo más alto de perder su independencia o de ser institucionalizadas.**xxvii
- El levantamiento de las políticas del uso de la mascarilla a través de todo el país ha incrementado los riesgos de salud para la gente con discapacidad cuando se trata de un acceso seguro a sitios públicos importantes, como el sistema de transporte, las escuelas y otros sitios, como las tiendas de abarrotes. La política de no mascarilla ha provocado acción entre los defensores de los discapacitados, incluyendo el creciente número de demandas contra los estados que fuerzan a las escuelas a elegir entre el mandato de usar mascarilla para proteger a los niños con discapacidades del sistema inmune y un financiamiento estatal crítico. xxxix

La gente con discapacidad ha sido representada en un nivel muy bajo en la fuerza productiva de la nación y la pandemia empeoró esta disparidad. Sin embargo, la pandemia de COVID-19 también ha orillado a los empleadores hacia una mayor flexibilidad, que ha ayudado a incrementar los índices de inclusión y empleo para algunas personas con discapacidad.

- Antes de la pandemia, únicamente un aproximado de un tercio de las personas con discapacidades en edad productiva se encontraban dentro de la fuerza laboral, comparadas con cerca de tres cuartos de la gente en edad productiva sin discapacidades.^{xl}
- El inicio de la pandemia de COVID-19 causó un incremento masivo en el desempleo, el cual creó un impacto desproporcionado en gente con discapacidad. Para finales de abril del 2020, cerca de 1 millón de personas con discapacidad habían perdido su empleo, representando el 20% de la gente trabajadora con discapacidad, comparada con el 14% de sus pares sin discapacidad.
- En el 2022, las tasas de empleo de gente con discapacidad finalmente incrementaron particularmente para las mujeres – debido a la adaptación del empleador para trabajar de manera remota.xli
- Desafortunadamente, no todo el trabajo a distancia fue concedido. Diversas investigaciones indican que las mujeres, y particularmente las mujeres de color con discapacidades, se han visto afectadas por la negativa del empleador de trabajar a distancia. Estas mujeres con frecuencia tenían discapacidades de "alto riesgo" y se les denegó o dio de manera insuficiente alojamiento por lo que tuvieron mayor responsabilidad de cuidado. XIII

Discapacidad y Disparidad en Salud

Los datos muestran que las personas con discapacidad experimentan mayores problemas en salud mental y física que las de su contraparte sin discapacidad. De hecho, el Departamento de Salud y Servicios Humanos – a través de la iniciativa Gente Saludable 2030 o Healthy People 2030 – ha designado a gente con discapacidades como una población con disparidad en salud. Estas inequidades son aún mayores entre los individuos de color discapacitados, mujeres y los que forman parte de la comunidad LGBTQ+.

- Treinta y un porciento de gente con discapacidad reporta una salud regular o mala comparada con solo el 6% de gente sin discapacidad que reportan lo mismo. Latinx y el 46.6% de adultos afroamericanos reportan salud regular o mala, comparado con el 36.9% de adultos de raza blanca.
- Los adultos discapacitados tienen más probabilidad de experimentar condiciones crónicas como enfermedades del corazón, diabetes, sobrepeso y asma.
- Las mujeres con discapacidades tienen más probabilidad que las mujeres sin ellas, de tener condiciones críticas de salud y de reportar una salud regular o mala.xlv Comparado con las mujeres sin discapacidades, las mujeres discapacitadas tienen menos probabilidad de recibir una detección temprana de cáncer de mama o de cuello uterino, más probabilidad de tener cáncer y de recibir diagnóstico en una etapa tardía, y más probabilidad de experimentar problemas de salud mental o de abuso de sustancias.xlvi
- Los adultos afroamericanos o hispanos/Latinx con discapacidades intelectuales y del desarrollo tienen mayor probabilidad de reportar un estado de salud mental o físico regular o malo comparado con su contraparte de raza blanca. XIVIII
- Los adultos de color con limitaciones motoras tienen mayor probabilidad de reportar que su estado de salud es peor que el año anterior y de experimentar depresión; también tienen mayor probabilidad de tener diabetes, hipertensión y problemas de visión que su contraparte de raza blanca con limitaciones motoras. XIVIII
- La gente discapacitada de la comunidad LGBTQ+ tiene mayor probabilidad de reportar un estado de salud mental o
 física malo en comparación con sus pares no discapacitados.xlix

La gente con discapacidad frecuentemente tiene dificultad para acceder a una atención de calidad y asequible en salud, que sus pares sin discapacidad.

- Los adultos con discapacidades tienen menos probabilidad de tener seguro de salud que los adultos sin discapacidades, y tienen más probabilidad de ser cubiertos por Medicare o Medicaid. Sin embargo, tienen aún más del doble de posibilidad de tener dificultades para pagar los gastos médicos treinta y tres por ciento de adultos afroamericanos e hispanos/latinx con discapacidades reportaron dificultades para pagar gastos médicos en los últimos 12 meses.^{II}
- Los adultos con discapacidades tienen tres veces más de posibilidad de prescindir de los servicios de salud en los últimos 12 meses debido a los costos, que su contraparte sin discapacidades (1% comparado con el 5%). Entre grupos raciales y étnicos, los individuos discapacitados afroamericanos son los de mayor índice de enfrentarse con la barrera del costo (17%). Li

La Eugenesia

La Eugenesia es una pseudociencia capacitista y de supremacía blanca desarrollada en el siglo 19 que sostiene que hay gente que es "apta" y considerada "genéticamente superior", y gente que no lo es; por lo tanto, se consideran "genéticamente inferiores". Muchos de los defensores acérrimos y antiguos de la eugenesia fueron los estadounidenses en posiciones de poder que apuntaban a la gente de color, gente con discapacidades, y de la comunidad LGBTQ+ en particular, para esterilización forzada, institucionalización y otro tipo de violencia. A pesar de la falta de evidencia científica para sustentar esta teoría, el impacto del movimiento de eugenesia continúa haciendo daño.

- La aplicación de la Eugenesia tiene como objetivo disminuir la población de aquellos considerados por el estado como "genéticamente inferiores" a través del control de estado sobre la autonomía corporal. Esto incluye la esterilización forzada, la institucionalización por parte del estado, y la restricción de derechos civiles básicos, incluyendo el derecho a moverse libremente en sociedad, o a tener hijos. ""
- En 1927, el caso de la Suprema Corte conocido como Buck vs. Bell tipificó la teoría de la eugenesia al permitir que la soberanía de los estados controle la autonomía del cuerpo de personas consideradas "no aptas", preparando un claro camino político que condujo a miles de esterilizaciones forzadas.

La eugenesia como práctica puede no ser una ciencia de moda hoy en día, pero fue usada en la práctica en el siglo 21 para apuntar a las personas de color y a las personas con discapacidades, y su impacto continúa haciendo daño.

- A pesar de que estas leyes se ven muy diferentes hoy en día de lo que eran en el siglo XX cuando al menos 65,000 mujeres fueron esterilizadas sin consentimiento las leyes que permiten una esterilización forzada en algunas comunidades aún existen en treinta y un estados y el Distrito de Columbia.
- La gente de color, mujeres, gente de la comunidad LGBTQ+, gente de bajos ingresos, gente autóctona y gente con discapacidades, ha sido y continúa siendo impactada de manera desproporcionada atacando intencionalmente a las comunidades marginadas.
- Las histerectomías forzadas y otros métodos de esterilización fueron una práctica común en la mayor parte del siglo XX. De acuerdo con los escasos datos que existen, se estima que entre 1950 y 1966, las mujeres afroamericanas tuvieron tres veces más probabilidad de ser esterilizadas comparadas con las mujeres de raza blanca y 12 veces más probabilidad comparada con la de los hombres. Vii

Las mujeres discapacitadas de color – particularmente aquellas con discapacidad cognitiva – tienen mayor probabilidad de ser esterilizadas.

- Estudios han encontrado que, comparado con las mujeres sin discapacidad cognitiva, las mujeres con una discapacidad intelectual son más probables a ser esterilizadas. Iviii
- Las mujeres afroamericanas con discapacidad tienen casi el doble de probabilidad de ser esterilizadas comparadas con las mujeres de raza blanca. lix
- Entre 1970 y 1976, los investigadores estimaron que aproximadamente el 25% de mujeres autóctonas en "edad reproductiva" en los Estados Unidos fueron esterilizadas de manera forzada. La companya de la companya del companya de la companya de la companya del companya de la companya del companya de la companya de la companya de la companya de la companya del companya de la companya del companya del companya de la companya de la companya del companya de la companya de la companya del company

Hay aún mucho más que considerar alrededor del tema de intersección de género, raza y discapacidad. Puedes aprender más por medio de la iniciativa Disability Justice Initiative en el Center for American Progress, The Arc, la fundación Century Foundation, y muchos sitios más.

1 "Disability and Health Overview." Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention, September 16, 2020. https://www.cdc.gov/ncbddd/

disabilityandhealth/disability.html.

- "Varadaraj, Varshini, Jennifer A. Deal, Jessica Campanile, Nicholas S. Reed, and Bonnielin K. Swenor. "National Prevalence of Disability and Disability Types among Adults in the US, 2019." JAMA Network Open 4, no. 10 (2021). https://jamanetworkopen.4, no. 10 (2021). https://jamanetworkopen.2021.30358. https://jamanetworkopen.2021.30358. https://jamanetworkopen.2021.30358. https://jamanetworkopen.2021.30358.
- Okoro, Catherine A., NaTasha D. Hollis, Alissa C. Cyrus, and Shannon Griffin-Blake. "Prevalence of Disabilities and Health Care Access by Disability Status and Type among Adults United States, 2016." MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report 67, no. 32 (August 17, 2018): 882–87. https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6732a3.
- Witra, Monika, Linda Long-Bellil, Ian Moura, Angel Miles, and H. Stephen Kaye. "Advancing Health Equity and Reducing Health Disparities for People with Disabilities in the United States." Health Affairs 41, no. 10 (2022): 1379–86. https://doi.org/10.1377/hlthaff.2022.00499.
- VOkoro, Hollis, Cyrus, and Griffin-Blake. "Prevalence of Disabilities and Health Care Access by Disability Status and Type among Adults United States, 2016," at 883.
- ""Understanding Disability in the LGBTQ+ Community." Human Rights Campaign. HRC Foundation, August 12, 2022. https://www.hrc.org/resources/understanding-disabled-lgbtq-people.
- Ableism is a term used to refer to the marginalization of and discrimination against people with disabilities based on the idea that to have a disability is to be inferior and that those without a disability are superior. The disability community rejects the ideas that disabled people, by definition, have a lower quality of life and need to be "fixed" to meet a societally defined ideal. Ableism and racism are inextricably linked as oppressive systems used to exert power and to influence social hierarchies. You can listen to Ibram X, Kenti and Rebecca Cokely discuss why many believe that one cannot be anti-racist without being anti-ableist here.
- 👊 "The Rehabilitation Act of 1973." US EEOC. Accessed March 2, 2023. https://www.eeoc.gov/statutes/rehabilitation-act-1973.
- * "Americans with Disabilities Act." U.S. Department of Labor. Accessed March 2, 2023. https://www.dol.gov/general/topic/disability/ada.
- * Scheckler, Samara, Jennifer Molinksy, and Whitney Airgood-Obrycki. Rep. How Well Does the Housing Stock Meet Accessibility Needs? An Analysis of the 2019 American Housing Survey, March 2022. https://www.jchs.harvard.edu/sites/default/files/research/files/harvard_jchs_housing_stock_accessibility_scheckler_2022_0.pdf.
- **Berne, Patricia, Aurora Levins Morales, David Langstaff, and Sins Invalid. "Ten Principles of Disability Justice." WSQ: Women's Studies Quarterly 46, no. 1-2 (2018): 227–30. https://doi.org/10.1353/wsq.2018.0003.
- xii Vallas, Rebecca. Rep. Disabled Behind Bars The Mass Incarceration of People With Disabilities in America's Jails and Prisons. Center for American Progress, July 2016. https://www.americanprogress.org/wp-content/uploads/2016/07/SummaryCriminalJusticeDisability-report.pdf.
- 🕬 Vallas, Rebecca. Rep. Disabled Behind Bars The Mass Incarceration of People With Disabilities in America's Jails and Prisons.
- xiv Goodell, Maia. "Sidewalk Accessibility and Racial Justice." ADA Update, July 2, 2020. https://ada-update.com/2020/07/02/sidewalk-accessibility-and-racial-justice/.
- w National Center for Health Statistics, Table Summary Health Statistics: National Health Interview Survey, 2018 §. Accessed March 3, 2023. https://ftp.cdc.gov/pub/Health_Statistics/NCHS/NHIS/SHS/2018_SHS_Table_A-10.pdf.
- xxi | Issue brief. 2023 Annual Disability Infographic: Social Inequities Experienced by African Americans, 2023. https://disabilitycompendium.org/sites/default/files/user-uploads/Accessible%20AA%20FINAL%20Infographic%20-%20Afr%20Amer%20-%202023.pdf.
- xvii Schlesinger, Traci. "Racial Disparities in Pretrial Diversion An Analysis of Outcomes Among Men Charged With Felonies and Processed in State Courts." Race and Justice 3, no. 3 (2013): 210–38. https://doi.org/10.1177/2153368713483320.
- xviii Eskender, Melat. "Incarcerated People of Color with Mental Illness Get Less Treatment and More Solitary Confinement." Solitary Watch, April 22, 2022. https://solitarywatch.org/2022/04/22/incarcerated-people-of-color-with-mental-illness-get-less-treatment-and-more-solitary-confinement/.
- *** Kaba, Fatos, Angela Solimo, Jasmine Graves, Sarah Glowa-Kollisch, Allison Vise, Ross MacDonald, Anthony Waters, et al. "Disparities in Mental Health Referral and Diagnosis in the New York City Jail Mental Health Service." American Journal of Public Health 105, no. 9 (2015): 1911–16. https://doi.org/10.2105/ajph.2015.302699.
- **Office of Justice Programs, and Erika Harrell, Crime Against Persons with Disabilities, 2009–2019 Statistical Tables § (2021). https://bjs.ojp.gov/content/pub/pdf/capd0919st.pdf.
- xii Office of Justice Programs, and Erika Harrell, Crime Against Persons with Disabilities, 2009–2019 Statistical Tables.
- "Sexual Violence and Intimate Partner Violence among People with Disabilities |Violence Prevention|injury Center|CDC." Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention, June 1, 2020. https://www.cdc.gov/violenceprevention/sexualviolence/svandipv.html.
- will Office of Justice Programs, and Erika Harrell, Crime Against Persons with Disabilities, 2009-2014 Statistical Tables § (2016). https://bjs.ojp.gov/content/pub/pdf/capd0914st.pdf.
- wiv Breiding, Matthew J., and Brian S. Armour. "The Association between Disability and Intimate Partner Violence in the United States." Annals of Epidemiology 25, no. 6 (June 2015): 455–57. https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2015.03.017.
- Consider of Justice Programs, and Erika Harrell, Crime Against Persons with Disabilities, 2009–2019 Statistical Tables. It is important to note that BJS did not begin to collect demographic questions identifying disability until 2016, which means a very limited history of data at this intersection has been collected.
- Thompson, Vilissa, Nora Ellmann, Rebecca Cokley, and Jamille Fields Allsbrook. "Sexual Violence and the Disability Community." Center for American Progress, July 25, 2022. https://www.americanprogress.org/article/sexual-violence-disability-community/.
- Eightfoot, Elizabeth, and Oliver Williams. "The Intersection of Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of Aggression, Maltreatment & Disability, Diversity, and Domestic Violence: Results of National Focus Groups." Journal of National Focus Groups. The National Focus Groups." Journal of National Focus Groups." Journal of National Focus Groups. The National Focus
- "Introduction to the Americans with Disabilities Act." ADA.gov. U.S. Department of Justice, March 2, 2023. https://www.ada.gov/topics/intro-to-ada/.

- with Dworkin, Emily R., Anna E. Jaffe, Michele Bedard-Gilligan, and Skye Fitzpatrick. "PTSD in the Year Following Sexual Assault: A Meta-Analysis of Prospective Studies." Trauma, Violence, & Abuse, July 19, 2021. https://doi.org/10.1177/15248380211032213.
- xxx The Impact of COVID-19 on People with Disabilities § (2021). https://ncd.gov/sites/default/files/NCD_COVID-19_Progress_Report_508.pdf at p. 46.
- issue brief. Impact of the COVID-19 Pandemic on People with Disabilities: Research Findings. Administration for Community Living COVID-19 Response, April 2022. https://acl.gov/sites/default/files/COVID19/ACL_Research_ImpactC19-PWD.pdf.
- xxxii The Impact of COVID-19 on People with Disabilities at pp. 46-58
- xxxiii The Impact of COVID-19 on People with Disabilities.
- woon, Lyndsie M., Lillie Greiman, Jonathan A. Schulz, Kelsey S. Goddard, Isaac M. Nzuki, and Jean P. Hall. "Examining the Effects of the COVID-19 Pandemic on Community Engagement for People with Mobility Disabilities." Disability and Health Journal 15, no. 1 (August 23, 2021): 101212. https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2021.101212.
- Frye, Jocelyn. Rep. On the Frontlines at Work and at Home: The Disproportionate Economic Effects of the Coronavirus Pandemic on Women of Color. Center for American Progress, April 23, 2020. https://www.americanprogress.org/article/frontlines-work-home/.
- rye, Jocelyn. Rep. On the Frontlines at Work and at Home: The Disproportionate Economic Effects of the Coronavirus Pandemic on Women of Color.
- xxxvii The Impact of COVID-19 on People with Disabilities.
- ²⁰⁰² Rajkumar, Shruti. "Many Try to Return to Normal from COVID, but Disabled People Face a Different Reality." NPR. NPR, July 14, 2022. https://www.npr.org/2022/07/14/1109874420/covid-safety-disabled-people-immunocompromised.
- **Eans On Mask Mandates to Protect Against Covid Endanger Students with Disabilities". (2022) ACLU. www.aclu.org/podcast/school-mask-mandate-bans-discriminate-against-disabled-kids
- *# "PERSONS WITH A DISABILITY: LABOR FORCE CHARACTERISTICS 2019." Bureau of Labor Statistics, February 26, 2020. U.S. Department of Labor. https://www.bls.gov/news.release/archives/disabl_02262020.pdf26.
- xii Gamble, Joelle, and Megan Dunn-Paul. "COVID-19 and Employment Trends for People with Disabilities." Web log. U.S. Department of Labor Blog (blog), January 3, 2023. https://blog.dol.gov/2023/01/03/covid-19-and-employment-trends-for-people-with-disabilities.
- xiii Yee, Silvis. "Health and Health Care Disparities among People with Disabilities." Disability Rights Education & Defense Fund, September 12, 2014. https://dredf.org/public-policy/health-access-to-care-old/health-and-health-care-disparities-among-people-with-disabilities/.
- Reichard, Amanda, Hayley Stolzle, and Michael H. Fox. "Health Disparities among Adults with Physical Disabilities or Cognitive Limitations Compared to Individuals with No Disabilities in the United States." Disability and Health Journal 4, no. 2 (April 4, 2011): 59–67. https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2010.05.00; Havercamp, Susan M., and Haleigh M. Scott. "National Health Surveillance of Adults with Disabilities, Adults with Intellectual and Developmental Disabilities, and Adults with No Disabilities." Disability and Health Journal 8, no. 2 (April 2015): 165–72. https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2014.11.002.
- xiiv Mitra, Monika, Linda Long-Bellil, Ian Moura, Angel Miles, and H. Stephen Kaye. "Advancing Health Equity and Reducing Health Disparities for People with Disabilities in the United States." Health Affairs 41, no. 10 (October 1, 2022): 1379–86. https://doi.org/10.1377/hlthaff.2022.00499, citing Horner-Johnson, Willi. "Disability, Intersectionality, and Inequity: Life at the Margins." Public Health Perspectives on Disability, September 24, 2020, 91–105. https://doi.org/10.1007/978-1-0716-0888-3 4.
- **Wisdom, Jennifer P., Marjorie G. McGee, Willi Horner-Johnson, Yvonne L. Michael, Elizabeth Adams, and Michelle Berlin. "Health Disparities between Women with and without Disabilities: A Review of the Research." Social Work in Public Health 25, no. 3-4 (May 10, 2010): 368–86. https://doi.org/10.1080/19371910903240969.
- xtvi Magaña, Sandra, Susan Parish, Miguel A. Morales, Henan Li, and Glenn Fujiura. "Racial and Ethnic Health Disparities among People with Intellectual and Developmental Disabilities." Intellectual and Developmental Disabilities 54, no. 3 (June 1, 2016): 161–72. https://doi.org/10.1352/1934-9556-54.3.161.
- xwii xiviii Mitra, Long-Bellil, Moura, Miles, and Kaye. "Advancing Health Equity and Reducing Health Disparities for People with Disabilities in the United States.", citing Jones, Gwyn C., and Lisa B. Sinclair. "Multiple Health Disparities among Minority Adults with Mobility Limitations: An Application of the ICF Framework and Codes." Disability and Rehabilitation 30, no. 12-13 (2008): 901–15. https://doi.org/10.1080/09638280701800392.
- xilix Streed Jr., Carl G., Jean P. Hall, Brian A. Boyd, Katie Batza, and Noelle K. Kurth. "Comparative Health Status and Characteristics of Respondents of the 2019–2020 National Survey on Health and Disability by Sexual and Gender Minority Status." LGBT Health 8, no. 8 (November 1, 2021): 563–68. https://doi.org/10.1089/lgbt.2021.0075.
- Goodman, Nanette, Michael Morris, and Kelvin Boston. Rep. FINANCIAL INEQUALITY: Disability, Race and Poverty in America. National Disability Institute, February 2019. https://www.nationaldisabilityinstitute.org/wp-content/uploads/2019/02/disability-race-poverty-in-america.pdf.
- Goodman, Nanette, Michael Morris, and Kelvin Boston. Rep. FINANCIAL INEQUALITY: Disability, Race and Poverty in America.
- Goodman, Nanette, Michael Morris, and Kelvin Boston. Rep. FINANCIAL INEQUALITY: Disability, Race and Poverty in America.
- Stern, Alexandra Minna. "Forced Sterilization Policies in the US Targeted Minorities and Those with Disabilities and Lasted into the 21st Century." Web log. Institute for Healthcare Policy and Innovation (blog), September 30, 2020. https://ihpi.umich.edu/news/forced-sterilization-policies-us-targeted-minorities-and-those-disabilities-and-lasted-21st
- WHarris, Jasmine E. "Why Buck v. Bell Still Matters." Web log. Bill of Health (blog). Harvard Law, October 14, 2020. https://blog.petrieflom.law.harvard.edu/2020/10/14/why-buck-v-bell-still-matters/.
- ™Rep. FORCED STERILIZATION OF DISABLED PEOPLE IN THE UNITED STATES. National Women's Law Center, January 2021. https://nwlc.org/wp-content/uploads/2022/01/%C6%92.NWLC_SterilizationReport_2021.pdf.
- ₩ Berne, Levins Morales, Langstaff, and Invalid. "Ten Principles of Disability Justice."





Guion de llamada telefónica para funcionarios electos

Hola, mi nombre es [Tu nombre] y soy un elector llamando de la ciudad de [ciudad, estado] como parte YWCA USA y YWCA [asociación local]. Me dirijo a usted como parte la campaña de YWCA Until Justice Just Is, para invitarlo [miembro del congreso] a apoyar la ley que declare el racismo como una crisis de salud mental pública.

El racismo estructural juega un papel muy importante que determina las condiciones en las cuales la gente nace, crece, trabaja, vive y envejece; afecta el acceso de las personas a una vivienda de calidad, educación, alimento, transporte, poder político, y otros determinantes sociales de la salud. El comprender y atender el racismo sistémico desde una perspectiva de salud pública es crucial para eliminar el racismo y las inequidades étnicas, y para mejorar las oportunidades y el bienestar a través de todas las comunidades. Le pido a usted [miembro del congreso] que apoye la ley que mejora la salud pública y el bienestar eliminando el racismo estructural e institucional. [Por favor incluye cualquier cifra o nombre relevante aquí.]

¿Apoyará usted [miembro del congreso] la ley para declarar el racismo como una crisis de salud pública, y se comprometerá a actuar en vías de eliminar el racismo estructural e institucional?

[Respuesta: SI]

¡Agradecemos su apoyo! Sabemos que estos pasos nos ayudarán a acercarnos a nuestra meta final de eliminar el racismo.

[Respuesta: NO]

Estas políticas adoptarían medidas críticas para asegurar la equidad en todas las comunidades. Lo invito [miembro del congreso] a reconsiderar su postura.

Por favor toma en cuenta que puedes modificar este guion para dejar un mensaje en la oficina del miembro del congreso. Simplemente omite la pregunta final al término del guion y reemplázala con tu información de contacto y un mensaje de agradecimiento.





EJEMPLO DE CORREO PARA DIRIGENTES DE JUSTICIA SOCIAL Y RACIAL/ÉTNICA*

Nuevo mensaje



Estimado (a) [Organización de Justicia Social y Racial/Étnica],

Le escribo el presente correo para pedir su opinión y orientación con la finalidad de exhortar a nuestra ciudad a aprobar una resolución para declarar el racismo como crisis de salud pública junto a un compromiso de acción.

[En 1 o 2 enunciados preséntate y explica la razón por la que te importa este problema.]

Como sabe, las disparidades en salud entre la gente de raza blanca, los afroamericanos, latinx, y otra gente de color están bien documentadas.

Pero el problema no es solo el tipo de piel. La gente afroamericana y latinx no están enfrentando índices más altos de muerte por diabetes, enfermedades del corazón y COVID-19 comparados con los índices de gente de raza blanca debido a su raza u origen étnico. Están muriendo en índices más altos debido a las inequidades sociales causadas por las injusticias raciales sistémicas.

El problema es el racismo. El racismo es una crisis de salud pública.

Creo que es tiempo de que nuestra ciudad apruebe la resolución para declarar el racismo como crisis de salud pública y se comprometa con acciones específicas para desmantelarlo.

Un número cada vez mayor de ciudades a través de todo el país han realizado ya esta declaración y se han comprometido a actuar, y decenas más lo están discutiendo. Puede leer acerca de esto aquí. Por ejemplo, algunas ciudades están creando grupos para promover la equidad racial mientras se comprometen a capacitar a la mano de obra en sesgos implícitos revisando las políticas y prácticas que impactan las condiciones en las cuales la gente vive, aprende, trabaja y juega.

¡Gracias a YWCA USA y a Salud América, tenemos un fuerte correo electrónico de introducción, puntos de discusión y mensajes para las redes sociales para llegar a nuestros dirigentes y conseguir apoyo!

Para asegurar que este esfuerzo sea tan inclusivo, equitativo y poderoso como sea posible, me gustaría escuchar su opinión y guía para usar estos materiales y exhortar a nuestros dirigentes a aprobar la resolución para declarar el racismo como crisis de salud pública y comprometerse a actuar para atender la forma en la que las instituciones de gobierno discriminan a través de sus políticas y prácticas.

Espero escuchar noticias de usted. Me encantaría poder conversar más al respecto si así lo desea.

Gracias,

[NOMBRE]













Enviar

^{*}Agradecemos especialmente a <u>Salud América!</u> Por su ayuda y asistencia con estos ejemplos de comunicados.





EJEMPLO DE CORREO ELECTRÓNICO PARA AYUDAR A CREAR APOYO*

Nuevo mensaje

Estimado [Nombre del Defensor de la comunidad, líder, amigo, familiar],

Estoy enviando este correo para solicitar su apoyo y exhortar a nuestra ciudad a aprobar una resolución para declarar el racismo como una crisis de salud pública junto con un compromiso a la acción.

[En 1 o 2 enunciados preséntate y explica la razón por la cual te importa este tema]

Como sabe, las disparidades en salud entre la gente de raza blanca, los afroamericanos, latinx, y otra gente de color están bien documentadas.

Pero el problema no es solo el tipo de piel. La gente afroamericana y latinx no están enfrentando índices más altos de muerte por diabetes, enfermedades del corazón y COVID-19 comparados con los índices de gente de raza blanca debido a su raza u origen étnico. Están muriendo en índices más altos debido a las inequidades sociales causadas por las injusticias raciales sistémicas.

El problema es el racismo. El racismo es una crisis de salud pública.

Es por eso que, [nombres de las personas u organizaciones con las que te has escrito por email o con las que has hablado] y yo estamos exhortando a nuestros líderes de esta ciudad a aprobar una resolución para declarar el racismo como crisis de salud pública y comprometerse a la acción para atender las formas en las que las instituciones gubernamentales discriminan a través de sus prácticas y políticas.

Un número elevado de ciudades a través del país ya han hecho la declaración y se han comprometido a la acción, y decenas más están hablando al respecto. Puedes leer algo sobre esto <u>aquí</u>.

¿Qué hará usted para ayudar a exhortar a nuestros líderes locales a aprobar la resolución para declarar el racismo como crisis de salud pública? Aquí se encuentran algunos puntos de discusión como muestra para usar con los líderes locales para demostrar su apoyo.











Enviar

^{*}Agradecemos especialmente a <u>Salud America!</u> Por su ayuda y asistencia con estos ejemplos de comunicados.





PLANTILLA DE RESOLUCIÓN: DECLARAR EL RACISMO COMO CRISIS DE SALUD PÚBLICA

AÑADIR DATOS LOCALES A ESTA RESOLUCIÓN1

El borrador de la resolución de la ciudad/condado incluye muestras de prácticas/ políticas racistas, información acerca de cómo las prácticas/políticas racistas están conectadas con las disparidades en los resultados sociales y de salud, y ejemplos de disparidades en los resultados en materia social y de salud.

Antes de compartirla con aliados y lideres locales, considera revisar las disparidades en los resultados en materia social y de salud específicos para tu ciudad o condado. Los datos locales están indicados aquí abajo en **aquí**. Puedes reunir información local en la evaluación de las necesidades de salud de tu comunidad para esta información.²

PLANTILLA DE RESOLUCIÓN DE LA CIUDAD / CONDADO PARA DECLARAR EL RACISMO COMO CRISIS DE SALUD PÚBLICA (CON UN COMPROMISO A LA ACCIÓN)

[No. DE RESOLUCIÓN / PROCLAMACIÓN.]

[FECHA]

[PATROCINADORES]

Borrador [RESOLUCIÓN / PROCLAMACIÓN] Declarar el racismo como crisis de salud pública en [ciudad / condado]

CONSIDERANDO, que [Misión de la ciudad / condado]

CONSIDERANDO, que los afroamericanos, Latinx y otra gente de color enfrentan injusticias económicas, privación social e inequidades de salud por las políticas, regulaciones y leyes racistas que abrieron la oportunidad para algunos y barreras para otros; y

¹Special thanks to Salud America! for sharing their sample declaration and other materials. More information from Salud America! can be found at https://salud-america.org/declare-racism-a-public-health-crisis/.

²You can also download a <u>Health Equity Report Card for your county from Salud America!</u> In the Report Card, you'll visually see local maps, gauges, and data that reveal the very inequities that are driving health disparities in your community for Latinx populations. Data covers housing, transportation, education, food, environmental issues, socioeconomic status, and more.





CONSIDERANDO, que el racismo estructural se refiere a la totalidad de las formas en la cuales las sociedades fomentan la discriminación racial a través de sistemas de vivienda, educación, empleo, ingresos, beneficios, crédito, transporte, medios de comunicación, atención en salud, y justicia criminal que refuerzan mutuamente las creencias discriminatorias, valores y distribución de recursos; y

CONSIDERANDO, que la American Public Health Association considera el racismo como una barrera para la equidad en materia de salud y ha nombrado al racismo como una fuerza impulsora para los determinantes sociales de salud, mismos que son definidos como los factores sociales, ambientales y económicos que influyen en la salud, incluyendo el empleo, la vivienda, educación, acceso a un sistema de salud, alimentos saludables y seguridad pública, impactando los resultados en materia de salud a lo largo de la vida, aún antes del nacimiento; y

CONSIDERANDO, que el racismo opera en niveles sistémicos, institucionales e interpersonales, todos aquellos operando a través del tiempo y las generaciones.

CONSIDERANDO, que la asociación de carácter no partidista, National Partnership for Women and Families, ha encontrado que en los Estados Unidos, la salud y el racismo están intrínsecamente ligados, creando un impacto dañino en los individuos y las comunidades de color, incluyendo el acceso no equitativo a una educación de calidad, empleo, salarios dignos, alimentos saludables, vivienda asequible y estable, así como comunidades sostenibles y seguras; y

CONSIDERANDO, que las prácticas racistas dieron como resultado comunidades desiguales y necesitadas, lo que continúa impactando negativamente en:

- el desempeño académico de la gente de color, quienes tienen mayor probabilidad de vivir en áreas con sistemas escolares de bajo rendimiento;
- el acceso a una alimentación nutritiva para la gente de color, quieres tienen mayor probabilidad de vivir en áreas con abundancia de comida rápida y sin tiendas de abarrotes;
- la seguridad económica para la gente de color, quienes tienen mayor posibilidad de vivir en zonas con menos acceso a instituciones bancarias tradicionales y con un alto número de prestamistas;





- los índices de problemas de salud en la gente de color basados en el medio ambiente, como la intoxicación por plomo y asma debido a que habitan en zonas con edificios viejos y cercanas a industrias que causan contaminación; resultando en tasas de enfermedades crónicas, incluyendo asma, que son significativamente más altas en las comunidades de color;
- los índices de mortalidad materna e infante para las madres y niños afroamericanos, indios americanos y nativos de Alaska, debido a que viven en zonas geográficas con poco acceso a una atención en salud, lo que resulta en índices más altos de mortalidad que para los infantes de raza blanca; y

CONSIDERANDO, que, en promedio, los hogares de raza blanca tienen cerca de siete veces más riqueza que las familias de afroamericanos y cinco veces más que las de las familias latinx; y

CONSIDERANDO, que el [%] de inquilinos de raza Negra y, [%] de Latinx de [ciudad / condado] gastan más del 30% de su ingreso en vivienda, comparado con el [%] de dueños de raza blanca, y el [%] de residentes afroamericanos y [%] de latinx en [ciudad/condado] viven en grupos de bloques censados donde el transporte cuesta 23% o más del ingreso del hogar.

CONSIDERANDO, que la gente de color enfrenta un salario reducido por el mismo tipo de trabajo y tasas de promoción o ascenso limitadas a pesar de contar con evaluaciones de desempeño similares. Entre la gente con empleo de tiempo completo en [ciudad/condado], los hombres de raza blanca ganan casi [#] que las mujeres latinx; y

CONSIDERANDO, que en [ciudad/condado], el promedio del ingreso familiar es de [\$] para las familias afroamericanas, y de [\$] para las familias latinx, comparado con [\$] para las familias de raza blanca no latinx; y

CONSIDERANDO, que en [ciudad / condado], el [%] de afroamericanos y el [%] de residentes latinx viven en pobreza, comparado con el [%] de raza blanca.

CONSIDERANDO, que en [ciudad / condado], el [%] de residentes Latinx de 25 años o más han obtenido un grado de estudios menor al de educación secundaria, comparado con el [%] de residentes de raza blanca.

CONSIDERANDO, que los latinx son el [%] de la población en [ciudad / condado] pero representan el [%] de residentes de 25 años o más que no tienen un certificado de secundaria; y





CONSIDERANDO, que en [ciudad/condado], el [%] de residentes latinx y el [%] de afroamericanos de 25 o más cuentan con grado de licenciatura o mayor, comparado con el [%] de residentes de raza blanca.

CONSIDERANDO, que en [ciudad/condado], el [%] de residentes afroamericanos, y el [%] de latinx no tienen cobertura de seguro de salud, comparado con el [%] de raza blanca.

CONSIDERANDO, que en [ciudad/condado], el [%] de residentes latinx y el [%] de afroamericanos retrasaron su atención en salud en los últimos 12 meses debido al costo, comparado con el [%] de residentes de raza blanca; y

CONSIDERANDO, que en todas las escuelas públicas de [ciudad / condado], un promedio de [%] de estudiantes afroamericanos, y [%] de estudiantes latinx fueron suspendidos, comparado con el [%] de estudiantes de raza blanca; y

CONSIDERANDO, que los residentes afroamericanos componen el [%] de la población total involucrada en los [#] incidentes registrados por uso de fuerza letal por parte de los oficiales, pero constituyen menos del [%] de la población de [ciudad/condado].

CONSIDERANDO, que la brutalidad policiaca y asesinatos contra los ciudadanos afroamericanos en los Estados Unidos, incluyendo las víctimas recientes George Floyd, Ahmaud Arbery, Breonna Taylor, Tony McDade y otros incontables como, [nombre(s)] de [tu ciudad/condado], han contribuido a un ambiente persistentemente inseguro para las comunidades afroamericanas, sirviendo para mantener las desigualdades sistémicas y las cargas psicológicas que empeoran la crisis de salud pública; y

CONSIDERANDO, que más de 100 estudios han ligado el racismo con resultados negativos en materia de salud, incluyendo la investigación que apoya que las experiencias acumulados de racismo en la vida de cada individuo pueden inducir a un estrés crónico e incrementar la susceptibilidad a condiciones de salud crónicas que derivan en muertes que podrían evitarse. El American College of Physicians señala que múltiples estudios sugieren que las experiencias de racismo o discriminación aumentan el riesgo de problemas de salud emocionales y físicos, incluyendo la depresión, enfermedades cardiovasculares, hipertensión e incluso la muerte. La American Psychological Association, la





American Medical Association y la American Academy of Family Physicians han declarado a los crímenes motivados por odio como un asunto de salud pública. El Surgeon General of California encontró que el racismo es un factor de riesgo para el estrés tóxico, una causa de raíz de la mayoría de los retos de salud persistentes, dañinos y caros que enfrenta nuestra nación; y

CONSIDERANDO, que el experimentar racismo puede incrementar las hormonas del estrés y llevar a la activación del sistema inmune e inflamatorio; cambios en la estructura cerebral; elevación de la presión sanguínea y de los niveles de azúcar en sangre; y cambios en la forma en cómo se leen los genes, los cuales son asociados con el incremento de padecer numerosas condiciones de salud crónica física y mental, como enfermedades del corazón, cáncer, asma, accidentes cerebro-vasculares, Alzheimer, diabetes y suicidio. El experimentar racismo puede alterar distintas regiones del cerebro e inhibir la corteza prefrontal, que es la responsable de la atención, juicio y control de impulsos, e incrementar el riesgo hacia problemas del comportamiento y aprendizaje, embarazos en adolescentes, abuso de sustancias, ausentismo crónico, abandono de escuela, e involucramiento en el sistema judicial; y

CONSIDERANDO, que en [ciudad / condado], la tasa de partos de adolescentes de entre 15 y 19 años es de [#] por cada 1,000 mujeres latinx, y [#] por cada 1,000 mujeres afroamericanas, comparado con [#] por cada 1,000 mujeres de raza blanca; y

CONSIDERANDO, que en [ciudad / condado], la tasa de mortalidad infantil es de [#] por cada 1,000 nacimientos de raza negra, comparado con [#] por nacimiento de raza blanca; y

CONSIDERANDO, que en [ciudad / condado], el [%] de adultos latinx y el [%] de adultos afroamericanos fueron diagnosticados con diabetes, comparado con el [%] de adultos de raza blanca; y

CONSIDERANDO, que a la fecha de [fecha], [#] ciudades han aprobado la resolución para declarar el racismo como crisis de salud pública y se han comprometido con acciones específicas para su desmantelamiento; y

SEA AHORA ENTONCES [RESUELTO/PROCLAMADO] que [consejeros de la ciudad/ comisionados del condado] de [ciudad / condado] públicamente afirman que el racismo es una crisis de salud pública en [ciudad / condado] afectando a todos los miembros de [ciudad / condado] y de todo el estado de [estado]; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que [ciudad / condado] alienta a otras ciudades, localidades, estados y entidades nacionales a reconocer el racismo como una crisis de salud pública; y se compromete a promover la justicia racial





como un componente clave en las políticas, programas y procedimientos; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que [ciudad / condado] hace un llamado a los funcionarios electos de [ciudad / condado] y a los departamentos a continuar, con apremio, la revisión de políticas y procedimientos con el propósito de erradicar los sesgos raciales implícitos y explícitos, y desarrollar políticas y procedimientos que consigan una equidad racial; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben apoyar los esfuerzos de la comunidad para ampliar las cuestiones de racismo, y deben involucrar activa y auténticamente a las comunidades de color a la puesta en marcha, redacción e implementación de soluciones políticas para asuntos locales relacionados con equidad en salud, a través de investigación participativa comunitaria, compromiso comunitario representativo, presupuesto participativo, y/o debate público; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben poner a disposición de la comunidad los protocolos y decisiones gubernamentales, y asegurar que las políticas incluyan cargos, responsabilidades y procesos de evaluación claros para responsabilizar al gobierno de una implementación exitosa; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben evitar la adopción y aplicación de políticas con sesgo a través de protocolos que requieran análisis por medio de capacitación del personal en materia de equidad, sesgos y sensibilidad cultural; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben asegurar zonas con mezcla de razas y niveles económicos a través de una planeación de uso de suelo, regulaciones de vivienda, programas de asistencia de alquiler, o políticas de ubicación escolar; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben evitar que la vivienda y el desplazamiento laboral conduzcan hacia una segregación racial y de ingresos al promulgar un uso de suelo o regulaciones financieras de vivienda asequible; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben expandir la cobertura y frecuencia del transporte público, especialmente en zonas de pobreza; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben promover un desarrollo económico y laborar racialmente equitativo; У





SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben trabajar con las escuelas para confrontar los estereotipos negativos y reducir los prejuicios y la discriminación racial a mediante políticas y planes de estudio escolares que eduquen a los niños respecto a los daños que provoca la opresión histórica y los valores de igualdad e inclusión; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que los departamentos de [ciudad / condado] deben asegurar la aplicación de la ley y justicia penal equitativa e imparcial, mediante políticas en prácticas policiales y capacitación, protocolos del sistema jurídico, y lineamientos para la imposición de sentencias.

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que [ciudad / condado] siempre debe promover y apoyar las políticas que prioricen la salud de todas las personas, especialmente aquellas de color, mitigando la exposición a experiencias adversas en la niñez.

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que [ciudad / condado] debe atender las inequidades raciales invirtiendo en zonas con desventajas y en aquellas zonas donde los residentes sufren de disparidad racial; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que [ciudad / condado] debe seguir trabajando para consolidar alianzas con otras organizaciones que confronten el racismo y alienten a otros locales, estados, regiones y entidades nacionales a reconocer el racismo como crisis de salud pública; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que [ciudad / condado] debe promover la capacitación en equidad racial entre todos sus aliados comunitarios, concesionarios, proveedores y contratistas; y

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que [ciudad / condado] identificará metas y objetivos claros, incluyendo informes periódicos a disposición del público, para asegurar el progreso y aprovechar las oportunidades para seguir promoviendo la equidad racial.





Plantilla para Solicitar una Cita con un funcionario Electo

Estimado [Sen. /Rep.] [Nombre],

El motivo de la presente es solicitar una cita para el día [fecha] en un horario de [periodo de tiempo]. Como representante de YWCA [tu asociación local], me gustaría reunirme con usted o con sus colaboradores cercanos para compartir información acerca de la campaña de YWCA Until Justice Just Is.

Cada año, 200 asociaciones de YWCA alrededor de todo el país se unen para construir una comunidad entre aquellos que trabajan en pro de la justicia racial y para crear conciencia acerca del impacto del racismo institucional y estructural. Nuestro enfoque este año se centra en el racismo como crisis de salud pública. Entendiendo y abordando el racismo sistémico desde una perspectiva de salud pública como un aspecto crucial para eliminar las inequidades raciales y étnicas, y para mejorar las oportunidades y el bienestar a través de las comunidades.

[2-3 enunciados sobre el trabajo previo de tu YWCA en UJJI y/o en el impacto que tiene en la comunidad que atañe al tema de UJJI así como cualquier petición legislativa relevante aquí.]

Esperamos escuchar de usted pronto. Para preguntas adicionales o para agendar una cita, por favor responda a [Nombre e información del contacto].

Solidariamente,

[Tu nombre]

[Puesto]

[Tu YWCA]

[Tu ciudad, estado y C.P.]





Formulario de Seguimiento de la Reunión con el funcionario Electo

¡Gracias por poner manos a la obra con YWCA! Cuando hayas terminado de comunicarte con tu funcionario, por favor completa el siguiente formulario y envíalo a advocacy@ywca.org. Tus respuestas nos ayudarán a contar con una perspectiva importante y a informar al personal de YWCA USA Public Policy and Advocacy.						
Nombre:						
YWCA:						
Miembros del Congreso:						
Colaborador con el que hablaste:						
Puesto del colab	orador:					
Por favor circula la respuesta de tu elección: ¿El funcionario apoyará la legislación para declarar el racismo como crisis de salud pública?						
\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc		\bigcirc		
Apoyará firmemente	Apoyará	Neutro	Se opone	Se opone firmemente		
Por favor proporciona comentarios o información adicional:						
Por favor circula	la respuesta d	e tu elecciór	n: ; El miembro	o del		
Por favor circula la respuesta de tu elección: ¿El miembro del congreso se compromete a realizar otras acciones para eliminar el						
racismo estruct	ural y sistémi	co?				
\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc		
Apoyará firmemente	Apoyará	Neutro	Se opone	Se opone firmemente		
Por favor propor	ciona coment	arios o infor	mación adicio	nal:		
¿Hay alguna info	ormación adiciona	l que te gustarío	a proporcionar? ¿Alg	go a lo que el		

departamento de YWCA USA Public Policy and Advocacy debería darle seguimiento con esta oficina?





EJEMPLO DE UNA CARTA PARA EL EDITOR (A): Promoviendo la Justicia: Asegurando la Equidad para Todos.

CONSEJO:

 De ser posible, inicia tu carta con una referencia corta de un artículo de periódico reciente (de los últimos cinco días) acerca de un tema que impacta a las comunidades de color. Si no conoces una historia reciente, busca en el sitio web de tu periódico "inequidades raciales".

Para el Editor,

Con referencia al artículo ENCABEZADO con fecha de FECHA, el racismo sistémico profundamente arraigado y las inequidades que perjudican a las comunidades de color están aún entrelazadas en el tejido de nuestras instituciones hoy en día, por lo que el trabajo para erradicar la inequidad en nuestra comunidad debe ser un esfuerzo colectivo.

En YWCA NOMBRE DE LA ASOCIACIÓN LOCAL, una organización que atiende a mujeres, niñas, familias y comunidades de color en CIUDAD/LOCALIDAD, observamos de primera mano el devastador impacto del racismo sistémico en aquellos a quienes servimos. Hoy, el racismo sistémico está vivo en Estados Unidos, y ya es suficiente.

Podemos empezar por tomar los pasos necesarios e implementar cambios pequeños para desarraigar el racismo sistémico y remover las barreras de salud para crear una comunidad más equitativa para todos. Estamos pidiendo a miembros de la comunidad que se unan con nosotros para exhortar al ALCALDE O AYUNTAMIENTO a tomar medidas para promover la justicia racial uniéndose a cientos de comunidades alrededor del país que han declarado el racismo como crisis de salud pública, un paso crucial para atender las inequidades y mejorar la salud de la gente de color.

Es más importante que nunca reconocer el impacto duradero del racismo estructural en los resultados en materia salud de las comunidades de color. No hay tiempo que perder – debemos trabajar para asegurar la equidad para todos.

NOMBRE TITULO, ORGANIZACIÓN

(Incluye tu número de teléfono y dirección de correo electrónico. Algunos periódicos piden una dirección física de igual forma, pero nada de eso es publicado).





EJEMPLO DE OP-ED: Promoviendo la Justicia: Asegurando la Equidad para Todos

<TU NOMBRE, PUESTO, ORGANIZACIÓN>

Aunque las generaciones de activismo por los derechos humanos han llevado a logros importantes, el racismo sistémico y las inequidades continúan siendo una desventaja para las comunidades de color hoy en día. El comprender y atender el racismo sistémico es crucial para eliminar las inequidades raciales y étnicas, y para mejorar las oportunidades y el bienestar a través de las comunidades.

Los efectos del racismo estructural han conducido a disparidades entre esferas como las de vivienda y los resultados en salud mental y física, dañando de manera desproporcionada a las comunidades marginadas. Por ejemplo, no solo las comunidades BIPOC enfrentan discriminación y barreras sistémicas que impiden que puedan ser dueños de una vivienda y que construyan riqueza generacional, los hogares de color también experimentan cargas económicas más altas por los costos de renta de vivienda, dejándolos aun más atrás. La investigación ha mostrado que el acceso desigual para una vivienda segura y asequible en las comunidades marginadas conduce a efectos de salud adversos, creando y exacerbando los problemas de salud y las inequidades para los individuos, familias y comunidades.

El racismo estructural también es visto en nuestra comunidad. Cada año en la comunidad NOMBRE DE LA COMUNIDAD>NOMBRETAR ESTADÍSTICAS RELACIONADAS CON VIVIENDA O CUIDADO DE LA SALUD>">NOMBRETAR ESTADÍSTICAS RELACIONADAS CON VIVIENDA O CUIDADO DE LA SALUD>">NOMBRETA DE LA COMUNIDADO DE LA SALUD DE LA COMUNIDADO DE LA

YWCA está comprometido a crear un mundo mas equitativo para mujeres, niñas y las familias que atiende. Sabemos que podemos trabajar de la mano para asegurar que cada estadounidense tenga la oportunidad para salir adelante. Nuestros funcionarios electos tienen el poder de lograr un cambio para ayudar a atender los efectos

negativos del racismo estructural en nuestra comunidad. Necesitamos actuar para promover la justicia racial, y esa es la razón por la cual estamos llamando a nuestros funcionarios electos a unirse a los cientos de comunidades alrededor del país que han declarado el racismo como crisis de salud pública.

Reconocer el impacto del racismo estructural en los determinantes sociales de salud crean un camino para atender los problemas que afectan la seguridad y la salud en las comunidades de color, por lo que declarar el racismo como crisis de salud pública es crucial como un primer paso para atender los efectos negativos del racismo estructural en el cuidado de la salud en nuestras comunidades.

No puedo dejar de subrayar la importancia de esta legislación en el trabajo por la justicia racial. Debemos trabajar de la mano para atender los innumerables problemas de justicia racial que impactan las comunidades de color y declarar el racismo como crisis de salud pública es un paso crucial hacia ese esfuerzo. <En YWCA...INCLUYE INFORMACIÓN EN RELACIÓN CON TU TRABAJO PARA PROMOVER LA EQUIDAD RACIAL.>

Es más importante que nunca reconocer el impacto arraigado del racismo estructural en los resultados de salud en las comunidades de color, y de tomar acción para desmantelar las inequidades raciales en la comunidad de NOMBRE DE LA COMUNIDAD y a través de todos los Estados Unidos. No hay tiempo que perder – debemos trabajar para asegurar la equidad para todos.



Campaña Until Justice Just Is

#UntilJusticeJustIs es un compromiso, un llamado a la acción, un grito de guerra. Nos unimos a @YWCAUSA en la toma de acción para desmantelar el racismo sistémico y avanzar hacia una justicia racial #RacialJustice— Until Justice Just Is. Únete a la acción hoy justice.ywca.org #UJJI

Hasta que nuestros padres y niños sean protegidos. Hasta que seamos tratados con dignidad, respeto e igualdad. Hasta que la justicia... sea. Until Justice Just Is. Es el tiempo que tomará nuestro trabajo hasta que se acabe el racismo. Únete al movimiento @YWCAUSA

El racismo sistémico y la inequidad en vivienda están intrínsecamente ligados. Ayúdanos a eliminar el racismo @YWCAUSA #EliminateRacism y aborda el tema de la crisis en vivienda uniéndote a nosotros en justice.ywca.org #UntilJusticeJustIs #UJJI

#DYK ¿Sabías qué?: el racismo sistémico contribuye a muchos de los problemas en salud mental de nuestro país. Ayuda a @YWCAUSA a defender los recursos de salud mental para las comunidades de color. justice.ywca.org #UntilJusticeJustIs #UJJI

¿Estás comprometido con la justicia racial y los derechos civiles? #RacialJustice ¿Estás dispuesto a luchar por una protección igualitaria, por la equidad, vivienda justa y recursos en salud mental — #UntilJusticeJustIs? Asume el compromiso de @YWCAUSA en justice.ywca.org #UJJI

Los estereotipos y prejuicios no son solo un problema de pensamiento individual – están frecuentemente integrados en nuestras propias leyes y políticas. Únete a @YWCAUSA para trabajar en la eliminación del racismo #EliminateRacism. Visita justice.ywca.org #UJJI

YWCA exige un mundo de equidad y decencia humana — pero las palabras solas no nos llevarán ahí. Toma acción @YWCAUSA en justice.ywca.org para ayudarnos a construir el futuro que nuestras comunidades merecen... #UntilJusticeJustIs #UJJI

Hasta que no se logre el futuro equitativo e inclusivo que merecemos, no pararemos de trabajar para eliminar el racismo #EliminateRacism. Participa hoy en el movimiento #UntilJusticeJustIs en justice.ywca.org #UJJI @YWCAUSA

Promete rechazar los prejuicios, sesgos e intolerancias.

Promete desmantelar el racismo institucional y estructural.

Promete construir hábitos antirracistas.

Asume el compromiso hoy #UntilJusticeJustIs en justice.ywca.org #UJJI @YWCAUSA

YWCA Racial Justice Challenge

Debemos trabajar colectivamente para erradicar la inequidad en nuestras comunidades y en nuestras instituciones — el trabajar hacia una justicia racial requiere de todos nosotros #RacialJustice. Regístrate para aceptar el reto #YWCARacialJusticeChallenge con nosotros y con @YWCAUSA 🗲 justice.ywca.org

Juntos podemos eliminar el racismo #EliminateRacism. Acepta el reto @YWCAUSA #YWCARacialJusticeChallenge para aprender lo necesario y enfrentar el racismo sistémico en tu comunidad. Descarga ahora la app en justice.ywca.org

El reto #YWCARacialJusticeChallenge es tu oportunidad para aprender cómo abordar el racismo de frente. Toma el reto y construye tus propias herramientas para afrontar temas de raza, poder, privilegio y liderazgo justice.ywca.org #UntilJusticeJustIs #UJJI @YWCAUSA

Adopta medidas contra el racismo sistémico ahora, descargando la app #YWCARacialJusticeChallenge en justice.ywca.org. Únete a nosotros — a todos nosotros — para desmantelar el racismo sistémico... #UntilJusticeJustIs. #UJJI @YWCAUSA

El avance hacia la justicia racial #RacialJustice es difícil, pero con el trabajo de todos se logrará—¡y ahora hay una app para ello! Descarga la app #YWCARacialJusticeChallenge para navegar en este viaje antirracista. Visita justice.ywca.org para aprender más. #UntilJusticeJustIs #UJJI @YWCAUSA

El reto #YWCARacialJusticeChallenge es una herramienta virtual de aprendizaje que te ayudará a dedicar tiempo y espacio para construir hábitos efectivos de justicia social. ¡Es como el cardio para el cerebro!

Aprende más en justice.ywca.org. #UntilJusticeJustIs #UJJI @YWCAUSA

Escucha podcasts, lee artículos, reflexiona sobre experiencias personales, y más, únete a nosotros y a miles más alrededor del país para construir hábitos de justicia social para la vida a través del reto #YWCARacialJusticeChallenge. Aprende más en justice.ywca.org. @YWCAUSA

¿Cómo puedes enfrentar el racismo sistémico y avanzar hacia una justicia racial #RacialJustice en tu propia comunidad? Paso 1 ¡haciendo el trabajo necesario para educarte a ti mismo! Descarga ahora la app #YWCARacialJusticeChallenge en justice.ywca.org. #UntilJusticeJustIs #UJJI @YWCAUSA

Facebook/LinkedIn:

Debemos trabajar colectivamente para erradicar la inequidad en nuestras comunidades y en nuestras instituciones — porque el trabajar hacia una verdadera justicia racial #RacialJustice nos ocupa a todos. Toma el reto #YWCARacialJusticeChallenge con nosotros y con @YWCAUSA para aprender acerca de cómo el racismo sistémico crea desventajas para las comunidades BIPOC. justice.ywca.org





Declaración Para Los Legisladores UJJI

Declaración por parte del [colocar municipio] de ### RESOLUCION CONJUNTA DE [LEGISLATURA, CONDADO, CIUDAD]

CONSIDERANDO, que todos los residentes independientemente de su raza, credo u origen étnico merecen ser tratados con dignidad, respeto, compasión y justicia; y

CONSIDERANDO, que los residentes de [inserte ciudad o estado] valoran las iniciativas que pongan fin a la disparidad de raza y se logre que el mundo sea un lugar más justo, inclusivo y digno en el que todos puedan vivir; y

CONSIDERANDO, que la eliminación del racismo puede ser alcanzada sólo con la participación de los residentes en el diálogo, la reflexión y la acción; y

CONSIDERANDO, que el/la [inserte cuerpo de gobierno] de [inserte ciudad o estado] apoya a YWCA en su loable misión para eliminar el racismo, empoderar a las mujeres, defender la justicia social, ayudar a las familias y fortalecer comunidades; y

CONSIDERANDO, que el/la [inserte cuerpo de gobierno] de [inserte estado] orgullosamente apoya a [nombre de la organización] en su celebración de Until Justice Just Is, una campaña emblemática de YWCA para construir una comunidad entre las que trabajan en pro de la justicia racial y para crear consciencia acerca del impacto negativo del racismo institucional y estructural en nuestras comunidades.

SE RESUELVE, que el/la [inserte cuerpo de gobierno] de [inserte ciudad o estado] siendo el [inserte fecha X, XX, XXXX] declara el día YWCA Until Justice Just Is y exhorta a los residentes, negocios locales, educadores, comunidad y organizaciones religiosas a celebrar la diversidad y defender la eliminación del racismo.

SEA TAMBIÉN RESUELTO, que abril del 2023 se declara el mes de YWCA Until Justice Just Is.

Firmado el día	de	. 2023
i ii iii aaa ci ala	uc	 , 2023

eliminating racism empowering women

YWCAISON AMISSION

1400 | Street, Suite 325 Washington, DC 20005 | Phone: (202) 467-0801 | Fax: (202) 467-0802 | info@ywca.org

YWCA USA Intranet (Login Required) | YWCA is a 501(c)(3) charity. Donations are tax deductible. Tax ID#: 13-1624103